



KM sprint og KM sprintstafett Lørdag 12. mai 2018 – Hellvik



Fremmøte

Hellvik skole, Sletteveien 29, 4375 HELLVIK

Parkering ved Hellvik bedehus. Merket fra kryss RV44 – Sletteveien. Skilt i veikryss merket Hellvikshallen.

Kartlenke: <https://goo.gl/maps/2nAamLj1NjT2>

Samlingsplass i nærhet til parkering.

Starttidspunkt

Sprint individuelt kl. 1200 (start nær samlingsplass)

Sprintstafett kl. 1500 (kan bli justert, sjekk PM)

Terreng

Varierende sprintterreng

Det vil for de fleste løypene være åpne lettløpte gras- og lyngområder, gater/veier i områder med bolighus og skole. Underlag gras, lyng/småkratt, stier, grus og asfalt.

Kart

Hellvik - Nytt kart i 2018

Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m, Sprintnorm (ISSOM 2007). Konkurranseregler iht. sprintnorm vil gjelde.



Påmelding

Påmelding til KM sprint og KM sprintstafett gjøres i Eventor.

Individuell: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9473>

Stafett: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9474>

Ordinær påmelding innen tirsdag 8. mai.

Etteranmelding innen lørdag 12. mai kl. 10.00

Lagoppsett

Lagoppsett stafett legges inn i Eventor innen fredag 11. mai.

Siste endringsfrist: Løpsdag kl. 13.30.

Startkontigent	<p>Individuell sprint: 70 kr (under 16); 130 kr (over 16 år)</p> <p>Sprintstafett: 250 kr pr lag (DH 15+); 200 kr pr lag (DH 11-14); 150 kr pr lag (Åpen).</p> <p>Småtroll: 30 kr</p> <p>Etteranmelding: 50% av startkontigent (for løpere over 12 år)</p> <p>Endring av brikke: 25 kr pr. endring på løpsdagen</p>
Premiering	<p>Medaljer i KM klasser</p> <p>Premier for alle til og med 12 år. 1/3 i alle klasser til og med 16 år.</p>
Kvitteringssystem	EKT. Leie av brikke kr 25 (bestilles ved påmelding)
Garderobe/Toalett	<p>Toalett i Helvikshallen. Ligger i tilknytning til Hellvik skole.</p> <p>Piggskoforbud innendørs. Ikke tilgang til garderobe.</p>
Salg	Salg av kaker, kaffe, vann og brus på samlingsplass.
Løpsledere	<p>Bjørn V. Gunvaldsen, tlf. 928 52 736</p> <p>bjorn.vidar.gunvaldsen@dabb.no</p> <p>Bjørn Tore Åse, tlf. 488 91 978</p> <p>bjoern_tore_aase@hotmail.com</p>
Løypelegger	Geir Anders Hadland
Kontrollør	Tom Furland

Nivå	Løype	Lengde (km)	Klasser sprint (KM klasser er uthevet)
A	1	2,6	H17-
A	2	2,2	D17-, H15-16 , H50, H60
A	3	1,8	D13-14, H13-14, D15-16 , D50, D60, D70, H70
C	4	1,3	D10, D11-12, H10, H11-12, C-åpen
N	5	1,5	DH11-12N, D/H13-16N, DH17N, N-åpen
-	-	-	Småtroll

Nivå	Lengde (km)	Klasser stafett (KM klasser er uthevet)
A	2,2 - 1,9 - 2,2	D/H 15- 3 etapper (mix lag, begge kjønn representert)
C-B-B	1,5 – 2,0 – 2,0	D/H11-14. 3 etapper. Ingen gafling på første etappe. Klubbene oppfordres til å ha minst en 11-12 åring på lagene og danne mest mulig jevne lag. Anledning til to løpere på 1. etappe.
A	2,0 - 2,0	D/H åpen (2 etapper)

VELKOMMEN!