



# Velkommen til NM-uka i orientering

**Vegårshei, 13.-16. september 2018**

- Kompakt arrangement med alle løpene fra samme arena
- Overnatting på idyllisk leirsted
- Skikkelig skogsorientering
- Utfordrende løyper





## NM-uka 2018



## PROGRAM

### Torsdag 13.9 (langdistanse)

11:00	Første start NM langdistanse*
13:30-14:15	Avgjørelse i juniorklassene
14:30	Avgjørelse i dameklassen
15:00	Avgjørelse i herreklassen
15:10	Blomsterseremoni

### Fredag 14.9 (kvalifisering mellomdistanse senior)

15:00	Første start NM mellomdistanse kvalifisering*
16:40	Avgjørelse i NM mellomdistanse kvalifisering
17:00-18:30	Start publikumsløp

### Lørdag 15.9 (mellomdistanse finaler)

11:30	Første start NM B-finaler D21 og H21*
11:45	Første start NM mellomdistanse juniorklasser*
13:30	Første start NM mellomdistanser D21 og H21*
14:00-15:00	Avgjørelse i juniorklassene
15:00-15:30	Avgjørelse i D21 og H21
15:50	Blomsterseremoni
18:30	NM Bankett og premieutdeling i Vegårsheimhallen

### Søndag 16.9 (stafett)

10:00	Start damer stafett
11:30	Start herrer stafett
11:55	Avgjørelse i NM stafett damer
13:35	Avgjørelse i NM stafett herrer
14:15	Premieutdeling
15:00	Avslutning

\*) Ved stor deltakelse vil starten fremskyndes

**Klasseinndeling og løypelengder i NM vil være ihht NOFs regler for NM**





## TERRENG

Terrenget beskrives best som variert skogsterreng, med åpne myrer og en blanding av gammel skog/ynge skog. Deler av terrenget er utfordrende o-teknisk med mange detaljer. Det er en blanding av småkupert og grovkupert terreng.

## KART

Kartet Takserås er nytegnert til NM og utgitt i 2018. Kartet er tegnet og synfart av Helge Gisholt, og skal brukes under hele NM-uka. Det vil bli benyttet egne utsnitt av kartet til de forskjellige distansene.

## ARENA

Arena alle dager blir på Takserås. Området ligger på et amfilignende jorde. Takserås ligger mellom Sundebru og Myra. Hvis man kommer fra øst, tar man av fra E18 ved Sundebru retning Vegårshei. Følg riksvei 417 retning Vegårshei 10,6 km og ta av til høyre mot Takserås. Kommer man fra sør/vest på E18 tar man av mot Vegårshei på riksvei 415 og videre inn på riksvei 414 der det vil være merking til arena.

## LØPSKONTOR

Løpskontoret er åpent på Vegårtun Leirsted onsdag 12. september kl 17:00 – 21:00. De øvrige dagene er løpskontoret på arena.

## PÅMELDING TIL NM

Fri påmelding i klassene ihht. Konkurransereglene § 7.1.3, § 8.1.2 og § 8.1.3. Ordinær påmeldingsfrist søndag 2. september kl 23:59. Siste frist for registrering av lagoppstilling til stafetten er lørdag 15. september kl 20:00. Påmelding gjøres i Eventor med Emit brikkenummer og emiTag-nummer. De som ikke melder seg på med egne brikker tildeles leiebrikke.

## STARTKONTINGENT

NM langdistanse, alle klasser	kr 600,-
NM mellomdistanse, junior	kr 600,-
NM mellomdistanse, senior	kr 675,-
NM stafett, pr lag	kr 1.550,-
emiTag/Emit brikke-leie	kr 50,- pr løp
Reisefordeling iht. NOF's regler	kr 100,-

Startkontingent refunderes ikke ved forfall etter at ordinær påmeldingsfrist har gått ut.





## **ETTERANMELDING**

Det er mulig å etteranmelde seg inntil kl 17:00, 2 dager før aktuelt løp. Tillegg for etteranmelding (det vil si etter ordinær påmeldingsfrist) er 50%.

## **FAKTURERING**

Lagene faktureres i etterkant.

## **STEMPLING- OG TIDTAKERSYSTEM**

Emit EKT-brikke benyttes som stemplingskontroll. Tidtaking ved hjelp av emiTag.

## **GPS**

En del av de sist startende løperne vil bære GPS. De som blir tildelt GPS er pliktig til å bære den under løpet.

## **PREMIEUTDELING**

For langdistanse og mellomdistanse vil premieutdelingen finne sted på lørdagens bankett. Premieutdeling for stafetten vil være på arena etter målgang søndag. Det vil ellers være blomsterseremoni på arena etter langdistansen og mellomdistansen.

## **BANKETT**

Lørdag 15. september kl 18:30 inviterer NM-uka til bankett og festmiddag i Vegårsheimhallen i Myra sentrum. Det blir servert middag, dessert og lett underholdning. Deretter vil det bli premieutdeling fra langdistansen og mellomdistansen. Pris for festmiddagen er kr 250,-. For de som kun ønsker å være med på premieutdelingen er det gratis inngang. Premieutdelingen starter ca kl 19:30. Egen påmelding til banketten i Eventor innen 9. september kl 23:59.

## **PUBLIKUMSLØP**

Etter kvalifiseringen på fredag vil det bli arrangert et publikumsløp. Det blir mulighet til å løpe løyper fra ett av herreheatene og ett av dameheatene. Første start er ca kl 17:00. Påmelding i Eventor innen 13. september kl 23:59 eller i løpskontoret. Startkontingent er kr 100,-. Det er ingen premiering.

## **SALG**

Det blir salg på arena alle dager. Menyen vil bestå av grillmat og andre vanlige typer kioskvarer. Sport8 har salgstelt alle dager.





## **MEDIA**

Det vil være et eget pressetelt på arena.

## **OVERNATTING**

NM-uka har booket Vegårtun Leirsted som hovedsted for overnatting. I tillegg formidler vi gjennom vår internettside [o-nm2018.no](http://o-nm2018.no) en del hytter, hus og campingplasser. For andre overnattingsalternativer henvises det til hoteller, campingplasser med videre på strekningen Kragerø – Arendal.

## **TRENINGSMULIGHETER**

Det vil være tilgjengelig treningsopplegg i forkant av NM-uka. Se [o-nm2018.no](http://o-nm2018.no) for flere detaljer.

## **LØYPELEGGERE OG TD**

Hoved-TD: Jan Arild Johnsen, NOF

Løpsleder: Geir Bråten, Vegårshei IL

Løypeleggere og kontrollører:

### **Distanse**

Lang

Mellom, kvalik

Mellom, finaler

Stafett

### **Løypelegger**

Sten Åge Nygårdseter

Helge Fossøy

Jens Arild Kroken

Tallak Olav Gryting

Terje Urkjell

Per Olav Nærestad

### **Kontrollør**

Aslak Blågestad

Jan Vidar Wernersen

Jan Vidar Wernersen

Dag Ausen

