



Bergens Turnforening

inviterer til Pokalkamp nr.6 i Bergen

Tirsdag 11.09.12

Fremmøte

Ved Bueskytterbanen i Langeskogen (Øvre Kråkenes). Merket fra Strømmeveien v/Fana Roklubb.

Offentlig kommunikasjon: Buss nr. 15 fra sentrum via Fyllingsdalen til Øvre Kråkenes (Bergveien) eller nr. 25 fra Haukeland Sykehus via Fjøsanger.

Parkering

Det er parkering på Casparkollen og ved Bilhuset/Credo kirken (tidligere Levende Ord).
Ca. 5 minutter å gå til samlingsplass.

Start

Fleksi-start mellom 17.30 og 18.30.
Ca. 3-5 min. å gå til start på god vei.

Kart

Langeskogen, Utgitt 2012 av Bergens Turnforening.
Nytt kart etter digitalt grunnlag i målestokk 1:7500, Ekvidistanse 5 m.

Stifull skråli med en del stigning i begynnelsen av de lengste løypene.
Det har vært stor aktivitet med skogshogst i nedre deler av terrenget, men løperne trenger ikke å krysse disse områdene.
(Alle de nye feltene er merket med kraftige grønn striper på alle kart!)

A-løypene: Kartet utleveres i startøyeblikket.
B-løypen: Kartet utleveres 1 min før start
C- og N-løypene: Kart utleveres på arena/samlingsplass.

Startkontingent

Voksne: kr 75,-
Barn: kr 30,-
Brikkeleie : kr 25,-

Påmelding

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 10. september, kl. 23:59.
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/1390>

Vennligst kontroller at brikkenummeret ditt er registrert i Eventor når du melder deg på. "No show, no pay".

Etteranmelding er mulig på samlingsplass. Alle forhåndspåmeldte må registrere seg ved på samlingsplass før de går til start.

Løyper/klasser

N-løype 1,2 km:	D/H-10N, D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N, Åpen N
C-løype 1,3 km :	D-10, D11-13, H-10, H11-12, Åpen C
B-løype 1,9 km :	D14-16, D50-, D65-, H13-14, Åpen B
A-løype, kort 3,2 km:	D17-, H15-16, H50-, H65-, Åpen AK
A-løype, lang 4,0 km:	H17-

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.
O-sko anbefales

Løpsleder

Geir Olav Breistein, tlf. 480 62 582, e-mail: gobr@statoil.com

Løypelegger

Dagfinn Hole, tlf. 922 02 285, e-mail: dagfhole@online.no

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET
VEL MØTT!**

Bergens Turnforening - Orientering