 [http://www.nok.no/uploads/bilder/selskap/kraftlag.jpg](http://www.nok.no/)

**PM – NØK Sprintcup Finale – 1. mai 2018 kl. 15.00**

**Velkommen!** Røros IL - Orientering ønsker velkommen til NØK Sprintcup Finale i Røros sentrum – tirsdag 1. mai fra kl. 15.00.

**Kart:** Røros Sentrum, målestokk 1:5000 med ekvidistanse på 2,5 meter for løype 1, 2 og 3. For løype 4 er målestokken på 1:2500 med ekvidistanse på 2,5 m.

Løpere i klasse N-Åpen, D10, H10, D11-12 og H11-12 får utlevert kartet før start. Løpere i andre klasser tar kartet i startøyeblikket.

Det er løse postbeskrivelser for alle løypene.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Løypenr.** | **Klasser** | **Ant poster** | **Løypelengde** |
| 1 | D15-16, H15-16, D17, H17, D40, H40 | 14 | 2.9 km |
| 2 | D13-14, H13-14, D60, H60, D70, H70 | 14 | 1.9 km |
| 3 | D11-12, H11-12 | 11 | 1.5 km |
| 4 | N-Åpen, D10, H10 | 12 | 1.2 km |

**OBS – Om løypene**

* Pga veivalg over elva mv. blir nok løpslengden en del lengre
* Grøntmerkede områder (plener mv.) er forbudt område.
* Svartprikkede gule områder (jorder) er forbudt område.
* Det er IKKE satt ut trafikkvakter. Løperne må selv ta nødvendig hensyn til trafikken.



**Startordning – Startnummer - Tidsregistrering**

|  |
| --- |
| Løpere fra 10 – 16 år skal løpe med startnummer.  Se startliste og plukk ut startnummer og sikkerhetsnåler selv, hjelp barn med påsetting av nummer. |
| Det er fristart for alle klassene. Merk at det er minst 30 sekunders intervall mellom startene i klassene fra om med 13 år og oppover. |
|  |
|  |
| Etter målpassering må løper innom tidtaker for utskrift av kontroll-lapp. Tidslapp fås fra Minitime-recorder bortenfor målgang. |

**Premiering:** Alle til og med 12 år får premie, som hentes selv ved bord ved siden av serveringsbordet.

D/H 13-14 Sammenlagt de 3 beste (men minimum 1/3-del)

D/H 15-16 Sammenlagt de 3 beste

D/H 17 Klassevinner

D/H 40 Klassevinner

D/H 60 Klassevinner

D/H 70 Klassevinner

**Toalett:** Det er toalett i Frivillighetssentralen, rett ved start/mål.

**Servering:** Saft etter innkomst til alle. Salg av kaffe kr 15 og kake kr 15.

**Startkontingent:** Startkontingent til lokale klubber avregnes ved sesongslutt. Løpere utenom regionen betaler kontant ved oppmøte.

**SJEKK KODER OG LYKKE TIL!**

