

Hamar o-klubb og Løten o-lag ønsker velkommen til:

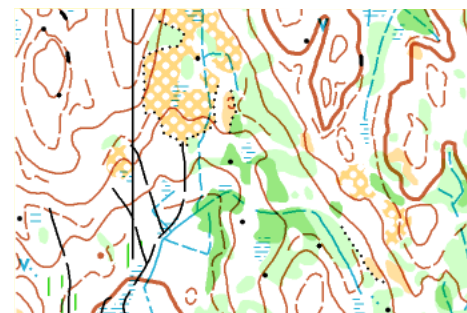
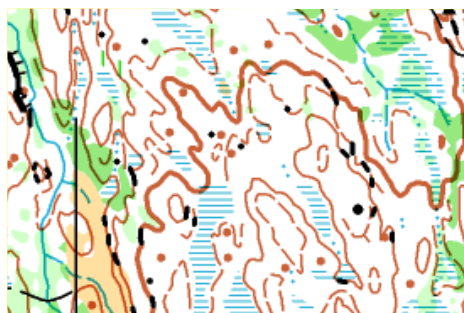
# Pinseløpene på Hedmarken 2018

**Pinse sprinten, Elgdilten og Løvspretten 19. - 21. mai**

Tre dager – tre løp, test sprintferdighetene i Hamar og fortsett med utfordrende og skrånende skogsterreng på Vensvangen i Stange.

## PROGRAM

Lørdag 19. mai	Søndag 20. mai	Mandag 21. mai
<b>PINSESPRINTEN</b>	<b>ELGDILTEN</b>	<b>LØVSPRETTE</b>
<b>Sprint</b>	<b>Mellomdistanse</b>	<b>Langdistanse</b>
12:00 Løpskontor åpner 13:00 Fri start i N-åpen, direkteløyper og småtroll 14:00 Første start øvrige klasser	09:00 Løpskontor åpner 10:00 Fri start i N-åpen, direkteløyper og småtroll 11:00 Første start øvrige klasser 10:00-13:00 Fri start Pre-0	09:00 Løpskontor åpner 10:00 Fri start i N-åpen, direkteløyper og småtroll 11:00 Første start øvrige klasser



# Velkommen til Hedmarken

Eidsiva 





## ORDINÆR PÅMELDING

Ordinær påmeldingsfrist er fredag 11. mai kl. 23:59. Gjøres direkte i Eventor. Det er separat påmelding til hvert løp. Utenlandske klubber som ikke har tilgang til Eventor kan benytte e-post: [arildindby@gmail.com](mailto:arildindby@gmail.com)

## ETTERANMELDING

Alle klasser: via Eventor t.o.m. tirsdag 15. mai kl. 18:00. Etter dette, og på løpsdagen, er det kun direkteløyper og N-Åpen som er åpen for påmelding. Kontakt vedrørende påmelding gjøres på e-post til [arildindby@gmail.com](mailto:arildindby@gmail.com).

## PREMIERING

Alle fullførte i klasser t.o.m. 12 år og Småttroll. 1/3 av ordinært påmeldte løpere i klasse 13-16 år. 1/8 av ordinært påmeldte løpere i øvrige klasser. Uavhentede premier tilfaller arrangøren og ettersendes ikke. Egen sammenlagt klassepremie og spurtpremie for klassene 13-14 og 15-16 etter tre løp.

## TIDTAKING

Det benyttes elektronisk tidtaking; EMIT. Løperens brikkenummer oppgis ved påmelding. Klubbene har ansvaret for å påse at klubbens løpere har brikke. Utenlandske løpere kan leie brikke for kr 35,- pr. dag/løp.

## STARTLISTER

Startlister ventes å bli publisert på Eventor i løpet av onsdag 16. mai.

## VEIBESKRIVELSE OG PARKERING

### Lørdag, Hamar:

Anbefalt innkjøring fra E6 ved Olrud handelspark (avkjøring A70). Det merkes fra rundkjøringen v/Olrud handelspark. Parkering ved Jernbanemuseet, GPS koordinater; 60° 47' 57.3"N, 11° 01' 42.2"Ø

### Søndag/mandag, Vensvangen:

Avkjøringen Vensvangen/Skaberud på E6. 26 km sør for Midtstranda, Hamar (58 km nord for Gardermoen). Følg deretter merking, asfalt/grusvei oppover (4,2 km sørover og oppover lia) til Vensvangen Industri-område.

## VASK

Våtklut.

## SMÅTROLL

Småttroll Alle dager, fra 1 time før første start. Ingen forhåndspåmelding. NOK 30,- Kontant betaling eller Vipps. Premier til alle.

## BARNEPARKERING

Gratis barneparkering på arena alle dager.

## INFORMASJONS- OG PRESSEKONTAKT

Informasjons- og pressekontakt for arrangementene er Nina Smestad.

Tlf. 915 26 785.

E-post: [nina\\_smestad@hotmail.com](mailto:nina_smestad@hotmail.com)

## SALG

Lørdag:

Enkel kiosk og Bakken Øvre hamburger og is.

Søndag/Mandag:

Salg av pølser og kake, brus og kaffe, samt andre kioskvarer.

Den tradisjonsrike hamburgeren og kortreist kuleis fra Bakken Øvre Gårdsmat i Løten.

## OVERNATTING OG SPISESTEDER

Oversikt over noen overnattingssteder i Hamar og omegn på hjemmesiden, [pinselopene.no](http://pinselopene.no).

## STARTKONTINGENT

D/H -12 og Småttroll: NOK 30,- (ikke etteranmeldingsgebyr)

D/H 13 - 16: NOK 100,- (etteranmeldingsgebyr NOK 40,-)

D/H 17- : NOK 200,- (etteranmeldingsgebyr NOK 100,-)

Direkteløyper: NOK 150,-

## BETALING AV STARTKONTINGENT

Norske klubber blir fakturert i etterkant.

Utenlandske klubber betaler kontant i NOK på løpsdagen.

## PREISJONSORIENTERING, PRE-O

Under Elgdilten, søndag 20. mai, er det mulig å prøve pre-o – presisjonsorientering. Gratis påmelding på arena. Det er fri start mellom kl. 10:00 og kl. 13:00, og du kan tilpasse din prøve-på pre-o til egen starttid i ordinært løp. En kort innføring i pre-o vil bli gitt.

Det vil bli tilbud om 2 løyper, en kort med forholdsvis enkle poster og en mellomlang med innslag av litt mer utfordrende poster. Den lengste løypa vil også bli arrangert som en ordinær treningskonkurranse med tidspost.



## KLASSER OG LØYPER

Vi tar forbehold om mindre justeringer av løypelengdene, og at klasser kan bli slått sammen ved liten deltagelse.

Løp	Pinsesprinten lørdag 19. mai Sprint				Elgdilten søndag 20. mai Mellomdistanse				Løvspretten mandag 21. mai Langdistanse			
Nivå	Damer	Km	Herrer	Km	Damer	Km	Herrer	Km	Damer	Km	Herrer	Km
A	D17-	2,8	H17-	3,5	D21	4,6	H21	5,4	D21	7,4	H21	9,3
	D15-16	2,3	H15-16	2,8	D17-20	4,6	H17-20	5,4	D17-20	6,3	H17-20	7,4
	D35-	2,8	H35-	2,8	D15-16	3,6	H15-16	4,6	D17-AK	4,8	H17-AK	5,1
	D45-	2,3	H45-	2,8	D35	4,6	H35	4,6	D15-16	5,1	H15-16	6,3
	D55-	2,3	H55-	2,3	D40	3,6	H40	4,6	D35	5,1	H35	7,4
	D65-	2,2	H65-	2,3	D45	3,6	H45	4,6	D40	5,1	H40	7,4
	D75-	2,2	H75-	2,2	D50	3,4	H50	3,6	D45	4,8	H45	6,3
					D55	3,4	H55	3,6	D50	4,8	H50	6,3
					D60	3,0	H60	3,4	D55	4,0	H55	6,3
					D65	3,0	H65	3,4	D60	4,0	H60	5,1
					D70	3,0	H70	3,0	D65	4,0	H65	5,1
					D75	3,0	H75	3,0	D70	3,4	H70	4,0
					D80	3,0	H80	3,0	D75	3,4	H75	4,0
								D80	3,4	H80	3,4	
B	D13-14	2,2	H13-14	2,2	D17-B	3,2	H17-B	3,2	D17-B	3,5	H17-B	3,5
					D15-16B	3,2	H15-16B	3,2	D15-16B	3,5	H15-16B	3,5
					D13-14	3,2	H13-14	3,2	D13-14	3,5	H13-14	3,5
C	D17C	2,1	H17C	2,1	D17-C	2,8	D17-C	2,8	D17-C	2,4	H17-C	2,4
	D13-16C	2,1	H13-16C	2,1	D13-16C	2,8	D13-16C	2,8	D13-16C	2,4	H13-16C	2,4
	D11-12	2,2	H11-12	2,2	D11-12	2,6	D11-12	2,6	D11-12	2,3	H11-12	2,3
	D-10	2,2	H-10	2,2	D-10	2,6	D-10	2,6	D-10	2,3	H-10	2,3
N	N-åpen	1,7	N-åpen	1,7	D17-N	2,8	H17-N	2,8	D17-N	2,1	H17-N	2,1
					D13-16N	2,8	H13-16N	2,8	D13-16N	2,1	H13-16N	2,1
					D11-12N	1,7	H11-12N	1,7	D11-12N	1,6	H11-12N	1,6
					N-åpen	1,7	N-åpen	1,7	N-åpen	1,6	N-åpen	1,6
Direkte- klasser	Direkte A	2,8	Direkte A	2,8	Direkte A	3,6	Direkte A	3,6	Direkte AL	6,2	Direkte AL	6,2
	Direkte C	2,1	Direkte C	2,1	Direkte B	3,3	Direkte B	3,3	Direkte B	3,5	Direkte B	3,5
									Direkte AK	3,9	Direkte AK	3,9
									Direkte C	2,5	Direkte C	2,5



## ANNEN INFORMASJON

Løp	PINSESPRINTEN	ELGDILTEN	LØVSPRETTE
Status	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp	Nasjonalt løp
Dato	19. mai	20. mai, 1. Pinsedag	21. mai, 2. Pinsedag
Type løp	Sprint	Mellomdistanse	Langdistanse
Arena	Jernbanemuseet Hamar, GPS: N 60°48.030', E 11°1.645'	Vensvangen, Stange. (Weensvangen) GPS arena: 60°33'50.5''N, 11°17'21.4''Ø	
Merket fra	Merkes fra rundkjøringen v/Orud handelspark, vs avkjøring A70 ved E6.	Avkjøring på E6 skiltet Vensvangen/Skaberud [A62].	
Parkering	Ved arena, inntil 150 m å gå.	Ved arena, inntil 150 m å gå.	
Start	Første start kl. 14:00 i ordinære klasser, N-åpen, Direkte og Småtroll fra kl. 13:00. Til start; ca. 900 m.	Første start kl. 11:00 i ordinære klasser, N-åpen, Pre-O, Direkte og Småtroll fra kl. 10:00. Til start; ca. 400 m langs veg/sti.	Første start kl. 11:00 i ordinære klasser, N-åpen, Direkte og Småtroll fra kl. 10:00. Til start; ca. 900 m langs veg/sti.
Kart	Hamar, målestokk 1:4000.	Weensvangen, målestokk 1:10 000. Ekv: 5 m (målestokk for D/H 60+ blir 1:7500)	Weensvangen, målestokk 1:10 000. Ekv: 5 m (målestokk for D/H 60+ blir 1:7500)
Terreng	Lettløpt parkmessig terreng, med noe innslag av skog.	Middels kupert terreng med mange detaljer. Lite stier, men god løpbarhet. Hovedsaklig gran- og furuvegetasjon. Noen nye hogstflater.	Relativt grovkupert terreng med en del markerte bekkedaler. God løpbarhet. Lite stier, men terrengt deles av en større sti/ traktorvei. Varierende vegeta- sjon fra åpen storskog til tettere løvskog langs myrer og bekker.
Løpsleder	Tom-Erik Brohaug, 928 80 844	Einar Lund, 901 46 218	Geir Ola Blystad, 488 68 030
Løypelegger	Frode Hjorth, Hamar OK	Sverre Berg Lutnæs, Hamar OK	Kristian Storsveen, Løten OL
Kontrollør	Andreas Huber	Marius Øie	Marius Øie

**FOR MER INFORMASJON, START- OG RESULTATLISTER OSV. SE:**

**[www.pinselopene.no](http://www.pinselopene.no)**

# Vi steker egne hamburgere og selger egen is på arena



**Bakken Øvre**  
2340 LØTEN  
Tlf. 62 59 48 05