

PM



Sørløpene 2018, Lørdag 21. april - Mellomdistanse

Start:

Første start klokken 1400. Ca. 10-15 minutter å gå til start langs vei. Opprop 3 minutter før start. Det er løse postbeskrivelser.

D/H10-12N, D/13-16N, D/H17N og N-åpen har fri start og start på en «startpost» i sørenden for skolen. Kart utleveres i sekretariat.

Kart:

Kringsjø skole. Revidert 2016
Målestokk 1: 7 500.

Terrenget:

Terrenget er småkupert med mye svarte detaljer. God løpbarhet. Det er vått i terrenget og enkelte myrer er blitt omdannet til «pytt».

Løypelengder:

Løype	Nivå	Herreklasser	Dameklasser	Lengde
1	A	H21, H17-20, H35	D21	3,4
2	A	H45, H15-16, H17K, H55	D17-20, D35	2,9
3	A	H60, H65, H70, H75	D15-16, D17K, D45, D55, D60, D65, D70, D75	2,2
4	B	H13-14, , H15-16B, H17B	D13-14, D15-16B, D17B	2,0
5	C	H11-12, H13-16C, H17C	D11-12, D13-16C, D17C	1,9
6	N	H12N, H13-16N, H17N	D12N, D13-16N, D17N	1,3