

**Innbydelse til
Knut Valstads minneløp og
tredje løp i Trimtex-cup
Søndag 3. juni 2018**



- Arena:** Skullerud, Oslo.
- Veimerking:** Merket krysset General Ruges vei (Ytre Ringvei) og Skullerudveien.
- Parkering:** Følg merking og anvisning fra parkeringsvaktene. Inntil 500 meter å gå. God adkomst for sykkel og barnevogn.
- Offentlig transport:** T-bane: Rute 3 Mortensrud til Skullerud. Se www.ruter.no for rutetider.
- Start:** Første ordinære start: 11:00. 800 meter å gå til start (ca. 60 høydemeter). Fri start for N-åpen og direkteløyper fra kl. 10:00 og frem til siste start i ordinære klasser.
- Kart:** Skullerudåsen / Dalsåsen, revidert 2018, 1:7500 og 1:10000, 5 m ekvidistanse.
- Terreng:** I hovedsak nærterreng med mange stier og god løpbarhet. Detaljrikt. Lite til middels kupert.
- Påmelding:** Påmelding via Eventor innen mandag 28. mai kl. 23:59.
- Etteranmelding:** Etteranmelding via Eventor innen lørdag 2. juni kl. 20:00. Eventuell endring av brikkenummer eller klasse kan gjøres direkte i Eventor fram til dette tidspunkt (regnes som etteranmelding). Deretter kun mulig med påmelding i direkteløyper og N-åpen på arena så lenge vi har kart.
- Startkontingent:** D/H-16: kr 80,- (etteranmeldingstillegg + kr 50,- for H/D13-16, ikke tillegg for H/D -12).
D/H 17-: kr 170,- (etteranmeldingstillegg + kr 100,-).
Direkteløyper: kr. 170,-
- Klubbene blir fakturert i etterkant.
- Kvitteringssystem:** Emit-brikker benyttes for elektronisk kontroll og tidtaking. Brikkenummer må oppgis ved påmelding. Det er ikke mulig å

leie Emit-brikke av arrangøren. Hver Emit-brikke kan kun benyttes én gang i løpet av Knut Valstads minneløp.

Løyper

Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
H21	10,5 km	A	1:10 000
D21, H17-20, H35, H40, Direkte AL	7 km	A	1:10 000
D17-20, D35, H45	6 km	A	1:10 000
H15-16 (Trimtex-cup)	5,5 km	A	1:10 000
H50, H17AK	5,2 km	A	1:7 500
D40, H55, H60, D45, D17AK, Direkte AK	4,5 km	A	1:7 500
D15-16 (Trimtex-cup)	4,5 km	A	1:10 000
D50, D55, H65, H70	3,7 km	A	1:7 500
H13-14 (Trimtex-cup)	3,6 km	B	1:10 000
D13-14 (Trimtex-cup)	3,6 km	B	1:10 000
D15-16B, D17B, H15-16B, H17B, Direkte B	3,5 km	B	1:7 500
D60, D65	3,0 km	A	1:7 500
D70, D75, D80, D85, H75, H80, H85	2,5 km	A	1:7 500
D13-16C, D17C, H13-16C, H17C, Direkte C	3,0 km	C	1:7 500
D13-16N, D17N, H13-16N, H17N	2,8 km	N	1:7 500
D11-12, H11-12	2,7 km	C	1:7 500
D-10, H-10	2,0 km	N/C	1:7 500
D-12N, H-12N, N-Åpen	1,9 km	N	1:7 500

Løypene kan variere med inntil 10 % i forhold til oppgitt lengde.

Premiering:

I henhold til reglene fra NOF.

Barnepark:

På arena, åpent fra kl. 10:00 til kl. 14:00.

Småttroll:

Påmelding og start fra arena. Premier til alle.

Vask:

Våtklut.

Salg:

Sport8 vil ha stort salgstelt med sportsutstyr på arena.

Stort utvalg av bagetter, kaker, frukt, vafler, kaffe, brus, etc.

Løpsledelse:

- Løpsleder: Roar Pedersen (M 951 20 007)
- Løypelegger: Are Wigaard
- Informasjon: Snorre Veggan (M 48 99 06 35).
E-post: [oppsal.orientering \(a\) gmail.com](mailto:oppsal.orientering(a)gmail.com)
- Teknisk delegert: Tor Lahlum, Kolbotn & Skimt OL

Oppsal orientering ønsker velkommen til
Knut Valstads minneløp og tredje løp i Trimtex-cup 2018

TRIMTEX