



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Nydalens SK inviterer til Norges mest tradisjonsrike orienteringsløp

Nydalten, arrangert hvert år siden 1949,
lørdag den 12.mai 2018

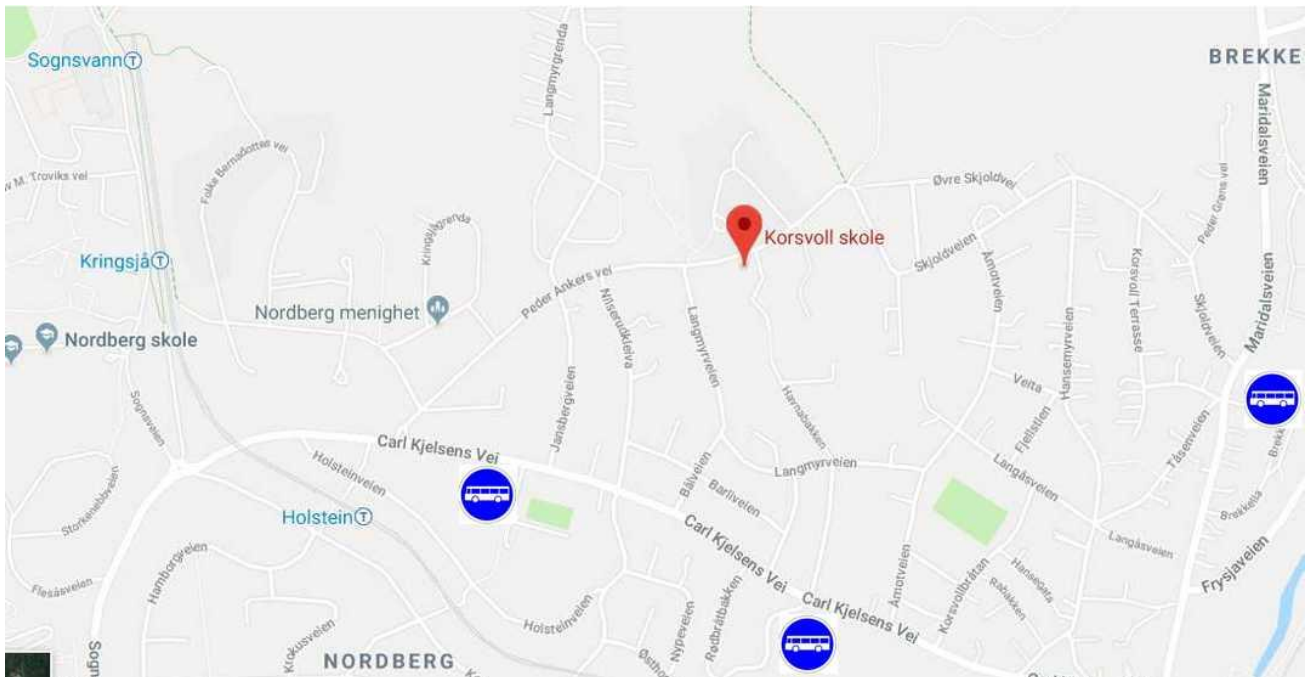
Langdistanse

Uttak Unionsmatch for D/H 13-14 og D/H 15-16



Arena

Korsvoll Skole:



Reis kollektivt! Buss linjer 25 og 51 passerer 7 minutter gangavstand fra Arena. Holdeplass Holstein på Sognsvannsbanen (rute 5) er mindre 10 minutter fra Arena. Se tider på ruter.no

For kjørende, følg avkjøring til Sognsvann på Ring 3. 2 km å kjøre fra Ring 3. Parkering i boligkater, følg instruks fra parkeringsvakter. Opp til 15 minutter å gå.

Kart

Utdrag av Sognsvann, utgitt til O-festivalen 2015, revidert 2018

Målestokk 1:10 000 og 1:7500, ekvidistanse 5 m.

Terreng

Småkupert. God løpbarhet. Mye stier. Gran og furuskog med lite undervegetasjon. Noe tynningsholgst de senere år gir god sikt, men noe kvist.

Løypene er tilpasset sen snøsmelting våren 2018.

avantor



Påmelding

Elektronisk påmelding i Eventor. Stempling med Emit brikker. Løpere uten medlemskap i klubb er velkomne.

Påmeldingsfrist er mandag 7.mai kl. 23.59. Elektronisk etteranmelding på samme sted innen fredag 11.mai kl 15.59 (NB merk klokkeslett), deretter på arena inntil en time før start. Oppgi EMIT brikkenummer ved påmelding.

Noen få leiebrikker er tilgjengelig for leie, ta kontakt.

Småttroll

Fra arena (Kr 30,-)

Barneparkering

På arena, gratis. Samlingsplass er lett tilgjengelig for barnevogner.

Vask

Våtklut

Førstehjelp

På arena

Start

Første ordinære start kl 11.00.

Ca 10 minutter å gå til start.

For klasser med fri start er det egen start, maks 5 minutter fra Arena. Løpere i klasser med fri start kan starte mellom 10.00 og 13.00.

Klasser / Løyper

Ordinære klasser

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
H 10	2,6 km	C	1:10 000
H 11-12	3,5 km	C	1:10 000
H 13-14	3,6 km	B	1:10 000
H 15-16	5,5 km	A	1:10 000
H 17-18	7,5 km	A	1:10 000
H 19A	10,1 km	A	1:10 000
H 40	6,2 km	A	1:10 000
H 45	6,2 km	A	1:10 000
H 50	5,0 km	A	1: 7500
H 55	5,0 km	A	1: 7500
H 60	4,3 km	A	1: 7500
H 65	4,3 km	A	1: 7500
H 70	3,5 km	A	1: 7500
H 75	3,5 km	A	1: 7500
H 80	2,9 km	A	1: 7500
H 85	2,9 km	A	1: 7500

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 10	2,6 km	C	1:10 000
D 11-12	3,5 km	C	1:10 000
D 13-14	3,4 km	B	1:10 000
D 15-16	4,6 km	A	1:10 000
D 17-18	5,5 km	A	1:10 000
D 19A	7,5 km	A	1:10 000
D 40	4,6 km	A	1:10 000
D 45	4,6 km	A	1:10 000
D 50	4,3 km	A	1: 7500
D 55	4,3 km	A	1: 7500
D 60	3,5 km	A	1: 7500
D 65	3,5 km	A	1: 7500
D 70	2,9 km	A	1: 7500
D 75	2,9 km	A	1: 7500
D 80	2,9 km	A	1: 7500
D 85	2,9 km	A	1: 7500

Klasser med fri start

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
N-Åpen	2,4 km	N	1:10 000
D/H 11-12N	3,1 km	N	1:10 000
D/H 13-16C	3,2 km	C	1:10 000
D/H 13-16N	3,1 km	N	1:10 000
D/H 15-16B	3,7 km	B	1:10 000

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
Direkte N	3,1 km	N	1:10 000
Direkte C	3,2 km	C	1:10 000
Direkte B	3,7 km	B	1:10 000
Direkte AK	4,6 km	A	1:7 500
Direkte AL	7,2 km	A	1:10 000



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Innbydelsen er oppdatert med planlagte løypelengder pr 4.mai. Ved lav deltagelse i enkelte klasser kan klasser slås sammen med andre klasser på samme nivå / løypelengde.

Norges Orienteringsforbind har beskrevet nivåer i orienteringsløyper i følgende dokument:
http://orientering.no/media/filer_public/02/d9/02d9ce53-d416-492a-a796-a5864cd15590/nof_riktige_loyper_for_barn_og_ungdom_2016.pdf

Premiering

Premier i henhold til NOF's reglement

Startkontingent

Løpere t.o.m. 16 år: kr 90,-

Løpere f.o.m. 17 år: kr 160,-

Direkteklasser: kr 150,-

Tillegg for etteranmelding hhv. kr 45,-/80,-.

Ikke tillegg for løpere opp til 12 år. Ikke tillegg for direkteklasser.

Startkontingenter faktureres klubbene etter løpet.

Salg

Salg av kioskvarer på Arena.

Hovedfunksjoner

Løpsleder: Helge Stubberud mob 922 66 947, epost: stubben@idoopen.com

Løypeleggere: Helge Stubberud, Berit Sofie Wiklund, Jo Wiklund, Halvor Saunes, Anders Norberg

Teknisk delegert: Stein Blomseth, Lillomarka OL

Velkommen til Korsvoll og Nydalten 2018

