

Indre Østfold orienteringsklubb

Inviterer til løp 2 i Østfoldsprinten 2. mai 2018



Fremmøte: Askimhallen/Askim Idrettspark

Parkering: Parkering i tilknytning til Askimhallen /Askim Idrettspark.

Klasser og løyper:

Klasser	Løypelengder	Nivå
N åpen	1,5 km	N
D/H 11-12	2,0 km	C
D/H 13-16 C	2,0 km	C
D/H -16	2,5 km	A
D/H 17	2,5 km	A
D/H 50	2,5 km	A

Start: Første start kl. 18.30

Kart: Askim sentrum. Utgitt 2013. Målestokk 1:5 000, ekv. 2 m. Sprintnorm. Delvis revidert i 2017.

Terreng: Løpsterreng er variert med en blanding av bykvartaler, villastrøk, park og nærterreng.

Tidtaking: Emit EKT. Klubbene er selv ansvarlig for brikker til sine løpere.

Påmelding: Via Eventor.

Påmeldingsavgift: H-16 / D-16: kr 60,-
H17- / D17- kr 120,-
50% tillegg ved etteranmelding (ikke tillegg for N-åpen og D/H11-12).

Påmeldingsfrist: Mandag 30.4 kl. 23.59.

Etteranmelding: Også mulig med etteranmelding på arenaen løpsdagen fram til kl. 17.30.

Premiering: Ingen premiering før finalen i Østfoldsprinten

Vask: Våtklut

Løpsleder: Linda M. Torper Bystrøm

Løypelegger: Håkon Gjerde

Velkommen!