



Egersund O-Klubb



PM

Postplukk

Mandag 16.april 2018

- Fremmøte:** På Eige/Birkeland (Hellvik)
[https://kart.gulesider.no/?c=58.506273,5.964632&z=14&q=Birkeland,HELLVIK";geo](https://kart.gulesider.no/?c=58.506273,5.964632&z=14&q=Birkeland,HELLVIK)
Det vil bli merket fra Fv44. Ta av ved avkjørsel Fv51 Bjerkreimsveien.
- Parkering:** På et jorde, ved siden av samlingsplass.
- Samlingsplass:** Samme plass som på søndagen.
- Sart:** Første start kl. 17:30
- Kart:** Målestokk 1:7.500
Ekvidistanse 5m.
- Løyper og Klasseoppsett**
Løype 1 postplukk 45min, se Eventor
Løype 2 - 2,6km C-åpen
Løype 3 - 1,8km Nybegynner
- Postplukk:** Postplukkløp der løperen selv skal vurdere hvor mange poster man klarer å "plukke" i løpet av 45 min. Totalt er det satt ut 28 poster, og man velger selv antall poster, samt i hvilken rekkefølge postene tas. Postene har forskjellig poengverdi (5, 10 og 15 poeng) avhengig av vanskelighetsgrad/plassering. Bruker man mer enn 45 min, vil en få 1 poeng i fratrekk for hvert 20. sekund over. F.eks. sluttid på 48,26 – da trekkes det 11 poeng av den oppnådde poengsummen.
- Terreng:** Kupert, myrete og det meste av terrenget er åpent utmarksbeite/fjellterreng. Mange detaljer som skrenter og stup, spesielt i ytre del av terrenget.
- Påmelding:** Eventor: eventor.orientering.no/ innen mandag 16/4 kl 1900.
- Løpsleder:** Nils Tore Puntervold 99004061