PM

TA sprint torsdag 19.april 2017

Parkering: Offentlig parkering ved Paradisbukta i Søndre Egge i Steinkjer. Se Eventor for nøyaktig angivelse. Avgift kr. 30,-. Kan betales med Vipps til Steinkjer OK på 115130.

Kart: Utsnitt av Steinkjer sprintkart 1:5 000. Revidert til løpet, Ekv 2 m.

Start: Merket 500 m. østover via parkeringen og nordover over åpent område.

Klasser og løyper
1,5 km: Åpen 1,5, H/D 11-12 – Kart ligger i lagsposen
2,0 km: Åpen 2,0, H/D 13-14, H/D 15-16
2,5 km: Åpen 2,5
1,5 og 2,0 km går i boligfelt og i skog, 2,5 km løypa er bare i skog. For alle løyper anbefales vanlig o-sko og o-tøy.

Startnummer: Alle løpere skal ha startnummer eller ledertrøye. Startnumrene ligger på samlingsplass.

Toalett: Toaletthus finnes ved parkeringen.
Vask: Sjøbad eller våtklut

Løpsleder og løypelegger: Gunhild Kvistad
Kontrollør: Arne Okkenhaug

Sjekk koder – området er lite så postene ligger tett.

Kiosk med salg av kaffe og kake. Betaling kontant eller med Vipps.