



Imås Orientering

inviterer til orienteringskveld
for nybegynnere i Myråsen
torsdag 19. april 2018 kl 17.30



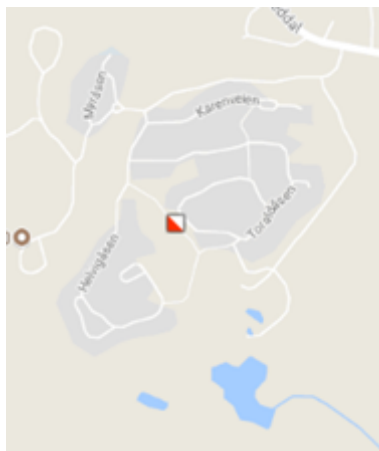
Vi skal løpe korte og lette orienteringsløyper inne i boligområdet på Myråsen, for å lære grunnleggende orientering – og for å springe litt.

Dette er gøy!

Alle er velkommen – både barn og voksne, men opplegget er tilpasset barn i alderen 8 – 13 år.

Beboere i Myråsen er spesielt invitert, men alle som har lyst, kan være med.

Samlingsplass:



Vi samles et sted langs den gangstien som går gjennom Myråsen, mellom Toraldsåsen og Helvigåsen. (Se kartet ved siden av.)

Det er merket med orienteringsposter helt fra innkjøringa til Myråsen fra Reddalsveien, slik at også de som ikke bor i Myråsen, kan finne oss.

Det er lett å finne oss hvis man går inn på stien fra veien like ovenfor barnehagen.

Start:

Fra kl 17.30 til 18.30

Det er tre korte løyper – som man løper en av gangen.

De som har lyst på en ekstra utfordring, kan løpe «Råtassen» til slutt, som er de tre løypene sammensatt til en – baklengs!

Påmelding:

Påmelding skjer på stedet etter hvert som man kommer. Det er gratis.

Kart:

Imås Orientering har laget et helt nytt kart over Myråsen og Ågreheia. Denne gangen skal vi løpe i eller helt i nærheten av boligområdet.

Det kommer til å være flere orienteringsløp i området i 2018.

Premiering:

Premie til alle løpere som er 13 år eller yngre.

Spørsmål?

Kontakt Terje Urfjell

Tlf 975 99 806, e-post: terje.urfjell@gmail.com