

PM Nammo CUP 2018

Strand Unikorn

SPORT 8.NO

**Gjø-Vard o-lag og Mjøs-O ønsker velkommen til 1. løp i Nammo-cup 2018
Sprint på NTNU Kallerud onsdag 18. april kl. 18.00.**

Samlingsplass og parkering	H bygg NTNU på Kallerud i Gjøvik
Start	I nærheten av arena. 50m. Skilt viser retning. Ikke merket. N-åpen har fri start og kan starte fra 17.30. Se nøye på startlista og møt opp på start i god tid før start. Husk å ta på startnr som ligger i lagspose. Ekstra Sikkerhetsnaler i løpskontor. Backup-lapper finnes ved start.
Trøyaseremoni	Trøyaseremoni kl 17.30. Trøyene fordeles ved loddtrekking på første løp.
Kart	Kallerud. Utgitt: 2015. Siste korrigert 2018. Målestokk 1:5 000. Ekvidistanse 2,5 m. Løpskartene er lagt i plastposer. Kartene til N- og C-åpen og D/H 11-12 ligger i lagsposen. N-åpen-løypa blir også lagt ut på Eventor, slik at foreldre og eldre i klubben kan gjennomgå løypa med løperne ☺
Terreng	Løyper vil gå på NTNU sitt område og i nærliggende boligfelt.
Sperring	I løpsområde finns sperringer som løpere ikke får passere. På kartet markert med  I virkligheten er skilt satt opp med tekst "o-løp sperring". Det er vakter i området. Passering av sperring medfører diskvalifikasjon.
Trafik og glatte veier i område	Trafik og glatte veier i løpsområde. Var forsiktig...
Forbudt område	Område nordøst start, sør fra siste post på parkering og sørvest målseil er forbudt område for løpere.
Postbeskrivelse	I dag er det viktig med lesing av postbeskrivelse. Før 15 år og oppåt kommer spesialstrekke ha fokus på dette. Ber alle skjønne forskjell på øvre / nedre  /  inre / yttre  / 

Løpelengder	Klasse	Luftlinje	Korteste løpplnje	Antall poster																								
	N-Åpen	1300 m	1300 m	11																								
	C-Åpen	1810 m	ca 2500 m	12																								
	HD 11-12	1710 m	ca 2200 m	11																								
	HD 13-14	1940 m	ca 2600 m	13																								
	D 15-16	2150 m	ca 2900 m	14																								
	H 15-16	2140 m	ca 3300 m	14																								
	D 17-20	2140 m	ca 3300 m	14																								
	H 17-20	2420 m	ca 3500 m	17																								
Ledertrøye	I alle klasser unntatt N-Åpen kommer den som leder sammenlagt å løpe med gul ledertrøye. Loddrekning på første løp. Det er den løperen i hver klasse med flest poeng sammenlagt som løper med den gule ledertrøyen i hvert enkelt løp. I finalen teller de 3 beste av de 4 løpene. Poengstilling oppdateres etter hvert løp: http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/463																											
Spesialstrekk	Det er lagt inn spesialstrekk i alle aldersbestemte klasser og C-åpen. Disse strekkene teller med i kampen om de ulike spesialtrøylene. De forskjellige klassene har følgende spesialstrekk: <table><tr><td>Klasse</td><td>Trøye</td><td>Strekk</td></tr><tr><td>C-åpen:</td><td>Spurter'n-trøye</td><td>Fra siste post til mål.</td></tr><tr><td>D/H 11-12:</td><td>Spurter'n-trøye</td><td>Fra siste post til mål.</td></tr><tr><td>D/H 13-14:</td><td>Spurter'n-trøye</td><td>Fra siste post til mål.</td></tr><tr><td>D 15-16:</td><td>Spesialtrøye</td><td>Mellom 7-8 post, Postkodlesing</td></tr><tr><td>H 15-16:</td><td>Spesialtrøye</td><td>Mellom 7-8 post, Postkodlesing</td></tr><tr><td>D 17-20:</td><td>Spesialtrøye</td><td>Mellom 7-8 post, Postkodlesing</td></tr><tr><td>H 17-20:</td><td>Spesialtrøye</td><td>Mellom 9-10 post, Postkodlesing</td></tr></table> Hvis samme person leder både sammenlagt og i kampen om spesialtrøylene, vil denne løpe med den gule ledertrøyen. Nr. 2 på lista for spesialtrøylene løper med spesialtrøylene. Alle trøyer deles ut før hvert løp. Trøylene vinnes til odel og eie etter finalen. Hver løper kan bare vinne en trøye. Poengstilling oppdateres etter hvert løp: http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/464				Klasse	Trøye	Strekk	C-åpen:	Spurter'n-trøye	Fra siste post til mål.	D/H 11-12:	Spurter'n-trøye	Fra siste post til mål.	D/H 13-14:	Spurter'n-trøye	Fra siste post til mål.	D 15-16:	Spesialtrøye	Mellom 7-8 post, Postkodlesing	H 15-16:	Spesialtrøye	Mellom 7-8 post, Postkodlesing	D 17-20:	Spesialtrøye	Mellom 7-8 post, Postkodlesing	H 17-20:	Spesialtrøye	Mellom 9-10 post, Postkodlesing
Klasse	Trøye	Strekk																										
C-åpen:	Spurter'n-trøye	Fra siste post til mål.																										
D/H 11-12:	Spurter'n-trøye	Fra siste post til mål.																										
D/H 13-14:	Spurter'n-trøye	Fra siste post til mål.																										
D 15-16:	Spesialtrøye	Mellom 7-8 post, Postkodlesing																										
H 15-16:	Spesialtrøye	Mellom 7-8 post, Postkodlesing																										
D 17-20:	Spesialtrøye	Mellom 7-8 post, Postkodlesing																										
H 17-20:	Spesialtrøye	Mellom 9-10 post, Postkodlesing																										
Målgang	Glem ikke stemping på målenhet																											
Servering	Alle løpere får en skål med frukt og løperdrikke ved målgang. Det er mulig å kjøpe kaffe og kake.																											
Toalett	Ikke tilgang																											
Løyper for voksne	Under Nammo cupen er det ikke løpstilbud for voksne. Dere har i stedet den meget viktige oppgaven å heie fram og støtte de som løper.																											
Løpsledelse	Løpsleder og løypelegger: Martin Øhman tel 97133554																											

Gjø-Vard o-lag og Mjøs-O ønsker alle en trivelig og spennende dag med orientering!

