



Øyestad IF O-gruppa inviterer til

KM Sprint for AAOK og VAOK Søndag 6 mai 2018

Fremmøte: Lunderød U-skole, merket i fra Rykeneveien\407 ved Asdal

Parkering: Parkering og samlingsplass ved skolen

Start: KM klasser fra kl.14.00, 8 minutter å gå til start
Startintervall minimum 1 minutt i hver løype. Kartet utleveres i startøyeblikket unntatt for N-løpere som får kartet på forhånd.
Startliste vil bli trukket på forhånd i KM klassene og kunngjøres på Eventor 5 mai.
N-klasser: Fri start fra kl.14.00. Øvrige klasser: Fri start etter at KM-klasser er ferdig startet.

Kart: “Asdal” Målestokk 1:4000 Utgitt:2014 Noe redigert til løpet. Ekv. 2 m.
Terrenget består av åpne skogsområder, idrettsanlegg, skoleområder og boligfelt. **Joggesko kan være et godt alternativ.**

Påmelding: Påmelding gjøres via Eventor:
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9167>

Ordinær påmeldingsfrist onsdag 2 mai kl.23.59. Etteranmelding frem til fredag 4 mai kl.23.59 mot tillegg på 50% av løpsavgift. Ingen etteranmeldingsavgift for løpere t.o.m 12 år.

På løpsdagen er det kun tilbud om påmelding i N/C/A-åpen klasser.

Ingen må starte før de er påmeldt!

Påmeldingsavgift 60 kr for løpere tom 16 år. 110 kr for løpere f.o.m 17 år

KM – Klasser AAOK og VAOK: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21-

Det kåres separate kretsmestere for hver krets.

Øvrige klasser: D/H-10, D/H11-12N, D/H11-12, D/H13-16C, D/H 35-, D/H45-, D/H55-, D/H65-, D/H75-, N/C/A-Åpen

Løyper	Nivå	Lengde	Klasser
Løype 1:	N	0,8 km	D/H-10, D/H11-12N, N-åpen
Løype 2:	C	1,2 km	D/H11-12, D/H13-16C, C-åpen
Løype 3:	A	1,8 km	D/H13-14, D15-16 , D65-, D/H75- H15-16, D17-20, D21- , D35-, D45-, D/H55-,
Løype 4:	A	2,4 km	H65,-
Løype 5:	A	2,9 km	H17-20, H21- , H35-, H45-, A-åpen

Løse postbeskrivelser vil være tilgjengelig

Klasser kan bli slått sammen ved liten deltakelse. I N-, og C-løyper kan flere løpe sammen med eller uten tidtaking.

Småttroll: Merket løype i fra samlingsplass kl.14.00 – 15.00. Påmeldingsavgift kr 30,-
Enkel premiering

Kvitteringsmetode: EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies ved påmelding for kr.20,-
Gratis for nybegynnere

Resultater: I Eventor etter løpet

Premiering: Medaljer i KM-klasser. Premie til alle løpere til og med 12 år.

Løpsleder: Jan Vidar Wernersen, Tlf 90075365, janv.orientering@hotmail.no

Løypelegger: Helge Fossøy

Teknisk delegert: Vil bli oppnevnt av AAOK.

Jury: Oppnevnes av AAOK

Garderober/Dusj og WC tilgjengelig.

Enkel kiosk

www.oyestad-orientering.no

Velkommen til løp!

<https://www.facebook.com/groups/1727698394132285/>