



Indre Østfold Orienteringsklubb inviterer til



KLUBB-KM STAFETT 2018

Lørdag 12. mai

Fremmøte:	Parkering på Havnås skole, merket fra fv 123. Fra E18 ca. 8 km langs fv 123 retning Kroksund. Breddegrad: 59.61632 Lengdegrad: 11.41095. Ca. 500 meter å gå fra parkering til samlingsplass på Faugli.
Start:	Fellesstart Klubb-KM Stafett kl. 12.00. Fri start D/H 11-12 og N-åpen fra kl 1210
Stafett:	1. etappe: 2 km C-nivå (ugaflet) 2. etappe: 5 km A-nivå (ugaflet) 3. etappe: 3 km B-nivå (ugaflet) Løypelengder er sirkulære. Hvert lag skal ha minst én jente/dameløper, og minst én løper som er enten D/H 11-16 eller D50-/H60-
Nytt av året:	Både for å sikre en spennende, jevn og morsom stafett og for at flere skal få lyst til å være med å løpe stafett for klubbene sine uten å være redd for å ødelegge for andre, har Østfold o-krets vedtatt å prøve ut ett nytt konsept i år. Fem minutter etter at ledende lag har vekslet etter første etappe går alle 2. etappeløpere som ikke har vekslet enda ut i fellesstart. Ti minutter etter at ledende lag har vekslet etter andre etappe går alle 3. etappeløpere som ikke har vekslet enda ut i ny fellesstart. Med andre ord er det ikke mulig å være mer enn hhv 5 og 10 minutter bak teten ved noen av vekslingene.
Individuelle klasser:	D/H 11-12: ca 2km (Samme trasé som 1. etappe stafett, med årets nye konsept anbefaler vi å delta på stafett fremfor individuelt). N-åpen: ca 1,5 km Det blir ingen barnepark eller småtroll.
Klubb-KM:	Poengene i klubb-KM beregnes ut fra de tre beste lagene fra hver klubb i stafetten, etter Østfold o-krets' reglement. (Blir mer detaljert beskrevet i PM) I tillegg gis ett poeng for hver fullførte deltager klubben har i de individuelle klassene D/H 11-12 og N-åpen, samt stafetten.
Premiering:	Kretsens vandrepokal til seirende klubb. Deltagerpremier i individuelle klasser, samt løpere til og med 12 år som har løpt stafett.
Påmelding:	Via Eventor. Frist: tir 8/5 kl. 23.59. Etteranmeldingsfrist: tor 10/5 kl. 23.59 mot 50 % påslag i påmeldingsavgift. NB! Stafetter og individuelle klasser er oppført som to ulike evenementer i Eventor. Klubber sørger for EMIT-brikker til egne løpere.
Lagoppstilling:	Meldes i Eventor innen fredag 11/5 kl. 20.00.
Kart:	Havnåsåsen, utgitt 2017. Målestokk: 1:7500, ekv. 5 m.
Terrang:	Stirikt i åsen nær arena, mindre stier ellers i terrenget. Meget god løpbarhet, lite stein i bunnen. Relativt kupert terreng.
Startkontigent:	Kr. 150 pr. deltagende stafettlag, kr. 40 pr. individuelle løper
Løypelegger:	Anders Taraldrud
Løpsleder:	Sindre Valsgård, tlf. 93423022 sindre.valsgard@gmail.com