



Frol IL inviterer til KM sprint for NTOK og STOK lørdag 12. mai 2018

- Arena:** Nord universitet, Røstad Levanger. Merket fra E6 x FV128 Okkenhaugsvegen (Heir-krysset) øst for Levanger sentrum
- Parkering:** Ca. 100 m fra arena.
- Kart:** Røstad, revidert 2016, ISSOM 2007, tegnet av Yngve Skogstad. Mindre ajourføringer 2017-2018. Området består av campus- og skoleområde med større og mindre bygninger, grasplen og enkelte skogspartier.
- Start:** Første start kl. 11.00, N-åpen fra kl. 10.00.
- I tillegg til KM sprint, som arrangeres med individuell start, vil det være knock-out sprint (semifinale og finale) for ungdoms-, junior- og seniorklasser (ikke KM). Mer informasjon om dette vil komme nærmere løpet.**
- Klasser:** NTOK og STOK har ulik klasseinndeling i KM. Hvilke klasser som gjelder for KM finnes i hver krets' regler. Disse er lagt ut på arrangementets side på [Eventor](#). Årsklasser som teller i samme KM-klasse har samme løype, så løperne kan melde seg på sin aldersklasse (gjelder for begge kretser). **Unntaket er D/H35-løpere fra NTOK som må melde seg på i D/H21 for å konkurrere i KM.**

KM-klasser	Andre klasser
D/H13-14	N-åpen
D/H15-16	D/H -10
D/H17-18, D/H19-20, D/H21	D/H11-12
D/H35*, D/H40, D/H45	C1,5
D/H50, D/H55	B2,0
D/H60, D/H65	A2,5
D/H70	*) Ikke KM-klasse for NTOK. Løpere må melde seg på D/H21 for å konkurrere i KM

Løypelengder som vanlig ved sprint. Endelige løypelengder vil komme i PM før løpet.

- Småttroll/ barnepark:** På arena
- Påmelding:** Online via [Eventor](#) innen mandag 07. mai kl. 23.59
- Etteranmelding:** Innen torsdag 10. mai kl. 23.59 (50% tillegg) via [Eventor](#), eller løpsdagen innen kl. 10.00 (100% tillegg). Forbehold om ledige startnummer og kart.
- Startkontingent:** D/H-16: kr. 70,-
D/H17-: kr. 120,-
Direkte 0-16 år kr. 70,-
Direkte 17- år kr. 120,-
- Tidtaking:** Emit. Noen brikker til leie, kr. 30,-.
EmitTag i knock-out sprint. Mulighet for låne EmitTag for de som ikke har egen.
- Premiering:** Ihht. NTOKs regler. Medaljer i KM-klasser ihht NTOKs og STOKs regler.
- Løpsleder:** Lars Sandstad Skjeset, lars.skjeset@gmail.com, 913 87 679
- Løypelegger:** Isak Bergset
- TD:** Arve Lægran, Steinkjer OK

Kaffesalg og salg av orienteringsartikler fra Runes O-utstyr på arena.

VELKOMMEN!

ELMAN[®]
ELEKTRIKER