PM Testløp natt for Fredrikstad SK 11.04

Kart:

Pernes 1:10 000. Synfart 2014 til Blodslitet og er av bra kvalitet. Ingen større endringer på kartet.

Terreng:

Pernes er et kyst-terreng med en del berg i dagen, glissen furoskog og granskog. Enkelte gamle og nye hogstfelt forekommer, og det er ganske oppstykket med en god del skrenter, jorder og veier.

Arena:

Gansrød. Se link i eventor

Parkering like ved samlingsplass.

Start:

På Arena

GPS:

Loggator til alle så langt det rekker

Løyper:

7,9 km. Stipulert vinnertid: 57 minutter

Forbudte Områder:

Alle Jorder er forbudt å løpe på, dette inkluderer også kantløping. De mest aktuelle jordene er skravert.