



Fredrikstad Skiklubb

Inviterer til første løp i Østfoldsprinten 18.april 2018.

Fremmøte: Ved Fredrik 2. vgs, avd. Christianslund. Merket frem til parkering, 0-400 m å gå fra parkering til samlingsplass.

Klasser og ca. løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Nivå
D/H13-16, D/H17-, D/H50-	2,3 km	A
D/H11-12, D/H13-16C	1,3 km	C
N-åpen	1,2 km	N

Start: Første start kl. 18.30. Ca. 650 m til start. 30 sekunders startintervall.

Kart: Fra kartbasen Fredrikstad – Kråkerøy nord sprint, målestokk 1:5000, ekvidistanse 2 m. Kartet er utgitt i 2017.

Terreng: Løpsterrenget består stort sett av boligområder og gater, men også noen innslag av urbane områder (skoler etc.) og gressarealer. **Alle klasser må også krysse enten en eller to trafikkerte veier under løpet. Veien er markert med stiplet linje (kartsymbol 709, ISSOM), og lovlige passeringer er markert på kartet (kartsymbol 708, ISSOM). Overgangene finnes der også i virkeligheten, som fotgjengerfelt,**

Tidtaking: EMIT benyttes. Klubbene selv er ansvarlig for brikker til løperne!

Påmelding: Via Eventor. Påmeldingsfrist er søndag 15.04.2018. Etteranmeldingsfrist er mandag 16.april 2018.

Påmeldingsavgift:

Klasser under 16 år: kr.60,-

Klasser over 16 år: kr. 120,-

Premiering: Ingen premiering på dette løpet, men sammenlagtpremiering under finalen i Østfoldsprinten onsdag 6.juni 2018.

Vask/toalett: Våtklutmetoden. Toaletter finnes rett ved samlingsplass, inne på Christianslund.

Løpsleder: Henning Martinsen, tlf. 47 97 72 48, mail: hsmartinsen@gmail.com

Løypelegger: Bendik Eliassen