



IL Gular inviterer til pokalkampløp

**Nr, 2/2018 i Bergenregionen
Tirsdag 15.mai 2018**

ARENA

Gravdal, samlingsplass på Appellplassen ved skytestillingene på Kvarven.

Fra samlingsplassen kan du nyte en fantastisk utsikt, en opplevelse i seg selv!

Merket fra 582, Lyderhornsvegen.

Buss, linje 17 fra Olav Kyrresgt. til Gravdal.

Asfaltveg til arena.

Ingen barneparkering.

Toaletter ved samlingsplass.

PARKERING

Ved KTN og Nutec, følg anvisning fra parkeringsvakter.

Oppover ca. 800 meter fra parkering til arena, 10-15min gange.

Reis kollektivt eller samkjør, sykkel er bra transport til løpet!

KART

Utsnitt av Lyderhorn nord utgitt 2016, målestokk 1:7500/1:5000, ekvidistanse 5 meter.

TERRENG

Vekslende mellom åpent lettfremkommelig terreng og tettere skogsområder – hovedsakelig vestlansk furuskog men også løvskog med litt gran.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1,5 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N

C-løype 2,0 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C

B-løype 2,5 km: D12-14, H12-14, D50-, D65-, Åpen B

A-kort løype 3,2 km: D15-16, H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK

A-lang løype 4,1 km: H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

Kart som viser nybegynnerløypa og C-løypa vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag

kveld før løpet.

Iht pkt. 9.1 i konkurransereglene kan løpere født i 2003 eller tidligere velge å starte i H17-, og jenter født i 2003 eller tidligere velge å starte i D17- eller D19-.

START OG UMLEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 2 min gå til start.

Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

D17-, H17-, D19-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 14. mai kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9500>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende. Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDERE

Hege Fjellbirkeland, 950 44 798 og Arne Johannesen 905 08 483, hegefjel@outlook.com

LØYPELEGGER

Rune Nygaard

KONTROLLØR

Tore Juvik

VEL MØTT!