



Nero HIL, Østmarka OK og gode hjelpere ønsker velkommen til Pre-o-karusellen Oslo/Akershus 2018

Karusellen foregår i løpet av sju onsdager fordelt på fire løp om våren og tre om høsten på forskjellige steder på Romerike og i Oslo. Se oversikten nedenfor for tid og sted. Alle arrangementene finner du dessuten på Eventor, <http://eventor.orientering.no>. **Følg med på Eventor for å fange opp eventuelle endringer i programmet.**

Arrangementene er ment å være uhøytidelige treningstreff - **ikke** konkurranser. Deltakerne kontrollerer selv sine prestasjoner og det lages ikke resultatlistene. Alle er velkomne, uansett om man er nybegynner eller erfaren, ung eller gammel, i rullestol eller gående. I år vil det være tre løypevalg, et på Elite/A-nivå med ca 15 poster og mulige falske poster, et på A/B-nivå med 12-15 poster uten falske poster og et på nybegynner-nivå med 5-8 poster. Påmelding skjer på samlingsplass med fleksibel start mellom ca kl 1800 og kl 1815. Det eneste du trenger av utstyr er et kompass og noe å skrive med eller lage hull i kontrollkortet med. Startkontingenten er kr 70,- pr gang, som kan betales kontant eller til Vipps nr 45454 – NERO Orientering.

Diskusjon mellom deltakerne under gjennomgang av løypa, som ellers er strengt forbudt i presisjonsorientering, er tillatt, så sant det gjøres uten å forstyrre andre som ønsker å løse oppgavene på egen hånd. Det er en fordel om du har litt peiling på kart og kompass, men hjelp til å komme i gang vil bli gitt.

Det er premie til alle som deltar i minst fire løp, derav i minst ett av løpene om høsten. Premien deles ut på et avslutningsarrangement for karusellen på høsten.

Pre-o-karusellen Oslo/Akershus 2018

Dato	Sted	Ansvarlig
2. mai	Oksefjell	Østmarka OK – Jan Erik Haug
23. mai	Bråteåsen	Østmarka OK – Alf Stefferud
30. mai	Sten-Tærud skole	Østmarka OK
13. juni	Hvalstjern	Nero HIL – Odd Wiik
15. august	Lysdammen, Gjerdrum	Raumar orientering – Hans Larsen
29. august	?	?
5. sep	?	?