



VELKOMMEN TIL

HISØY OK TRENINGSLØP 1-2018

MANDAG 09. APRIL 2018

Samlingsplass: Lavvo på Hisøy.

Parkering: Parkeringsplass ved Hisøy skole eller parkeringsplass nær ved Soria Moria barnehage ved Marineveien.

Start: Fri start kl. 18.00 – 18.30.
Start og mål ved samlingsplass (lavvoen).
Alle løpere får utlevert kart i startøyeblikket.

Kart: Hisøy, målestokk 1:7500, ekvidistanse 5 meter.

Terreng: For det meste stirikt og kupert skogsterreng. I fravær av løv på trærne er det stort sett god sikt.

Løyper/klasser:	Løyper	Nivå	Lengde	Klasser
	Løype 1	N	ca 1,3 km	N (felles dame/herre klasse)
	Løype 2	C	ca 1,6 km	C (felles dame/herre klasse)
	Løype 3	A/B	ca 2,8 km	A/B (felles dame/herre klasse)

Løype 1 er en råttass løype som er satt sammen av 3 nybegynner sløyfer. Oppfordrer alle nybegynnere til å melde seg på råttass løypa.

Påmelding: Påmelding via <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9848> innen søndag 8. april kl.22:00. Påmelding er også mulig på samlingsplass, **men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.**

Startkontingent: Gratis for klubbens medlemmer. Kr.30 for løpere fra andre klubber.
Gratis brikkeleie for klubbens medlemmer. Kr 20 for andre klubbers medlemmer.

Premiering: Ingen.

Servering: Vi spanderer pølse i brød/lompe fra grillen.

Løperdrikke: Vann.

Garderobe/toalett: Ingen.

Løypeleggere: Silje Hauge

Løpsledere: Marianne Hauge – mobil 95940769

Påmelding & E-timing ansvarlig: Inge Hauge - mobil 48003518