

# OK ØST/FET OL inviterer til kretsløp, mellomdistanse søndag den 13.mai 2018

**Frammøte:** Eidsverket på Bjørkelangen i Aurskog-Høland kommune. Merket fra Bjørkelangen sentrum, Seven Eleven, kryss FV 170/FV115.

**Parkering:** I Bjørkelangen sentrumsområde. 800-1000 meter å gå langs vei/gangsti til samlingsplass.

**Start:** Første start kl.11.00. Avstanden til start er ca. 1000 meter for alle klasser.

**Kart:** Eksimoa-Langfallåsen. Utgitt 2017. Revidert 2018 for nyhogst. Ekvidistanse 5 meter. Klassene N-åpen, D/H10, D/H11-12N, D/H13-16C, D/H17C, D/H17N og D/H50 og eldre har målestokk 1:7500. Øvrige klasser har 1:10000.

**Terreng:** Løsmasseterreng, kombinert med mere kuperte åssider i de lengste løypene

**Klasser og løyper:**

Klasser	Lengde	Nivå	Klasser	Lengde	Nivå
N-åpen	1,5 km	N			
D11-12N	1,5 km	N	H11-12N	1,5 km	N
D13-16N	1,8 km	N	H13-16N	1,8 km	N
D17N	1,8 km	N	H17N	1,8 km	N
D-10	1,7 km	N	H-10	1,7 km	N
D11-12	1,8 km	C	H11-12	1,8 km	C
D13-16C	1,8 km	C	H13-16C	1,8 km	C
D17C	2,0 km	C	H17C	2,0 km	C
D13-14	3,4 km	B	H13-14	4,0 km	B
D15-16	3,8 km	A	H15-16	4,7 km	A
D17	4,7 km	A	H17	5,2 km	A
D17B	3,4 km	B	H17B	4,0 km	B
D40	4,0 km	A	H40	4,7 km	A
D45	4,0 km	A	H45	4,7 km	A
D50	3,5 km	A	H50	4,0 km	A
D55	3,5 km	A	H55	4,0 km	A
D60	2,8 km	A	H60	3,5 km	A
D65	2,8 km	A	H65	3,5 km	A
D70	2,4 km	A	H70	2,8 km	A
D75	2,4 km	A	H75	2,8 km	A
D80	1,9 km	A	H80	2,4 km	A
Dir C		C			
Dir B		B			
Dir A		A			

Det tas forbehold om justering av løypelengder og sammenslåing av klasser ved liten deltagelse.

**Uttak:** Løpet gjelder som ett av 3 uttagningsløp til Unionsmatch for klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16.

- Eidsverket: Eidsverket ble benyttet som samlingsplass for nordisk o-landskamp for damer i 1954 og dette var første gang en norsk klubb arrangerte denne landskampen for Sverige, Finland og Norge. Tistedalen Turn og Idrettsforening, TTIF, var arrangør. Grunnen til dette var at Stangeskovene eide store skogområder øst for Bjørkelangen. TTIF stilte med 70 personer til arrangementet. Norge vant landskampen.
- Småttroll: Start på samlingsplass
- Barneparkering: På samlingsplass
- Vask: Våtklut
- Premiering: Etter NOFs regler
- Salg: I låven på samlingsplass
- Førstehjelp: Sanitet på stedet
- Viltobservasjon: Rettes til sekretariatet
- Påmelding: Via Eventor <http://eventor.orientering.no>  
Ordinær avgift innen tirsdag den 8.mai kl.23.59. Husk å angi EMIT brikkenummer.  
EMIT-brikkeleie (så langt beholdningen rekker) kr.50.-.  
Direkteklasser har påmelding i sekretariatet på løpsdagen.
- Etteranmelding: Via Eventor <http://eventor.orientering.no/Events>  
Innen fredag den 11.mai kl.23.59.  
Etter denne fristen til [tomborgan.privat@gmail.com](mailto:tomborgan.privat@gmail.com), eventuelt på løpsdagen inntil kl.10.00 dersom ledige kart.
- Påmeldingsavgift: Løpere t.o.m. 16 år: kr.80.-/f.o.m. 17 år: kr.160.-. Direkteklasser kr.160.-.  
Tillegg for etteranmelding/endring kr.50.- og kr.100.-.  
(ikke tillegg for løpere opp til 12 år)  
Gebyr for brikkeendringer/navneendringer er kr.50.- for alle løpere.  
Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.
- Start og res.lister: På Eventor <http://eventor.orientering.no/Events> . Tilrettelagt for livebox.
- Løpsleder: Eva Marie Gran, e-post [e-m-gran@online.no](mailto:e-m-gran@online.no) . Telefon 958 25 482. Løpsleder kan kontaktes for informasjon om løpet.
- Løypelegger: Erlend Råheim
- TD/kontrollør: Per Stedje, Østmarka OK

**OK ØST OG FET OL ØNSKER VELKOMMEN TIL O-LØP I NÆROMRÅDET TIL  
BJØRKELANGEN TETTSTED!**

