



Imås IL inviterer til KM mellomdistanse AAOK og VAOK lørdag 5. mai 2018



- Samlingsplass:** Landvik forsøksgård (NIBIO).
Merket fra rundkjøring like etter avkjøring fra E18 ved Øygardsdalen i Grimstad.
Parkering like ved samlingsplass, ved Landvik kirke. Max fem minutter å gå.
- Start:** KM-klasser: Fra kl. 14.00, startintervall 2 minutter. Startliste i Eventor på forhånd.
N-klasser: Fri start fra kl. 13.00.
Øvrige klasser: Fri start etter at KM-klasser er ferdig startet, startintervall 1 minutt.
- For alle klasser er det 10-15 minutter å gå til start, delvis i bratt motbakke.
Kartet utleveres i startøyeblikket, N-løpere får kartet på samlingsplass på forhånd.
- Påmelding:** Påmelding gjøres via Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9170>
- Ordinær påmeldingsfrist er onsdag 2. mai kl 23:59.
Etteranmelding fram til fredag 4. mai kl 23:59 mot tillegg på 50 % av løpsavgift.
Ingen etteranmeldingsavgift for løpere t.o.m 12 år.
- Påmeldingsavgift:** 60 kr for løpere t.o.m. 16 år. 110 kr for løpere f.o.m. 17 år.
- Kart/terreng:** Ågreheia 1:10 000, ekv. 5 m, utgitt 2018, synfart 2017. Variert og O-teknisk spennende skogsterreng med partier med mye stup/skreinter, åpne og mer bevekste heier, og også innslag av ravinedaler. Få myrer. Noen stier. Jomfruterreng i O-sammenheng.
- Klasser og løyper:**
- | Løyper | Nivå | Lengde | Klasser |
|----------|------|--------|--|
| Løype 1: | N | 1,6 km | D-10, D11-12N, D13-16N, D17-N
H-10, H11-12N, H13-16N, H17-N, N-Åpen |
| Løype 2: | C | 1,9 km | D11-12, D13-16C, D17-C, H11-12, H13-16C, H17-C |
| Løype 3: | B | 2,5 km | D 13-14 , D75-, D17-B, H13-14 , H75-, H17-B |
| Løype 4: | A | 2,6 km | D15-16 , D55-, D65-, D17-AK, H65-, H75- |
| Løype 5: | A | 3,4 km | D17-20 , D35-, D45-, H15-16 , H55-, H17-AK |
| Løype 6: | A | 3,9 km | D21- , H17-20 , H35-, H45- |
| Løype 7: | A | 4,6 km | H21- |
- KM-klassene er uthevet i tabellen over.
Klasser kan bli slått sammen ved liten deltakelse.
I N-, og C-løyper kan flere løpe sammen med eller uten tidtaking.
- Småttroll:** Start fra samlingsplass fra kl 13.00.
- Kvitteringsmetode:** EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for begynnere.
- Resultater:** Eventor <http://eventor.orientering.no/Events/Show/9170>
- Premiering:** Medaljer i KM-klasser. Premie til alle løpere til og med 12 år.
- Løpsleder:** Per Kristian Tømt, tel. 991 26 390, e-post: perktomt@gmail.com.
- Løypelegger:** Terje Urfjell
- Teknisk delegert:** Utnevnes av AAOK
- Jury:** AAOKs styre.