

Fredrikstad SK og Norsk Orientering

inviterer til



EM testløp senior 2018

Lørdag 7.apr og søndag 8.apr

	Mellom 7.4.	Lang 8.4.
Frammøte og parkering	Kråkerøy ungdomsskole	Kråkerøy ungdomsskole
Merket fra	Rundkjøring på Rv 108 ved Fredrikstad Stadion	Rundkjøring på Rv 108 ved Fredrikstad Stadion

Kart og terreng	Mellom 7.4.	Lang 8.8.
Kart	Kråkerøy (revidert til NM ultra lang 2016) (print)	Kråkerøy (revidert til NM ultra lang 2016) (offset med printet løype)
Målestokk	1:10.000	1:15.000
Ekvidistanse	5 m	5 m
Terrengbeskrivelse	Kråkerøy er et kystterreng med kombinasjon av berg i dagen med glissen furuskog og granskog. Terrengtet er oppstykket av jorder og veier, og med detaljrike områder innimellom. Det er et rikt sti nett i løpsområdet	Kråkerøy er et kystterreng med kombinasjon av berg i dagen med glissen furuskog og granskog. Terrengtet er oppstykket av jorder og veier, og med detaljrike områder innimellom. Det er et rikt sti nett i løpsområdet

Påmelding via Eventor:

EM test mellom 7.4.

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9765>

EM test lang 8.4.

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9766>

Ordinær påmeldingsfrist: Mandag 2.apr - kl 2359

Etteranmeldingsfrist: Torsdag 5.apr - kl 2359

Påmeldings kontingent: kr 190,- pr løp.

Etter anmeldings avgift 50% tillegg

Klasser og løyper

Klasse	Mellom 7.4	Lang 8.4.
D 21-	33 min	80 min
H 21-	33 min	95 min

Start	Mellom 7.4.	Lang 8.4.
Første start	Kl. 11:00	Kl 10:00
Avstand til start	Blir oppgitt i PM	Blir oppgitt i PM
Startintervall	2 min	3 min

Tidtakings system:

EmiTag til tidtaking og Emit-brikke til post stemping.
Et utvalg av løpere utstyres med GPS.

Vask: Våtklut

Kiosk:

Lørdag: Enkel kiosk

Søndag: Enkel kiosk

Gamle kart: Det ligger bilder av gamle kart i Eventor

Sperret terreng Kråkerøy:

I Eventor ligger det nå en fil som viser Lunde delen av Kråkerøy – denne delen er åpen for trening, resten av Kråkerøykartet fra NM ultralang 2016 er sperret fra dd

Løypeleggere:

Mellom og lang: Jørgen Rostrup

Løpsledelse:

Birgitte Husebye: Birgitte.Husebye@orientering.no – 918 25 072

Teknisk delegert: Jan Arild Johnsen