



Program & PM

Program

Bergen Sprint Camp 2018 består av 4 løp og 1 trening helgen 16. – 18. mars. Som de siste årene blir det topp kvalitet på øktene, gode sprintkart samt spennende foredrag.

Opplegg	Tidspunkt	Beskrivelse
Sprintteknikk	Fredag 12:00-13:30	Treningsøkt. Opplegg: One-man-relay. Fellesstart i mindre grupper. Varighet: 15-25 min
Nattsprint	Fredag 19:00-20:30	Konkurranse. Runners Choice parstart. Vinnertid: 14-15 min
Bysprint	Lørdag 09:30-11:30	Konkurranse. Individuell start. Vinnertid: 14-15 min
Urb-O sløyfesprint	Lørdag 14:00-16:30	Konkurranse. Urb-O sløyfesprint , som betyr 5 korte løyper. Vinnertid: 5 x 3-8 min
Ado Arena	Lørdag 17:00-18:30	Ado Arena, adresse: Lungegårdskaien 40, 5015 Bergen. Tilgang til hele svømmeanlegget: svømming/bading, sauna og boblebad.
Felles middag	Lørdag 19:00-20:00	Middag på Amalie Skram videregående skole, adresse: Lungegårdskaien 40, 5015 Bergen. Kun for forhåndspåmeldte.
Foredrag	Lørdag 20:00-21:00	Paneldebatt med landslagets trenere, adresse: Lungegårdskaien 40, 5015 Bergen. Fri inngang for alle.
Finale: Puljestart	Søndag 10:00-14:00	Konkurranse. Runners Choice fellesstart i puljeformat. Vinnertid: 15-16 min

Legg spesielt merke til regler for sammenlagresultater, info om startlister og fair play nedenfor.

Oversiktskart for Bergen Sprint Camp 2018:

<https://drive.google.com/open?id=1TyjiVrh6ktyb7bEe4iw0cDKtPHQ4VeDv&usp=sharing>

I PM presenteres først all felles informasjon for hele BSC. Deretter kommer detaljer for hver aktivitet.

Fra og til flyplassen

Det går flybuss til og fra Bergen sentrum.

Finn avgangstider på www.flybussen.no/Bergen.

Man kan også ta Bybanen til og fra Bergen sentrum.

Finn avgangstider på https://www.skyss.no/globalassets/bybanen/host-2017/1_bybanen.pdf

Adkomst til konkurranser

Det er ingen organisert parkering ved arenaer. Reis kollektivt eller bruk parkeringshus i sentrum/ved Oasen eller annen offentlig parkering.

Transport

Alle aktiviteter utenom nattsprinten vil være i direkte nærhet av Bergen sentrum og overnattingsstedene.

Adkomst til nattsprinten, arena **Fyllingsdalen idrettshall** fra Bergen sentrum:

Ta buss 4 eller 50E fra Olav Kyrres gt. til Oasen terminal.

Rutetider:

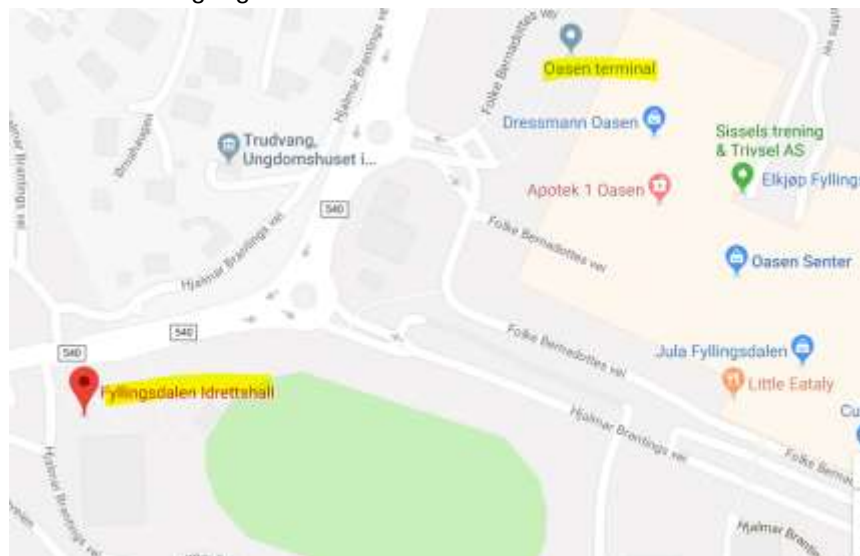
Rute 4:

https://www.skyss.no/globalassets/bussruter/hostruter-2017/bergen-sentrum-inkl.-vest-og-asane-14.-august/linje_4.pdf

Rute 50E:

https://www.skyss.no/globalassets/bussruter/hostruter-2017/bergen-sentrum-inkl.-vest-og-asane-14.-august/linje_50e.pdf

Det er 3 minutt gange fra Oasen terminal til arena:



For nærmere detaljer om adkomst og parkering, se [oversiktskartet](#).

Klasseinndeling

Løype 1: D-16, D17-18, D19-20, D21- og D40-

Løype 2: H-16, H17-18, H19-20, H21- og H40-

Sammenlagt konkurrerer alle som har samme løype mot hverandre, uavhengig av alder.

Startlister

Startlister vil bli lagt ut på [BSC sin hjemmeside](#).

Startliste til nattsprinten vil bli lagt ut senest torsdag 15. mars kl. 12:00.

Startliste til bysprinten kommer senest fredag 16. mars kl. 23:00

Foreløpig startliste til finalen kommer senest lørdag 17. mars kl. 23:00.

Dersom man oppdager feil på den foreløpige startlisten for finalen må disse meldes til magnusrognehalland@gmail.com innen lørdag 17. mars klokken 23:30. Det kan bli enkelte justeringer i finalelistene natt til søndag, endelig startliste for finalen er klar klokken 08:00 søndag.

NB! Starttider for Urb-O Sløyfesprint

Startlisten for bysprinten ligger også til grunn for starttid i Urb-O Sløyfesprint.

Startfeltet deles i 2 puljer:

- Alle som starter før 10:30 i bysprinten starter mellom 14:00 og 15:15 i sløyfesprinten.
- Alle som starter etter 10:30 i bysprinten starter mellom 15:15 og 16:30 i sløyfesprinten.

Startnummer

Det benyttes startnummer kun i finalen.

Følgende løpere skal benytte startnummer:

Herrer: Løpere i de seks siste startpuljene, startnummer 101 – 136.

Damer: Løpere i de seks siste startpuljene, startnummer 1 – 36.

Startnummer hentes på arena løpsdagen. Endelig nummer tildeles ut fra startlisten som presenteres på hjemmesiden søndag klokken 08:00.

Kart og postbeskrivelse

Det er målestokk 1:4000 på alle løp og treninger. 2 m ekvidistanse på alt untatt nattsprinten, hvor det er 5 m. Kartet ligger i plastlomme.

Postbeskrivelse er trykket på alle kart. Det finnes løse postbeskrivelser ved start på Bysprinten og Urb-O Sløyfesprint.

Brikkenummer

Sjekk på startlisten at du er påmeldt med riktig Emit-brikkenummer. De som må endre brikkenummer etter at påmeldingen er stengt i Eventor bes sende mail til magnusrognehalland@gmail.com senest torsdag 15. mars kl. 21:00. Etter det tidspunktet er det kun mulig å melde fra om brikkeendringer på løpskontoret på respektive arena.

Vi kan ikke garantere at løpere som kommer til start med feil brikkenummer uten å ha gitt beskjed i forkant vil komme på resultatlistene.

Lånebrikker

De som er meldt på uten brikkenummer får utdelt lånebrikke for helgen i sekretariatet på arena fredag kveld.

Skovalg

I utgangspunktet anbefaler vi joggesko eller skor med gummiknotter på hele Bergen Sprint Camp. Vær oppmerksom på at det kan være glatt i gatene, og skovalget må vurderes etter værforholdene.

Værmeldingen ser bra ut for helgen. Løpstraséene til lørdag og søndag er tørre og fine og inviterer til stor fart. Området for fredagens nattsprint har mer spor av vinteren, med noe snø og is igjen fremfor alt på gressområder og mindre stier.

Foreløpig skotips til lørdag og søndag er løpesko, gjerne med litt grovere såle for optimalt feste på brostein. Til nattsprinten anbefaler vi Inov8, Irock eller tilsvarende. Her må metallpigger vurderes hvis det blir minusgrader.

Sikkerhet og lys

Vi er gjester i trafikken. Vær forsiktig! Alle løper på eget ansvar! **Det er påbudt å løpe med refleksvest på fredagens nattsprint.** Vær oppmerksom på at flere trafikkerte veier krysses - vis forsiktighet ved kryssing av disse.

På fredagens nattsprint anbefales **skikkelig hodelykt**.

Fair play

Sprintnormen gjelder 100%. Det er kartet som gjelder selv om det er fysisk mulig å passere f.eks. en hekk (mørkegrønn) eller upasserbar mur (tykk svart). Gjør deg kjent med sprintnormen før BSC ved å lese [her](#)!

Forbudte veier

Forbudte veier er markert med rosa farge. Det fremgår hvor det er mulig å løpe på fortauet. Godkjente krysningspunkt på fotgjengeroverganger er markert på kartet.



Sosialt program lørdag kveld

Lørdag kveld blir det sosialt program for løpere, trenere, støtteapparat, venner og familie i Ado Arena/Amalie Skram videregående skole.

Adresse: **Lunegårdskaien 40, 5015 Bergen**

Vi har tilbud om bading / svømming kl. 17.00 – 18.30 i Ado Arena, hvor man kan benytte hele anlegget – boblebad, sauna, bassengområde.

Kun for forhåndspåmeldte.

Kl. 19.00 – 20.00 blir det middag og sosialt samvær i kantinen på Amalie Skram videregående skole. Kun for forhåndspåmeldte.

Ca. kl. 20.15 (etter middagen) blir det paneldebatt med landslagets trenere. Landslagssjef Jørgen Rostrup holder en kort innledning om hvordan han ser for seg at Norge skal klare en målsetting om å være blant verdens 3 beste nasjoner også i sprint.

Med seg i panelet har Jørgen de andre involverte trenere og ressurspersoner på sprint i forbundet. Åpent for alle.

Premiering

Nattsprinten:

Premie til vinner i dame- og herreløypen.

Premie til vinner i D-16 og H-16.

Premieutdeling på arena fredag kveld.

Bysprinten:

Premie til vinner i dame- og herreløypen.

Premie til vinner i D-16 og H-16.

Premieutdeling under middagen på Amalie Skram videregående skole.

Sammenlagt:

Det blir premier til alle 6 i søndagens A-finale og vinneren av B-finalen. De syv beste dame- og herreløperne sammenlagt får henholdsvis kr 7000 – 3000 – 1000 – 1000 – 1000 – 1000 – 1000.

Gavepremier til de tre beste i tillegg.

Det blir også premier til de tre beste i D-16 og H-16.

Premieutdeling blir på arena rett etter søndagens A-finaler.

Toalett

Det finnes toalett på alle arenaene utenom treningen fredag formiddag.

Sammenlagresultater

Følgende løp teller i sammendraget for Bergen Sprint Camp 2018:

- Nattsprint
- Bysprint
- Urb-O Sløyfesprint
- Finale

Sammenlagt plasseringen i Bergen Sprint Camp er gitt på følgende måte:

- For hvert enkeltløp blir det utdelt 5000 poeng til beste løper av hvert kjønn, 4500 poeng til nest beste løper osv. i fallende skala ned til 220. plass (se poengtabell nedenfor).
- Poengene etter de tre innledende løpene summeres. De 6 beste herrene uansett aldersklasse blir plassert i A-finalen og konkurrerer om plasseringene 1-6. De med plassering 7-12 blir plassert i B-finalen, og deretter forsetter det slik med 6 løpere i hvert finaleheat. Tilsvarende gjelder for damene.
- Hvis to eller flere løpere har samme poengsum før finalen, teller (1) beste enkeltplassering, (2) nest beste enkeltplassering, (3) tredje beste enkeltplassering, (4) sum av alle løpstider, i forhold til startpulje i finalen.
- I finaleheatene benyttes det spredningsmetode. Førstemann i mål vinner.
- For løpere med startnummer: rekkefølgen i mål bestemmes av måldommer ved kryssing av mållinje. Målstempling skjer etterpå. Det er brikken som bestemmer løpstiden.
For andre løpere: målstempling avgjør plassering, brikken bestemmer løpstiden.

Etter alle løpene blir det presentert klassevise resultatlister i tillegg til sammenlagtlister - også i finaleløpet.

Poengfordeling

Alle som fullfører med godkjent resultat får minst 1 poeng.

Plass.	Poeng	Plass.	Poeng	Plass.	Poeng	Plass.	Poeng	Plass.	Poeng
1	5000	11	2300	21	1355	31	945	41	745
2	4500	12	2150	22	1295	32	925	42	725
3	4125	13	2000	23	1245	33	905	43	705
4	3800	14	1900	24	1195	34	885	44	695
5	3550	15	1800	25	1145	35	865	45	685
6	3300	16	1700	26	1095	36	845	46	675
7	3050	17	1625	27	1065	37	825	47	665
8	2850	18	1550	28	1035	38	805	48	655
9	2650	19	1475	29	1005	39	785	49	645
10	2475	20	1415	30	975	40	765	50	635

Videre: 625,615,605,595,585,575,565,555,545,535,525,515,505,495,485,475,465,455,448,441,434,427,420,413,406,399,392,385,378,371,364,357,350,343,336,329,322,315,308,301,294,287,280,275,270,265,260,255,250,245,240,235,230,225,220,215,210,205,200,195,190,185,180,175,170,165,160,158,156,154,152,150,148,146,144,142,140,138,136,134,132,130,128,126,124,122,120,118,116,114,112,110,108,106,104,102,100,98,96,94,92,90,88,86,84,82,80,78,76,74,72,70,68,66,64,62,60,58,56,54,52,50,48,47,46,45,44,43,42,41,40,39,38,37,36,35,34,33,32,31,30,29,28,27,26,25,24,23,22,21,20,19,18,17,16,15,14,13,12,11,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1

Detaljinformasjon om trening og konkurranser

Fredag 16. mars: Enmanns-stafett - Oppmøte Bergen Rådhus

Oppmøte: Rådhusgaten 10, sør for høyblokken

For adkomst og parkering, se [oversiktskartet](#).

Øktforklaring:

Enmanns-stafett med tre etapper. Korteste veivalg på hver løype er ca 1,2 km.

Etapdene kan løpes sammenhengende eller som intervaller.

Start	12:00-13:30
Startordning	Fri start, ingen tidtaking.
Startgrupper	2-3 løpere i fellesstart med ulik rekkefølge på etappene, eller individuelt etter eget ønske.
Løyper	På kartet er det tegnet inn løyper i tre forskjellige kartutsnitt. Hver løype utgjør en etappe som kan løpes i valgfri rekkefølge. I hver løype er det lagt inn forbudte områder (lilla skravering), som varierer i hver løype. Dvs. at et område som er merket som forbudt i ene løypen kan være tillatt å løpe i en annen løype. Det er ingen markering av forbudt område i terrenget.
Kart og postbeskrivelse	Målestokk: 1:4000, Ekvidistanse: 2 m Kartet er tegnet i 2009, revidert i 2018. Kun postbeskrivelse på kartet.
Poster	Det er ingen stempling, kun postskjermer på postdetalj.
Terreng	Bymiljø, delvis med trange gater og smug. Svak kupering. Lite motortrafikk, men midt på en fredag vil det nok være en del folk i området. Vis hensyn!

Fredag 16. mars: Nattsprint - Arena Fyllingsdalen idrettshall

Fyllingsdalen Idrettshall, Hjalmar Brantings vei 11, 5143 Fyllingsdalen

For adkomst og parkering, se [oversiktskartet](#).

Adkomst med buss fra sentrum: Ta rute 4 eller 50E fra Olav Kyrres gt. til Oasen terminal.
Det er ca 3 min gange fra Oasen terminal til arena:

Ingen organisert parkering.

Parkering kun på Oasen kjøpesenter (avgiftsparkering, gratis første to timer).

Oppvarmingsområde: kun langs merket vei til start.

Start	19:00 – 20:30
Startordning	Parstart, Runners Choice. Det blir startliste med parstart i hver klasse, hvert minutt. Skjønnsmessig seeding.
Startplass	Merket til start, ca 5 min gange. Fra start til startpost er det ca 40 m. Oppvarming kun i merket løype til start.
Overtrekkstøy	Overtrekkstøy kan leveres på start og blir da transportert tilbake til arenaen.
Terreng	Område med lavblokker og skoler. Noe kupert. 90-95% hardt underlag.
Løyper	Spredningsmetode Runners Choice. Løype 1: D-16, D17-18, D19-20, D21- og D40- Women 3,3 km raskeste vei. Løype 2: H-16, H17-18, H19-20, H21- og H40- Men 3,9 km raskeste vei.
Kart og postbeskrivelse	Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 5 m. Kartet tegnet 2018. Ingen løse postbeskrivelser.
Poster	Alle poster markert med refleks og stor postskjerm. Postene står tett, sjekk koder.
Trafikk	Løypene vil kun krysse mindre trafikkerte veier, men noe trafikk blir det, så pass godt på. Løypene vil gå i et område med mye boliger, hvor det sjelden foregår o-løp. Ta hensyn til folk i området og boligområdet deres. Noen forbudte områder markert med rosa farge. Husk fair-play.

For sen til start: Starttiden går fra oppsatt starttid i startlisten. Løpere som er for sen til start må starte mellom to par-starter, og vil ikke få anledning til å velge løype (vil få tildelt tilfeldig løypevariant).

Informasjon om Runners Choice

I Nattsprinten og finalen blir det «Runners Choice» (RC).

Det spesielle med RC er som følger:

I siste bås før start får løperen i 30 sekund se på tre kart som viser et lite utsnitt av løypen som vist under. (Kartene vil ha postbeskrivelse.) De ulike RC har samme start og samme post til slutt, og i løpet av 30 sek skal løperen velge et av kartene å ta med seg.



Når starten går snus kartet og da vil de ulike løypene kunne se ut slik i området med RC.



Det blir ikke veldig komplekse veivalg i RC på nattsprinten, men det blir vanskeligere i finalen.

Utfordringen for løperen blir å vurdere de ulike alternativene og velge det raskeste alternativet. Ulike valg kan lønne seg for ulike løpere, avhengig av dine styrker.

Ved målgang blir det sjekk av stempling og kart.

Lørdag 17. mars: Bysprint - Arena Krohnengen skole

Krohnengen skole: Professor Dahls gate 35, 5031 Bergen

For adkomst og parkering, se [oversiktskartet](#).

Start	09:30-11:30
Startordning	Seedet startliste basert på nattsprinten med de beste sist. Start hvert 30. sekund (hvert minutt på slutten av startfeltet). Startlisten er klar fredag kveld klokken 22:30 på BSC sin nettside .
Startplass	Merket løype til start, 5 minutt gange. 50 m til startpost. Oppvarming langs merket trasé
Overtrekkstøy	Overtrekkstøy kan leveres på start og blir da transportert tilbake til arenaen.
Terreng	Bymiljø med varierende grad av trange smug, trapper og brede bygater. Stedvis sterkt kupert. 95-100% hardt underlag av asfalt og brostein. Brostein kan bli svært glatt.
Løyper	Løype 1: D-16, D17-18, D19-20, D21- og D40- raskeste veivalg 3,3 km, 150m stigning Løype 2: H-16, H17-18, H19-20, H21- og H40- raskeste veivalg 4,0 km, 180m stigning
Kart og postbeskrivelse	Målestokk: 1:4000. Ekvidistanse: 2 m. Kartet er tegnet i 2009, revidert i 2018. Postbeskrivelse: Løs ved start og trykket på kartet.
Poster	Alle poster er markert med stor postskjerm og minst 1 stemplingsenhet.
Trafikk	Løperne må utvise varsomhet i trafikken. Kryssing av veier skjer på eget ansvar.

Lørdag 17. mars: Urb-O Sløyfesprint - Arena Krohnengen skole

Krohnengen skole: Professor Dahls gate 35, 5031 Bergen

For adkomst og parkering, se [oversiktskartet](#).

Start	2 startgrupper – startlisten i Bysprinten bestemmer hvilken gruppe du er i. Gruppe 1 – 14:00-15:15 (startet i Bysprinten FØR 10:30) Gruppe 2 – 15:15-16:30 (startet i Bysprinten ETTER 10:30) Vennligst respekter disse tidene. Det er spesielt viktig at løpere i gruppe 1 har startet sin 5. sløyfe før 15.15, slik at alle får samme muligheter.
Startordning	5 sløyfer. Det er fri starttid så lenge du holder deg innenfor starttids-intervallet for din gruppe. Sløyfe A, B, C, D og E kan løpes i valgfri rekkefølge. 5 løpere løper ut parallelt med 15-30 sekunder mellomrom på hver sin sløyfe. Start er etter kø-prinsippet (5 starttrekker). Husk hvilke løyper du har løpt! Oppvarming nordøst for arenaen.
Startpost	20 m til startpost.
Terreng	Bymiljø med varierende grad av trange smug, trapper og brede bygater. Stedvis sterkt kupert. 95-100% hardt underlag av asfalt og brostein. Brostein kan bli svært glatt.
Sløyfer	5 sløyfer på mellom 800 og 1200 meter (raskeste vei). Det er ikke tillatt å løpe samme sløyfe flere ganger!
Kart og postbeskrivelse	Målestokk: 1:4000. Ekvidistanse: 2 m. Kartet er tegnet i 2009, revidert 2018. Postbeskrivelse: trykket på kartet og løse ved start.
Poster	Alle poster er markert med stor postskjerm og minst 1 stemplingsenhet.
Kommentarer	Det er løperens eget ansvar å løpe alle de 5 sløyfene, og lese av brikken rett etter hver sløyfe . Det er ingen rød sone i mål. Etter brikkeavlesning leverer løperen sitt kart ved mål, går opp til start og stiller seg i kø for neste sløyfe. Det blir utdelt poeng på hver sløyfe etter plassering, og løperen med flest poeng vinner løpet. Det er altså viktig å løpe alle sløyfene for å samle mange poeng.
Trafikk	Løperne må utvise varsomhet i trafikken. Kryssing av veier skjer på eget ansvar.

Søndag 18. mars: Finale - Arena Teateret (Den Nationale Scene)

Arena: i front av hovedinngangen til Den Nationale Scene

For adkomst og parkering, se [oversiktskartet](#).

Oppvarming: skal kun skje i oppmerket løype til start.

Start	10:00 – 12:30
Startordning	Puljestart, Runners Choice. Startpuljer med 6 løpere ut fra sammenlagresultatene fra fredag og lørdag. De 6 beste starter sammen og gjør opp om de 6 første plassene totalt. Videre følger puljer med plassering 7-12, 13-18 osv. Puljene med best sammenlagtplassering starter til slutt – ca. kl. 12:30. Løperne i de 6 siste startpuljene (dame og herre) skal benytte startnummer.
Start	Merket til start. Ca 5 min gange. Fra start til startpost er det ca 30 m. Oppvarming kun i merket løype til start.
Målgang	For løpere med startnummer: rekkefølgen i mål bestemmes av måldommer ved kryssing av mållinje. Målstempling skjer etterpå. Det er brikken som bestemmer løpstiden. For andre løpere: målstempling avgjør plassering, brikken bestemmer løpstiden.
Terreng	Bymiljø med varierende grad av trange smug, trapper og brede bygater. Noe kupert. 100% hardt underlag av asfalt og brostein. Brostein kan bli svært glatt.
Løyper	Runners Choice spredningsmetode. Herrer 4,0 km raskeste vei. Damer 3,3 km raskeste vei.
Kart og postbeskrivelse	Målestokk 1:4000. Ekvidistanse 2 m. Kartet utgitt 2016. Revidert 2018. Ingen løse postbeskrivelser.
Poster	Alle poster markert med stor postskjerm. Og minst 1 stemplingsenhet.
Trafikk	Løypene vil krysse og gå langs noen til vanlig sterkt trafikkerte veier. Selv om det forventes betydelig mindre trafikk søndag formiddag er disse markert med rosa og er forbudt å krysse utenom markerte passeringer. Det vil stå vakter ved passeringene. For å klargjøre på kartet at det kan løpes på fortau er rosa markering trukket litt inn i veien. Det er likevel forbudt å løpe i veien. De mindre trafikkerte veiene er ikke forbudt, men det må utvises varsomhet. Kryssing av veier skjer på eget ansvar. Noen steder foregår det veiarbeid eller byggearbeid. Disse er fysisk sperret i terrenget og markert med rosa striper. Om det blir vesentlige endringer før løpet vil det komme informasjon om det.
Premieutdeling	Starter rett etter siste målgang og beregnes avsluttet innen kl. 13:30.

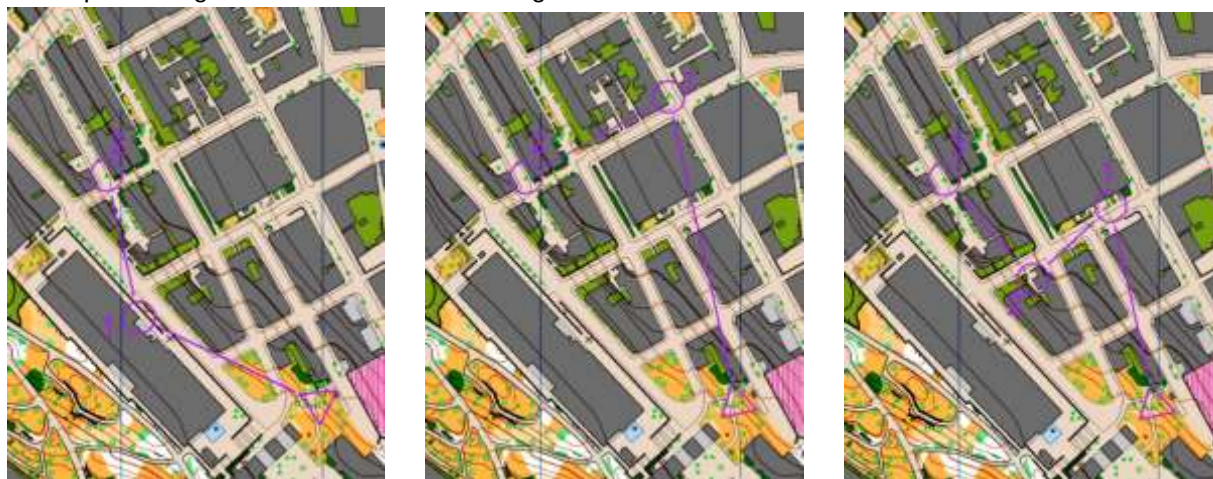
For sen til start: Starttiden går fra oppsatt starttid i startlisten. Løpere som er for sen til start må starte mellom to heat, og vil ikke få anledning til å velge løype (vil få tildelt tilfeldig løypevariant).

Informasjon om Runners Choice

I Nattsprinten og finalen blir det «Runners Choice» (RC).

Det spesielle med RC er som følger:

I siste bås før start får løperen i 30 sekund se på tre kart som viser et lite utsnitt av løypen som vist under. (Kartene vil ha postbeskrivelse.) De ulike RC har samme start og samme post til slutt, og i løpet av 30 sek skal løperen velge et av kartene å ta med seg.



Når starten går snus kartet og da vil de ulike løypene kunne se ut slik i området med RC.



Det blir ikke veldig komplekse veivalg i RC på nattsprinten, men det blir vanskeligere i finalen.

Utfordringen for løperen blir å vurdere de ulike alternativene og velge det raskeste alternativet. Ulike valg kan lønne seg for ulike løpere, avhengig av dine styrker.

Ved målgang blir det sjekk av stempeling og kart.

Kontakt og informasjon

Hjemmeside: <http://sprint-camp.blogspot.com/>

E-post: bergenssprintcamp@gmail.com

Telefon: Lene Rykkje, tlf. 48215015

Organisasjon

Løpsleder: Lene Rykkje

Løypelegger: Ronny Rykkje og Niklas Profors

Kartrevidering: Vyacheslav Mukhidinov

Kontrollør: Jan Kocbach

Startlister og resultater: Magnus Rogne Halland