

Pinseløpet på Kongsberg

19.-20.-21. mai

med JWOC testløp / Jr NC

O-løp er vilt, vakker og flott, og pinse er o-løp på Kongsberg. Vi ønsker tradisjonstro alle velkomne til 3 dager med o-løp i flotte omgivelser. **Funkelia** er et av våre flotteste terreng, dominert av en slalåmbakke og av glissen furuskog med god sikt og løpbarhet. Mange stier i dette populære turområde byr på sikre alternativer for dem som ikke alltid er like trygge i skogen.

Program	Forkortet langdistanse lørdag 19. mai Med Ungdomsstafett (D/H11-12 og D/H13-16 klasser) Løpstest for Jr klasser (JWOC testløp) Langdistanse søndag 20. mai NC for Jr klasser med JWOC testløp (lang) Uttak Unionsmatch (D/H13-14 og D/H15-16) Mellomdistanse mandag 21. mai NC for Jr klasser med JWOC testløp (mellom)
Arena	Kongsberg Skisenter, Funkelia, vest for Kongsberg Merket fra: Kryss E134 Sandsværveien / Funkeliaveien GPS koordinater: 59.653916N, 9.637831E
Parkering	Parkering på grusplass ved Kongsberg Skisenter. Avgift 100 kr for hele helgen. Kjøpes på VIPPS/i kiosken.
Offentlig transport	Brakar linje 405 går fra Kongsberg knutepunkt (Togstasjon) til Funkelia. Sjekk ut rutetabell på Brakar sine nettsider.
Kart	Gruveåsen, Svartås-Funkelia og Storåsen, alle oppdatert i 2017, iht ISOM 2017. KOL har i år gleden av å tilby deltakerne syntetiske, vannfaste kart, et stort fremskritt for både løperne, deltakerne og miljøet (slipper alle plastposene). NC klasser vil få offset-trykket kart/løype.

Stor takk til Kongsberg Skisenter for bruk av arena.



Terrengsperring	Terreng er sperret som beskrevet på NOF sine nettsider, orientering.no.
Salg på arena	Det vil være kiosk på arena med mat, drikke og godsaker for salg. SPORT & .NO vil være tilstede på Pinseløpene med stort salgstelt, som vanlig fylt opp med o-sko, treningstøy og andre o-effekter.
Barneparkering	Gratis, men makstid 2.5 timer.
Småtroll	Start fra arena. Åpningstider: Lø 12-15, Sø 11-14, Ma 10-13.
Påmelding	Ordinær påmelding til og med fredag 11. mai. Etteranmelding til og med tirsdag 15. mai. Etter tirsdag 15. mai er kun direkte-klasser og N-Åpen tilgjengelige. Påmelding til disse på samlingsplass.
Startkontigent	Voksne (fra 17 og over): 200 kr pr løp NC / JWOC testløp D/H17-20: 275 kr pr løp. Løpstest (JWOC testløp) D/H17-20: 50 kr pr løp. Ungdom (individuelle løp): 100 kr pr løp N-Åpen: 50 kr pr løp Direktepåmeldingsklasser fra 17 år : 150 kr pr løp Direktepåmeldingsklasser opp til 17 år : 75 kr pr løp Småtroll: 30 kr ved småtrollstart Etteranmelding tillatt til og med tirsdag 15. mai, med 50% tillegg i avgift for alle over 12 års klassene.
Andre avgifter	Leiebrikke: EMIT 50 kr pr løp, EmitTag 50 kr pr løp. Erstatning for tapt leiebrikke: 700 kr Endringer etter ordinær påmeldingsfrist: 50 kr Dette er avgifter som betales på samlingsplass.
Fakturering/ betaling	Norske klubber faktureres etterskuddsvis. Utenlandske klubber og norske løpere som ikke er medlemmer i en klubb tilknyttet Norges Orienteringsforbund, betaler startkontigent i NOK på løpsdagen i «Info-kiosken».

Ungdoms-stafett	<p>Konsept for Ungdomsstafett er som tidligere år, med korte løyper, passering v arena og tett mellom lagene. Det er to etapper, der første etappe kan ha en eller 2 løpere. Dvs 2-3 løpere per lag. Klasser: D11-12, H11-12, D13-16 og H13-16. Løyper: Mellomdistansepreg med løpstid ca. 20 min. Start: kl. 12.00 på arena (lørdag) Startkontigent: 100 kr pr løper (200-300 kr pr lag). Frist lagoppstillinger i Eventor: Fredag kl. 18.00.</p>
JWOC testløp / Jr Norgescup	<p>Lørdag Løpstest med løping langs grusvei og sti. Ca. 15 min. Start i tilknytning til arena. EmitTag for tidtaking. Første start 13:00</p> <p>Søndag Langdistanse, målestokk 1:15.000. Ca. 25-30 min til start. Første start 10:00.</p> <p>Mandag Mellomdistanse, målestokk 1:10.000. Ca. 20 min til start. Første start 9:00.</p> <p>25 løpere i hver av klasser vil bli tildelt GPS. Løpere vil bli trukket i 2 startgrupper (ingen seeding). De som kommer i sein startgruppe på langdistanse vil komme i tidlig startgruppe på mellomdistanse, og vise versa.</p>
Starttider øvrige klasser	<p>Første start for klasser med trukket starttid: Lørdag: 13:00, 12:00 for ungdomsstafett Søndag: 11:00 Mandag: 10:00</p> <p>AK/B/C/N/N-åpen og direkte-klasser har fristart fra startidene angitt over og inntil to timer deretter.</p>
Maks løpstid	2,5 timer Lø og Sø, 2 timer på mellomdistanse mandag.
Avstander til start	<p>Lørdag 10 min gange til start. Søndag 2 ulike starter. Start 1 25-30 min og Start 2 10 min. Mandag 20 min.</p>
Premiering	<p>Premiering i henhold til NOFs regler, pluss vinnerpremier i voksenklasser. Ingen premier i voksenklasser med fri starttid. Uavhentede premier ettersendes ikke.</p>

Stor takk til Kongsberg Skisenter for bruk av arena.



Kvitterings-system	Emit. Jr klasser D/H17-20E vil i tillegg bruke EmitTag for tidtaking.																																																																																																																			
Sanitær	Dusj med varmt vann i nærhet til arena.																																																																																																																			
Klasser/løype-lengder	<p>Med forbehold om mulige endringer, vil klasse og løypelengder være som følger:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasser</th> <th></th> <th>Lø. Forkortet Langdist.</th> <th>Sø. Langdist.</th> <th>Man. Mellomd.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H17-20E</td> <td></td> <td>Løpstest</td> <td>9,5</td> <td>4,0</td> </tr> <tr> <td>D17-20E</td> <td></td> <td>Løpstest</td> <td>7,0</td> <td>3,3</td> </tr> <tr> <td>H21</td> <td>A</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>4,5</td> </tr> <tr> <td>H35,H40</td> <td>A</td> <td>5,5</td> <td>7</td> <td>4,5</td> </tr> <tr> <td>H45</td> <td>A</td> <td>5</td> <td>6,5</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>D21, Direkte-AL</td> <td>A</td> <td>4,5</td> <td>6</td> <td>3,5</td> </tr> <tr> <td>H50, H55</td> <td>A</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>3,5</td> </tr> <tr> <td>H15-16, D35, D40, H17AK</td> <td>A</td> <td>4,0 (*)</td> <td>5,1</td> <td>3,3</td> </tr> <tr> <td>D45, D15-16</td> <td>A</td> <td>3,5 (*)</td> <td>4</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>H60, H65, Direkte-AK</td> <td>A</td> <td>3,5</td> <td>4</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>D17B, H17B, Direkte-B</td> <td>B</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>2,6</td> </tr> <tr> <td>H13-14, H15-16B, D13-14, D15-16B</td> <td>B</td> <td>Stafett</td> <td>3,3</td> <td>2,7</td> </tr> <tr> <td>D17AK, D50, D55, H70</td> <td>A</td> <td>3,5</td> <td>3,7</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>D60, D65, H75</td> <td>A</td> <td>3</td> <td>3,3</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>D17C, H17C, Direkte-C</td> <td>C</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>2,5</td> </tr> <tr> <td>D13-16C, H13-16C</td> <td>C</td> <td>Stafett</td> <td>2,9</td> <td>2,7</td> </tr> <tr> <td>D70, D75, D80, H80</td> <td>A</td> <td>2,5</td> <td>2,6</td> <td>2,0</td> </tr> <tr> <td>D11-12, H11-12</td> <td>C</td> <td>Stafett</td> <td>2,5</td> <td>2,5</td> </tr> <tr> <td>D-10, H-10</td> <td>C</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>D13-16N, H13-16N, D17N, H17N</td> <td>N</td> <td>2,8</td> <td>2,8</td> <td>2,5</td> </tr> <tr> <td>D11-12N, H11-12N</td> <td>N</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>N-Åpen</td> <td>N</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table> <p>(*) – stafett for D/H15-16 Målestokk: D/H17-20 har 1:15.000 på søndag og 1:10:000 på mandag Klasser fra 50 år har 1:7.500 mens øvrige klasser har 1:10.000.</p>	Klasser		Lø. Forkortet Langdist.	Sø. Langdist.	Man. Mellomd.	H17-20E		Løpstest	9,5	4,0	D17-20E		Løpstest	7,0	3,3	H21	A	7	8	4,5	H35,H40	A	5,5	7	4,5	H45	A	5	6,5	4	D21, Direkte-AL	A	4,5	6	3,5	H50, H55	A	4	5	3,5	H15-16, D35, D40, H17AK	A	4,0 (*)	5,1	3,3	D45, D15-16	A	3,5 (*)	4	3	H60, H65, Direkte-AK	A	3,5	4	3	D17B, H17B, Direkte-B	B	3	3	2,6	H13-14, H15-16B, D13-14, D15-16B	B	Stafett	3,3	2,7	D17AK, D50, D55, H70	A	3,5	3,7	3	D60, D65, H75	A	3	3,3	3	D17C, H17C, Direkte-C	C	3	3	2,5	D13-16C, H13-16C	C	Stafett	2,9	2,7	D70, D75, D80, H80	A	2,5	2,6	2,0	D11-12, H11-12	C	Stafett	2,5	2,5	D-10, H-10	C	2	2	2	D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	N	2,8	2,8	2,5	D11-12N, H11-12N	N	2	2	2	N-Åpen	N	2	2	2
Klasser		Lø. Forkortet Langdist.	Sø. Langdist.	Man. Mellomd.																																																																																																																
H17-20E		Løpstest	9,5	4,0																																																																																																																
D17-20E		Løpstest	7,0	3,3																																																																																																																
H21	A	7	8	4,5																																																																																																																
H35,H40	A	5,5	7	4,5																																																																																																																
H45	A	5	6,5	4																																																																																																																
D21, Direkte-AL	A	4,5	6	3,5																																																																																																																
H50, H55	A	4	5	3,5																																																																																																																
H15-16, D35, D40, H17AK	A	4,0 (*)	5,1	3,3																																																																																																																
D45, D15-16	A	3,5 (*)	4	3																																																																																																																
H60, H65, Direkte-AK	A	3,5	4	3																																																																																																																
D17B, H17B, Direkte-B	B	3	3	2,6																																																																																																																
H13-14, H15-16B, D13-14, D15-16B	B	Stafett	3,3	2,7																																																																																																																
D17AK, D50, D55, H70	A	3,5	3,7	3																																																																																																																
D60, D65, H75	A	3	3,3	3																																																																																																																
D17C, H17C, Direkte-C	C	3	3	2,5																																																																																																																
D13-16C, H13-16C	C	Stafett	2,9	2,7																																																																																																																
D70, D75, D80, H80	A	2,5	2,6	2,0																																																																																																																
D11-12, H11-12	C	Stafett	2,5	2,5																																																																																																																
D-10, H-10	C	2	2	2																																																																																																																
D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	N	2,8	2,8	2,5																																																																																																																
D11-12N, H11-12N	N	2	2	2																																																																																																																
N-Åpen	N	2	2	2																																																																																																																
Løypelegger	Torbjørn Hals																																																																																																																			
Løpsleder	Odd Strand (98 26 33 37)																																																																																																																			
Kontrollør / TD	For JWOC testløp / NC: Eivind Tonna / Jan Arild Johnsen For Pinseløp for øvrig: TBN																																																																																																																			
Løpets hjemmeside	http://www.kolweb.no/pinselopet/hjem/																																																																																																																			
Mail	pinselopet@gmail.com																																																																																																																			
Overnatting	Se Pinseløpets hjemmeside her																																																																																																																			