



Kjære o-venner,
velkommen til O-fest i Bærum 22. til 24. juni 2018!

Fossum IF feirer 100 år i 2018 og vi inviterer til skikkelig jubileumsfeiring i Bærum:

- Fjord-o-sprint i spektakulære omgivelser på Fornebu ved Oslofjorden fredag
- Lang- og mellomdistanse lørdag og søndag fra Skytterkollen – Bærumsmarka på sitt beste!
- Alle løp i O-festivalen 2018 har status som WRE (World Ranking Event)
- Norgescup for eliteklasser junior og senior alle dager
- EmitTag touch free for alle klasser på sprinten fredag
- Eget ungdomsarrangement for 13-16-åringene på Fornebu lørdag ettermiddag med supersprintstafett og mye moro
- O-fest med St. Hans-bål og grilling for alle deltagere på Fornebu lørdag kveld
- Bo på arena på Scandic Fornebu – nærmere kommer du ikke!

Løpsprogram

Dato	Øvelse	Første ordinære start	Samlingsplass
Fredag 22. juni	Sprint	18.00	Scandic Fornebu, Fornebu
Lørdag 23. juni	Langdistanse	10.00	Skytterkollen, Bærumsmarka
Søndag 24. juni	Mellomdistanse	10.00	Skytterkollen, Bærumsmarka

Arena Fornebu og Skytterkollen



Arena sprint fredag

Arena vil være på Scandic Fornebu, ca. 8 km vest for Oslo sentrum. Følg skilting til Fornebu fra E18 ved Lysaker. Parkering på anviste områder nær samlingsplass.

Arena lang- og mellomdistanse, lørdag og søndag

Arena vil være på Skytterkollen i Bærum, ca. 12 kilometer fra festivalhotellet på Scandic Fornebu, og ca. 15 km fra Oslo sentrum. Det vil være merket fra fylkesvei 168 (Griniveien) i krysset Griniveien/ Listuveien. Parkering i tilknytning til arena på gress/ grus. Det oppfordres til samkjøring!

Parkering

Parkeringsavgift er kr 60 per dag, eller kr 150 ved kjøp av tre-dagers billett. Parkering kan kjøpes via Vipps på forhånd, eller i kiosk på arena. Parkeringsbillett vises ved utkjøring etter løpet.

Offentlig kommunikasjon

Sprinten er 3 km fra Lysaker stasjon (flytog/NSB). Bussrute 31 passerer Lysaker stasjon, stoppested IT-Fornebu ligger ca. 300 meter fra arena. Lang- og mellomdistanse er 10 km fra Lysaker stasjon. Bussrute 235 Fossum/Ila, stoppested Jøssingveien 1500m fra arena. Se <http://www.ruter.no>

Terreng og kart – sprint

Sprinten arrangeres fra Scandic Fornebu i idylliske omgivelser i sjøkanten på Fornebulandet i Oslofjorden. Løpsområdet er relativt flatt med variert underlag og gjennomgående svært god løpbarhet. Løypene vil gå i parkområder, gjennom tettbygde boligområder, i terreng med stedvis tett vegetasjon, samt i og rundt noen av landets mest spektakulære kontorbygninger og hovedkontorer til store selskaper som Telenor, Statoil og Aker Solutions. Løpsunderlaget er hovedsakelig gress og fast dekke (asfalt/betong) samt enkelte mindre terrengpartier med variert underlag (berg/sti/skogsbunn). Vanlige løpesko med alminnelig godt feste vil være et bra valg, alternativt terrengsko uten metallpigger, særlig om det mot formodning skulle bli vått. **NB! Piggsko er strengt forbudt på sprinten.**

Kartet, «Fornebu», er revidert 2017/2018. Målestokk 1: 4 000. Områdene er sperret i henhold til gjeldende bestemmelser, se NOFs hjemmeside. Tidligere versjon av kart finnes på www.o-festivalen.no.

Her er en smakebit på terreng og kart for sprinten:



Terreng og kart – mellom- og langdistanse

Arena for mellom- og langdistanse ligger på Skytterkollen (215 moh). Terreng strekker seg mellom 195 og 485 moh., og varierer mellom åpen granskog med blåbærlyng, mørk granskog med lite undervegetasjon til tett gran/ løvskog samt områder med frodig undervegetasjon med noe steinete bunn.

Den lavereliggende delen er et mye brukt turområde med mange stier, det er derfor generelt mye tråkk og småstier, spesielt nære mål. I de høyereliggende områdene er det til dels villmark med få stier, gammel gran- og furuskog, store åpne myrer og jevnt over god løpbarhet. Mellom de øvre og nedre delene av terreng passerer mange løyper en bratt li med varierende løpbarhet, men mange stier. Middels kupering. Innslag av hogst både i øvre, midtre og nedre del av terreng.

Kartet, «Bærumsmarka», er nytegnet 2017/2018. Målestokk 1: 7.500 og 1: 10.000. Eliteklassene har målestokk 1: 15 000 på langdistansen. Områdene er sperret i henhold til gjeldende bestemmelser, se NOFs hjemmeside. Tidligere versjon av kart er tilgjengelig på www.o-festivalen.no.

Kart og løyper trykkes i Offset-trykk og sveises i plast for å sikre best mulig kvalitet for løpere☺!

En smakebit av kart og terreng for lang- og mellomdistansen ser dere her:



Kvitteringssystem

På sprinten fredag vil alle klasser bruke emiTag touch-free kvitteringssystem. Startnummer og brikke «parres» på vei til start.

På mellom- og langdistanse skal alle klasser bruke Emit-brikker som kvitteringssystem. I tillegg vil eliteklassene bruke emiTag (touch-free) for tidtaking.

Utøvere som har egen emiTag oppfordres til å benytte denne. Husk å oppdatere egen profil i Eventor med riktig EmiTag-brikke nummer før påmelding. Både emitTag og Emit kan leies av arrangør på samlingsplass. (avgift kr 50 per dag), og det vil også være salg av emiTag-brikker på samlingsplass fredag.

For instruksjonsvideo og effektiv emitTag stempling, se:

<https://www.youtube.com/watch?v=NK8wb5dOWYw>

<https://www.youtube.com/watch?v=giVa38jkyfE>

Klasser

Tabellen angir omtrentlige løypelengder. Eksakte løypelengder kunngjøres i PM. Klasser kan bli delt eller slått sammen avhengig av deltakelse. Hver distanse (løpsdag) har separat påmelding i Eventor. Merk: Det er opprettet egne arrangement i Eventor for eliteklassene alle dager.

Sprint Fredag 22. juni				Langdistanse Lørdag 23. juni				Mellomdistanse Søndag 24. juni			
D21E*	3,0	H21E*	3,3	D21E*	8,4	H21E*	12,1	D21E*	4,5	H21E*	5,6
D19-20E	2,7	H19-20E	3,0	D19-20E	6,8	H19-20E	9,4	D19-20E	4,0	H19-20E	4,6
D17-18E	2,5	H17-18E	3,0	D17-18E	5,7	H17-18E	8,1	D17-18E	3,8	H17-18E	4,3
N-åpen**	1,2			N-åpen**	1,7			N-åpen**	2,2		
D-10	1,4	H-10	1,4	D-10	2,3	H-10	2,3	D-10	2,3	H-10	2,3
D11-12	1,5	H11-12	1,6	D11-12	3,1	H11-12	3,1	D11-12	2,5	H11-12	2,5
D11-12N	1,2	H11-12N	1,2	D11-12N	2,7	H11-12N	2,7	D11-12N	2,3	H11-12N	2,3
D13-16N	1,2	H13-16N	1,2	D13-16N	3,0	H13-16N	3,0	D13-16N	2,6	H13-16N	2,6
D13-16C	1,4	H13-16C	1,4	D13-16C	3,5	H13-16C	3,5	D13-16C	2,8	H13-16C	2,8
D13	1,6	H13	1,6	D13	3,6	H13	3,6	D13	2,6	H13	2,6
D14	1,7	H14	1,7	D14	3,6	H14	3,8	D14	2,8	H14	2,8
D15	2,0	H15	2,2	D15	4,0	H15	4,7	D15	2,9	H15	3,3
D16	2,2	H16	2,3	D16	4,3	H16	5,6	D16	3,1	H16	3,6
D15-16B	1,6	H15-16B	1,6	D15-16B	4,0	H15-16B	4,0	D15-16B	3,0	H15-16B	3,0
D17N	1,2	H17N	1,2	D17N	3,0	H17N	3,0	D17N	2,6	H17N	2,6
D17C	1,5	H17C	1,6	D17C	3,5	H17C	3,5	D17C	2,8	H17C	2,8
D17B	1,7	H17B	1,7	D17B	4,0	H17B	4,0	D17B	3,0	H17B	3,0
D17-20	2,0	H17-20	2,0	D17-20	5,0	H17-20	5,8	D17-20	3,3	H17-20	3,7
D21	2,1	H21	2,3	D21	5,8	H21	8,2	D21	3,7	H21	4,2
				D21AK**	4,6	H21AK**	5,5	D21AK**	2,5	H21AK**	3,1
D35	2,0	H35	2,3	D35	5,8	H35	8,2	D35	3,7	H35	4,2
D40	2,0	H40	2,2	D40	5,0	H40	7,3	D40	3,3	H40	3,7
D45	2,0	H45	2,2	D45	4,3	H45	6,9	D45	3,1	H45	3,6
				D45AK**	3,8	H45AK**	4,6	D45AK**	2,5	H45AK**	3,1
D50	1,7	H50	2,1	D50	4,9	H50	6,6	D50	2,9	H50	3,4
D55	1,7	H55	2,0	D55	4,7	H55	5,0	D55	2,8	H55	3,3
D60	1,5	H60	2,0	D60	4,0	H60	4,9	D60	2,8	H60	2,9
D65	1,5	H65	1,7	D65	3,6	H65	4,7	D65	2,5	H65	2,8
D70	1,5	H70	1,7	D70	3,6	H70	3,6	D70	2,5	H70	2,5
D75	1,5	H75	1,7	D75	2,9	H75	3,6	D75	2,4	H75	2,5
D80	1,5	H80	1,7	D80	2,9	H80	2,9	D80	2,4	H80	2,4
D85	1,5	H85	1,7	D85	2,9	H85	2,9	D85	2,4	H85	2,4
Dir AL**	2,2			Dir AL**	7,1			Dir AL**	3,8		
Dir AK**	1,7			Dir AK**	4,4			Dir AK**	3,0		
Dir B**	1,7			Dir B**	3,7			Dir B**	3,0		
Dir C**	1,4			Dir C**	3,6			Dir C**	2,7		
Dir N**	1,2			Dir N**	2,6			Dir N**	2,3		

*WRE ** Fri start-tid for løypene D/H21AK, D/H45AK, N-åpen og alle direkte løyper.

Lagkonkurranse

Lagkonkurransen vil bli arrangert på lørdag 23. juni. Laget skal bestå av 3 til 5 løpere i alder 8-12 år (født 2006-2010). Felles påmelding i Eventor med én Emit-brikke. Merk at lagkonkurransen er et separat arrangement i Eventor. Påmeldingsfrist er fredag 22. juni kl. 2000. Pris per lag kr 300.

Informasjon:

PM, startlister, annen relevant informasjon og resultatlister blir etterhvert lagt ut på arrangementets nettsider www.o-festivalen.no.

Barnas O-festival

Et separat område på arena er reservert til Barnas O-festival hvor det tilbys mange morsomme aktiviteter som passer for barn opp til ca. 12 år. Good premiering☺!

- Fredag 22. juni: Småttroll
- Lørdag 23. juni: Varierte aktiviteter, lagkonkurranse (egen påmelding)
- Søndag 24. juni: Varierte aktiviteter

Barnas O-festival koster kr 50 per dag, ingen forhåndspåmelding. Ta gjerne med venner!

Barnepark tilbys for barn over bleiealder, minstealder er 2 år. Pris kr 50 per dag.

Premiering

Alle løpene er individuelle med egen premiering:

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| • Klasser tom. 12 år: | Premie til alle startende |
| • 13-16 år: | 1/3 premiering |
| • Eliteklasser: | 1/8 premiering |
| • Øvrige konkurranseklasser fra 17 år | Premie til klassevinner |
| • Direkteløyper: | Uttrekkspremier |
| • Lagkonkurranse: | Premie til alle startende lag |

Salg

På arena blir det salg av varm og kald mat og drikke, og stort utsalg av sportsutstyr fra Sport8.

Vask

Bruk våtklut. Ikke dusjmuligheter på arena noen dager.



Vi gleder oss til å se deg på O-Festivalen i juni ☺☺☺!

Opplevelser

Lørdag ettermiddag og kveld arrangeres det eget ungdomsarrangement fra 13 til 16 år, med supersprintstafett og overraskelser med utgangspunkt ved O-festival-hotellet - Scandic Fornebu. I tillegg inviteres alle deltagere til St. Hans-feiring med bål og grilling fra samme sted. Følg med på sosiale medier og www.o-festivalen.no for mer info.

Overnatting:

Bo på arena for sprinten! Eget o-festivaltilbud ved Scandic Fornebu (arena for sprinten). Se eget o-festivaltilbud på www.o-festivalen.no eller sjekk www.scandichotels.no.

Reservasjon av o-festivaltilbudet gjøres direkte til Scandic Fornebu på meeting.fornebu@scandichotels.com.

Merk reservasjonen Norsk O-Festival og reservasjonsnummer 45835402.

Individuelle bookinger fra enkeltpersoner kan gjøres på nett med kode: BNOR220618.

Det er flere overnattingsmuligheter i alle prisklasser i Bærum og Oslo – området. Nærmeste campingplass er Bogstad Camping.



*Scandic Fornebu ved Oslofjorden er arena for sprint fredag og ungdomsarrangement for 13-16 år.
Bo på arena – nærmere kommer du ikke 😊!*

Påmelding

Innen 15. april: 10% rabatt på ordinær startkontingent.
16.april - 4. juni: Ordinær startkontingent
5. juni – 17. juni: Etteranmelding, 50 % tillegg for løpere over 12 år

Påmelding via Eventor, <http://eventor.orientering.no>.

Eliteklasser er etablert som separat arrangement i Eventor.

Eventor kan også brukes av utenlandske klubber gjennom først å opprette en ny klubb som bruker.

Etteranmeldte starter før ordinær starttid.

Påmelding til direkteklasser på arena alle dager. Fri start.

Startkontingent (NOK)	N-Åpen	Opp til 16 år	Fra 17 år	Eliteklasser	Direkte
Innen 15. april (10 % rabatt)	90	125	240	290	200
Ordinære priser fra 16.april til 4.juni	100	140	270	320	220
Etteranmelding 5. til 17.juni*	100	140	405	480	220

* Opptil 12 år ingen tillegg for etteranmelding

Innbetaling/fakturering

Utenlandske klubber må betale forskuddsvis til norsk konto tilhørende Fossum IF:

Norsk kontonummer 1503.21.37072. IBAN: NO60 15032137072. BIC: DNBANOKKXXX

Samarbeidspartnere

			
			
			
			

Program

Fredag 22. juni - Sprint

15.00 Løpskontor åpner
17.00 Første start N-åpen
18.00 Første start øvrige klasser

Lørdag 23. juni - Langdistanse

08.00 Løpskontor åpner
09.00 Første start N-åpen
10.00 Første start øvrige klasser
14.00 Lagkonkurransen
16.30 Ungdomsarrangement 13-16 år Fornebu
19.00 St. Hans-bål og grilling for alle deltagere

Søndag 24. juni - Mellomdistanse

08.00 Løpskontor åpner
09.00 Første start N-åpen
10.00 Første start øvrige klasser



Vi møtes på O-festivalen!

Arrangør

Fossum IF Orientering er stolt arrangør av O-Festivalen 2018☺.

	Løpsleder	Løypelegger	Teknisk delegert
Sprint	Olav Hasaas	Ivar MølInvik	Petter Fure
Lang	Harald Bakke/ Maria Brodin	Øystein Holo	Per Kr. Ekeberg /Berit Danielsen
Mellom	Harald Bakke/ Maria Brodin	Kjersti Hov	Jan Arild Johnsen

Leder hovedkomiteen	Christian Jomaas	901 98 406
Løpsleder sprint	Olav Hasaas	951 09 562
Løpsleder lang/ mellom	Harald Bakke	480 88 577
	Maria Brodin	484 002 03
Løypeleggere	Ivar MølInvik (sprint)	916 29 327
	Øystein Holo (lang)	997 23 692
	Kjersti Hov (mellom)	918 24 134
Mål/ tidtagning/ resultater	Einar Gisholt	911 59 095
Informasjon /pressekontakt	Trond Brevik	975 43 057
	Marit Tørudbakken Jendal	915 52 301
Samarbeidspartnere/overnatting	Sigbjørn Modalsli	920 99 135
Hjemmeside:	http://www.o-festivalen.no/	
Mailadresse	ofest2018@gmail.com	
Facebook:	«O-festivalen 2018» (arrangert av @ofest2018)	
Instagram	o-festivalen2018	