PM
Sport8 Ås by Night & Fog Cup #9
tirsdag 13. mars

Arena: Tårnåsen skole



Parkering: Rett ved arena, se kartmarkering/veibeskrivelse i Eventor. Merking fra Valhallaveien inn Gjallarveien.

Tid og start: Start og mål på arena. Fri start mellom 18:45 og 19:30 (1-2 minutter mellom løpere tilstrebes). **NB: Alle må krysse seg av på liste før start.**

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype	Klasser	Lengde	Stipulert bestetid
1: A-Lang	H 17-	6,2 km	52 min
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK	4,6 km	40 min
3: B	H/D 13-16*, B-Åpen*	3,6 km	30 min

*B-løypa legges snilt, dvs. egentlig nokså nær C-nivå.

Terreng: Gater og gangveier i blokk- og villabebyggelse med friarealer og små skogteiger innimellom. En ikke ubetydelig del av løypene vil også utnytte en ås med åpen fin furuskog. Det er nokså mye snø i terrenget, men de aller fleste stier er pent og sirlig opptråkka, og løyelegginga vil være slik at det

stort sett er naturlig og raskest å benytte stinettverket. Altså lite vassing i snø.



Kart: Tårnåsen, 1:5000, 2,5 m, utgitt av Kolbotn IL i 2017. I skogsterrenget øst på kartet har vi lagt på grønn stipling (litt som i ski-orientering) på opptråkka stier*. Stier uten slik stipling kan man anta ikke er opptråkka. Anbefaler å kikke på kartoppslag på arena.

Løypetrykk: Kart- og løypeprint fra laserskriver.

Garderober: Ingen.

Postmarkering: Postflagg med reflekser, men noen poster med kun refleks. Stemplingsenheter på bukk.

Påmelding: På Eventor innen mandag 12. mars kl 16:00.

Etteranmelding: På Eventor innen mandag 12. mars kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Man betaler for maksimum 5 løp i cupen per sesong. Faktura sendes til klubb etter endt cup. ”Bedrifts-/privatløpere” betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke … fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løypelegger: Jo Inge Fjellstad

Løpsleder: Jo Inge Fjellstad, 419 32 631, joinge.fjellstad@gmail.com

SPORT8.NO

* Mandag ettermiddag tok vi en tur i terrenget for å sikre at stiene er opptråkka etter siste snøfall. Her følger et bilde av en av de minste stiene etter jobben var gjort (tar også med et bilde uten sti, for stemningens skyld):



