



VÅRLØPENE 2018 I FREDRIKSTAD

FREDRIKSTAD SKIKLUBB inviterer til åpning av o-sesongen 2018 i Østfold med nattløp fredag 16. mars og mellomdistanseløp lørdag 17. mars.

Nattsvermeren fredag 16. mars

Blåveissprinten lørdag 17. mars

Sted: Rekustad skole (Rolvøy) Merket fra rv. 109 v/Rema 1000 på Rolvsøy.	
Fellesstarter fra kl. 20.30	Første start kl. 11.00 (direkte starter og n-åpen fra 10.00-12.30)
Kart: Høydal (utsnitt av Fredrikstadmarka), revidert 2018 Målestokk 1:10000/1:7500. Ekvidistanse 5m. Terreng: Små- til middels kuppert. Terrengen består hovedsakelig av glissen furuskog med noen hogst- og grøntfelt i lavere partier i terrenget.	
Løyper og klasser: 8,8 km H21, H19-20 (gafla) A-nivå 6,5 km D21, H17-18, H35, H45 (gafla) A-nivå 4,5 km D17-18, D19-20, H15-16, D35, D45, H55 A-nivå 3,5 km D15-16, D55, D65, H65 A-nivå 2,5 km D/H 13-14 (par), D75, H75 B-nivå Det tas forbehold om endringer i løypelengder. De to lengste løypene er gafla. D/H13-14 kan løpes som par. Dersom parløp, løper begge med brikke. Meld på begge løperne hver for seg. Gi beskjed på løpet hvilke som skal løpe i par.	Løyper og klasser: 5,3 km H21 A-nivå 4,4 km H17-20, D21-, H40, Direkte A A-nivå 3,8 km H15-16, D40, D17-20, H50 A-nivå 3,3 km D15-16, D50, H60 A-nivå 2,4 km D60, D70, H70 A-nivå 2,8 km D/H13-14, Direkte B B-nivå 2,7 km D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C C-nivå 2,0 km D/H17N, D/H13-16N N-nivå 2,0 km D/H10, D/H11-12N N-nivå 1,6 km N-åpen N-nivå Det tas forbehold om endringer i løypelengder og mulig sammenslåing av klasser ved lite deltakelse.
Parkering/samlingsplass: Parkering nær samlingsplass Samningsplass til start ca. 50 m WC tilgjengelig Salg/kiosk Hovedsakelig utendørs arena, og ikke mulighet for klubbtekt, men mulighet for å skifte inne på skolen.	Parkering/samlingsplass: Parkering nær samlingsplass Samningsplass til start ca. 500 m. WC tilgjengelig Salg/kiosk Hovedsakelig utendørs arena, og ikke mulighet for klubbtekt, men mulighet for å skifte inne på skolen.
Løpsleder: Thomas Lie: lie.andre.thomas@gmail.com (tlf: 930 07 416)	Løpsleder: Thomas Lie: lie.andre.thomas@gmail.com (tlf: 930 07 416)
Løypelegger: Espen Danevad Kartegner: Lars Ole Klavestad	Løypelegger: Espen Danevad Kartegner: Lars Ole Klavestad
Premiering: Etter NOF's regler.	Premiering: Etter NOF's regler
Påmelding (felles for begge løpene): Påmelding på Eventor innen tirsdag 13.03, kl. 24.00. Startkontingent pr. løp kr. 80 for D/H -16 og kr. 140 for D/H -17. Etteranmelding på Eventor innen onsdag 14.03, kl 17.00 for begge løpene mot 50 % tillegg i startkontingenten. Etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første start mot tillegg, forutsatt at det er kart tilgjengelig. Ikke etteranmeldingsavgift for løpere t.o.m. 12 år. Endringstillegg (klasse, brikkenummer o.l.) kr. 25. Klubbene faktureres i etterkant. Utenlandske klubber må betale på forskudd eventuelt med kort/kontant ved uthenting av lagspose	
Informasjon frem mot løpene legges ut på FSK's hjemmeside FSK og Eventor	

VELKOMMEN TIL SESONGSTART 2018 I FREDRIKSTAD!