



Larvik o-klubb innbyr til mellomdistanse i Vestfold 2-dagers 2018

- Dato** søndag 25. mars
- Flyttet arena** «Sibirvinteren» har herjet lenge med oss, og Larvik OK har besluttet å flytte løpet til et av våre mest snøfrie terreng på Rakke. Her er det lite snø i utgangspunktet, og stor sannsynlighet for at vi kan gjennomføre løpet.
- Arena** Arena blir på Rakke utenfor Stavern (også arena i 2014). Merket fra f.v. 301 Stavern vest.
- Parkering** Etter anvisning. Kort vei til arena.
- Start** Første start kl. 11:00. Inntil 1000 m å gå på vei.
- Starttid** Fri start for alle C- og N-klasser, samt åpne klasser fra 10:30. Løpere i andre klasser får tildelt starttid i Eventor 1-2 dager før løpet.
- Kart** Rakke. Kartet ble utgitt til Sørlandsgaloppen 2013 og er tegnet av Helge Gisholt. Det er foretatt noen justeringer på kartet til dette løpet. Målestokk 1:7500/1:5000. Alle klasser over 50 år får målestokk 1:5000. Ekvidistanse 5 meter.
- Terreng** Dette er et typisk detaljrikt kystterreng med «mye av alt». Det betyr en blanding av helt åpne svaberg, tett løvskog, granskog, furuskog, eikeskog og hogstfelt. Terrengen er oppdelt i teiger med mange stier og veier, men også mange hytter. Kuperingen varierer fra bratte nord-syd-koller i de indre delene av terrengen, til mer avslepne rygger ute på svabergene. Det er i tillegg mange stup og skrenter man må forsøke å unngå. Løpbarheten er varierende, men generelt bedre før løvet spretter. Men unngå mørkegrønne områder!
- Påmelding** Ordinær påmelding i [Eventor](#) innen tirsdag 20.mars (kl. 23.59). Deretter etteranmelding i Eventor fram til lørdag 24.mars (kl. 21:00), og direkte påmelding på arena inntil 1 time før start (kl. 10:00).

Startkontingent

Klasser	Ordinær pris	Etteranmeldingsgebyr	Totalpris etteranmelding	Evt. brikkeleie
D/H-12 år	80,-	0,-	80,-	0,-
D/H-16 år	80,-	40,-	120,-	30,-
D/H17-	140,-	70,-	210,-	30,-
Åpen klasser	140,-	0,-	140,-	0,-

- Brikkeleie** Kr 30,-. Kun begrenset antall forbeholdt yngre løpere. Brikken erstattes av løperen i sin helhet ved tap eller skade.
- Betaling** Klubbene etterfaktureres. Løpere i åpne klasser uten klubbtilhørighet (A, B, C og N-åpen) betaler kontant i løpskontoret før start.



Klasser og løyper

Løypenr.	Nivå	Klasser	Målestokk	Lengde
1	A	H21, H17-20	1:7500	4,5
2	A	H15-16, D17-20, D21, H40	1:7500	4,0
3	A	D15-16, H17-AK, H45	1:7500	3,5
4	A	H50, H55	1:5000	3,4
5	A	D17-AK, D40, D45, A-ÅPEN	1:7500	3,3
6	A	D50, D55, H60, H65	1:5000	3,1
7	B	H13-14, H15-16B, H17B, B-ÅPEN	1:7500	3,0
8	B	D13-14, D15-16B, D17B	1:7500	2,8
9	A	D60, D65, H70, H75	1:5000	2,7
10	A	D70, D75, H80, H85	1:5000	2,6
11	C	D13-16C, D17C, H13-16C, H17C, C-ÅPEN	1:7500	2,5
12	C	D11-12, H11-12	1:7500	2,4
13	N	D13-16N, D17N, H13-16N, H17N	1:7500	2,3
14	N	D11-12N, H11-12N, D-10, H-10	1:7500	2,0
15	N	N-ÅPEN	1:7500	1,8

Småttroll På arena, pris 30,- kr.

Barnepark. På arena, gratis

Premier Premier til alle under 12 år, 1/3 premiering i 13-16 og premie til de 3 beste i A-klassene 17-20 og 21. Premie til vinneren i alle veteranklasser og AK, B, C og N-klasser over 17 år.

Vask Våtklutmetoden

Kiosk Kiosk med diverse varm og kald mat og drikke på arena.

Sportsbutikk Sport8.no har salg av o-utstyr og mye tilbehør på arena. Bruk muligheten til å supplere ditt o-utstyr for ny sesong.

Lørdagsløp Vi minner om at Sandefjord OK arrangerer Vestfold 2-dagers på lørdag 24.mars på Hjertåskartet nord for Sandefjord.

Trening Larvik OK har en rekke o-tekniske treninger tilgjengelig til sesongstart. Mer info på www.larvikok.no

Overnatting Det finnes en lang rekke [overnattingstilbud](#) i Larviksdistriktet.

Løpsleder Per Olav Gulbrandsen (41300777, per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no)

Løypeleggere Kåre Thorbjørnsen

Tidtaking Tom Kristensen (95161107, 2mkristensen@gmail.com)