PM
Sport8 Ås by Night & Fog Cup #6
tirsdag 6. januar 2018

P.g.a vanskelige snørforhold med ekle skarelag, blir det langsprint/gateorientering i dag. Kan være noe biler, ta på refleksvest og vis varsomhet ved kryssing av veier. Dette er ikke VM!

Arena: Ås-hallen ved Ås videregående skole, gå ned bakken og rundt hjørnet til inngang garderober Ås-hallen.

Parkering: **Stor P-plass rett øst for Ås-hallen, se kart i Eventor. 50 meter til samling/garderobe. Ingen merking til parkering.**

Tid og start: Start på arena. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må krysse seg av på liste før start.**

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde	Stipulert v.tid
1: A-Lang	H 17-	6,4 km	35
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK	4,3 km	26
3: B	H/D 13-16*, B-Åpen*	2,9 km	20

*B-løypa legges snilt, dvs. egentlig nokså nær C-nivå.

Terreng: **Gatenett i villabebyggelsen, flatt, noe snøpuls på jorder og åpne plasser. Det er tillatt å løpe på det som er av jorder. Hagegrønt er forbudt. En del blåis, pigg er å anbefale.**

Kart: Ås sentrum, 2015, 1:5000/2,5m ekvidistanse, sprintnorm

Løypetrykk: Løyper printet på offsettrykte kart, ev. påtegnet for hånd

Garderober: Ja, gode garderober for begge kjønn i Ås-hallen

Postmarkering: Bare reflekser og løse EKT-enheter og noen stativbaserte.

Påmelding: På Eventor innen mandag 5. januar kl 16:00.

Etteranmelding: På Eventor innen mandag 5. januar kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Man betaler for maksimum 5 løp i cupen per sesong, så for de som har vært med på alle foregående, så vil dette løpet være gratis. Faktura sendes til klubb etter endt cup. ”Bedrifts-/privatløpere” betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke … fortrinnsvis den du meldte deg på med)

Løypelegger: **Gunnar Tenge**

Løpsleder: Gunnar Tenge, mob. 41520043

SPORT 8.NO