Sør-Trøndelag Orienteringskrets
Orientering er vilt, vakkert og rått

Velkommen til kveldssamling

Torsdag 8. februar 2017

Hovedløpsprosjektet i Sør-Trøndelag inviterer til kveldssamling #2 for kretsens 13–16-åringer (født 2005-2002).

Tid: Torsdag 8. februar kl. 18:00 - 20:45
Sted: Åsvang skole (https://goo.gl/maps/WAoML3KFccS2)

Program
18:00: Felles oppvarming ute, rolig løping i omtrent 30 minutter
18:30: Sprint-løype på Lohove
19:45: Enkel pizza-servering for utøvere (alle tar med egen drikke), samt leker/aktivitet.
20:45: Avslutning

Ta med:
- Treningstøy til utendørs løping
- Refleksvest og sko etter forhold
- Hodelykt
- Emit-brikke
- Drikke til maten
- Skiftetøy (dusjmuligheter)

Påmelding innen tirsdag 6. januar klokka 22:00 i Eventor:
http://eventor.orientering.no/Events/Show/9626

Velkommen!

Vennlig hilsen Wing Orientering