

# Nattcup 4 – PM

## Oppdaterte løypelengder

DA og HA: 4,4 km (vanskegrad A)

DB og HB: 2,8 km (vanskegrad B)

DC og HC: 2,3 km (vanskegrad C)

## Løse postbeskrivelser

Det er løse postbeskrivelser i A og B løypen.

## Skovalg

Det var mandag en del is i terrenget, spesielt på stiene. Med snø i dag er det fare for flere glatte partier, vil derfor anbefale å bruke piggsko.

## Passere bebyggelse

Mot slutten av løpet skal alle løyper passere noe bebyggelse. Rundt en bygning som vil være et naturlig alternativ er det mye skrot og vanskelig å passere, dette er derfor markert som forbudt område på kartet. Man må derfor passere bygningen sørvest. Det er her mulig å passere på begge sider. På vestsiden er det bare å springe rundt, mens på østsiden må man springe ned en vindeltrapp, se kart og bilde nedenfor.



