



Innbydelse Sport8 Ås by Night & Fog Cup #5 tirsdag 23. januar 2018

Arena: Åshallen
Parkering: Ved arena
Tid og start: I nærheten av arena. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må krysse seg av på liste før start!**

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde (ca)
1: A-Lang	H 17-	7 km
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK	4,5 km
3: B	H/D 13-16, B-Åpen	3 km

Terreng: Flate myrområder, granskog, et rikt stinett og boligområder.
Kart: Åsmåsan 1:10000, utgitt 2016 av Ås IL. For veteranløpere i A-kort og B-løype tilbys print i målestokk 1:7500. Må bestilles ved påmelding (tilleggstjeneste i Eventor).
Løypestrykk: Løyper printet på offsettrykte kart, ev. påtegnet for hånd.
Garderober: I friluft
Postmarkering: Kun refleks eller postflagg med refleks. Løse EKT-enheter.
Påmelding: På Eventor innen mandag 22. januar kl 16:00.
Etteranmelding: På Eventor innen mandag 22. januar kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16. Gratis også for alle som har minst 5 løp fra før i cupen.
Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)
Løypelegger: Mari Brøndbo Dahl og Kaja Winsnes Nordhagen
Løpsleder: Mari Brøndbo Dahl, 958 22 781, mari.b.dahl@gmail.com
Kaja Winsnes Nordhagen, 916 33 422, kajanordhagen@hotmail.com