

PM VINTERJUKOLA løp 10.

3.1.2018. Skien Fritidspark.

Velkommen til årets første løp. Det er litt snø i terrenget, men dette vil nok ikke hindre god fart i skogsløyper.



NB. YR melder regn, da kan det bli glatt!

Frammøte ved hovedinngangen i Skien Fritidspark. Merket fra RV 36 ved rundkjøringen inn til Fritidsparken. Parker på offentlig parkering.

NB. Det er forbudt å ha på piggsko (noe som det anbefales å løpe med grunnet en del glatte partier) innenfor hoveddøren. Dvs. ta av skoene før brikkeavlesning.

Det er ca 5 min lett løpetur til start. Det vil bli merket fra «arena».

Det vil bli åpnet for individuell forstart fra kl 18.00. Starten er da ubetjent.

Langløype starter med fellesstart kl 18.30 presis.

Kortløype og C løype starter med fellesstart kl 18.32 presis.

For langløypa er det to sommerfuglgaflinger, for kortløype en sommefuglgafling. C løype har ikke gaflinger.

Alle løypene går i terrenget. Enkelte veivalg går i stier som det kan være kjørt/gått skispor. Det er strengt forbudt å løpe i disse. Her oppfordres løperne til å vise hensyn. Løp helt i kanten på oppkjørte spor. Langløypa krysser Trommedalsveien. Vis hensyn.

Et tips er å unngå ravinedalene i størst mulig grad. Her er det mye gamle vindfall som kan være vanskelige å passere.

Løypelengder:

Lang: 5,5 km

Kort: 3,5 km

C løype: 2,3 km

Lykke til.

Hilsen Gunner, Per og Thomas (løypelegger)