

KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND

ORGANISASJONSNUMMER: 981 511 530

POSTBOKS 25 4661 KRISTIANSAND

KOK@KOK.NO WWW.KOK.NO



PM KOK TRIMTEX COCA-COLA CUP LØP 1 TORSDAG 16.11.2017

- Samling:** Kringsjå skole, parkering nede ved veien. Ingen merking.
- Kart:** Frikstad, utgitt 2017. Målestokk 1:7 500, Ekvidistanse 5m.
- Løyper:** A-løype 4,1 km
B-løype 2,5 km
Det er dame- og herreklasse i begge løyper
- Start:** Ca. 400 meter til start. 2 minutters startintervall i hver løype.
Første start 18.45
- Poster:** Postene er markert med refleks og ekt-stemplingsenhet. Stort sett er det brukt hengende ekt.
- Premier:** Coca-Cola til alle klassevinnere.

Løypene krysser en trafikkert vei, det er løpers ansvar å krysse veien sikkert. Respekter områdene på kartet som er markert som **forbudt område** (lilla skravur og «hagegrønt»).

Felles avreise fra KOKs klubbhus på Presteheia 18.00 for de som ønsker det. De som kommer med bil oppfordres til å kjøre forbi klubbhuset for å plukke opp de som trenger transport. Det er og fullt mulig å møte direkte, klar til start fra 18.45.

Etter gjennomført løp setter løypelegger trolig stor pris på hjelp til å hente inn poster.

Neste løp arrangeres 30. november på Timenes.

Alle er velkomne!



do it with style

GENERALSPONSOR



**SPAREBANKEN
SØR**

HOVEDSPONSOR



TRIMTEX
— Custom sportswear —



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

SWENOR
Lightning