

Norsk Orientering og Nordmarka skiorienteringsklubb inviterer til:

Sjusjøen løpene

Lørdag 16. (WRE) og søndag 17. (WRE) desember 2015

Løpene inngår i Sport 8 cupen (Løp nr 1 og 2)

Løyper og klasser:

Klasser	Løype lørdag	Løype søndag
D -10, H -10 D 11-12, H 11-12	2 km	2,5 km
D 13-14, D 15-16, H 13-14	2.5 km	3 km
D 40, D 50, D 60, D 17K	2.5 km	3 km
H 50, H 60, H 70	2.5 km	3 km
H 15-16, H 40, H 17K	3.0 km	5 km
D 17-20, D21	3.0 km	5 km
H 17-20, H21	3.5 km	7 km

Endelig løypelengdelengde kan avvike +/- 20% pga. snøforhold.

Terreng:

Mest åpent myrlendt fjellterreng med spredt gran og bjørkeskog. Moderat kupering.

Løyper:

Mest scooterspor og noe maskinkjørte løyper.
Fordelingen er avhengig av snøforholdene.

Fremmøte og parkering:

Parkering på samlingsplass som er Sjusjøen langrenns arena.
Husk å betale parkeringsavgift på automat.

Start/mål:

Arena er Sjusjøen Langrenns arena
Første start: kl. 13:00 lørdag og kl.09:30 søndag.
10-15 minutter på ski og til fots til start begge dager.

Kvitteringssystem:

Emit touchfree. Løperne må meldes på med personlig EmiTag. For de som ikke har egen EmiTag så er leieprisen kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp.
Eventuell tapt EmiTag faktureres løperens klubb kr 600,-

Kartstativ:

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie.
Utleiepris er kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp.
Tapt eller ødelagte kartstativ faktureres løperens klubb med kr 500,-

Påmelding:

Online påmelding via eventor (link til begge løp her):

<http://eventor.orientering.no/Events?startDate=2017-12-01&endDate=2017-12-31&organisations=2&disciplines=Ski>

Ordinær påmeldingsfrist mandag 12.des kl 23:59

Etteranmelding mulig i Eventor innen torsdag 14.des kl 23:59. Etter dette på arena eller på mail til jon@ulvensoen.no samt sms til 91391974

Startkontingent:

D/H t.o.m 16 år: kr 150,- etter anmelding + 50%

D/H f.o.m 17 år: kr 230,- etter anmelding + 50%

Brikke-/stativleie kr 50,- .

Startkontingent faktureres etterskuddsvis for norske klubber.

Start-/resultatlist:

Legges ut på eventor og linkes via www.orientering.no

Overnatting:

Det finnes flere alternativer på Sjusjøen, men det begynner å fylles opp. Utøvere som er på samling har overnatting. Se følgende hjemmesider:

- www.visitsjusjoen.no
- www.sjusjoen.no
- www.sjusjoen.org
- www.novasol.com
- www.nordseter.no/hotel
- www.sjusjøtunet.no
- www.rustadhotel.no

Løpsleder: Jon H. Ulvensøen tlf: 91391974 e-post: jon@ulvensoen.no

Løypelegger: Jon Ulvensøen

IOF Event Adviser:

Yngve Mobråthen