



Rebustreninger

Et ekstratilbud til råtasser,- og alle andre 😊

Rebustreninger er løyper som legges ut med (u)jevne mellomrom i Østmarka i høst, og frem til snøen forhåpentligvis avløser orienteringssesongen:)

Ny løype annonseres på [Eventor](#) (eller send en mail). Her finner du også kartet med løypa som en PDF-fil; dette må du skrive ut selv (husk pose!).

Slik løser du rebusen:

Hver post i en løype har en bokstav, tall eller stempel som til sammen gir svar på løypas løsningsord.

Alle løsningsord (alle løypene) gir til slutt svaret på rebusen.

Det vil bli gitt informasjon om hvordan man kommer frem til løsningsordet i hver løype (tall, bokstaver, stempel osv.)

Løypene:

Løypene er på C nivå (litt vanskelig C), og passer alle barn (og store) som har løpt litt orientering. (Det anbefales å ta med mamma eller pappa som skygge, så gir du dem litt trening også:).

Uerfarne barn må ha følge, men det er mange poster de kan klare med litt hjelp.

Det er ikke emit, så hvis du ønsker å måle kilometertiden din må du bruke egen stoppeklokke (start/stopp ved angitt sted for korrekt lengde).

Premie:

Råtasser og andre barn kan sende inn svaret på rebusen til o.eide@outlook.com Skriv navn, alder, evt. klubb og adresse, så sender vi en kul premie! Du kan sende løsningsordet inn hver gang, eller vente til slutt med å sende inn svaret på hele rebusen.

(Hvis mister du et løsningsord fordi du er bortreist, har vært syk eller kanskje mamma/ pappa var for sliten etter siste runde,- så send en mail så får du et hint).

Ha en god trening!

Hilsen råtassstrenerne i bsk orientering