

ønsker velkommen til åpent
Rankingløp fra Universitetet/Blindern
med mange veivalg og sprintpreg

Lørdag 2. desember 2017

Innendørs samlingsplass

Start:
Kart:

Mellom kl 12:00 og ca 13:30. Postene tas inn fra kl 14:45.
Blindern. Utgitt 2007, delvis revidert 2017, ekvid. 2m.

6,69 km del A (post 1-11) har 1:**4500**. Del B (11-Mål) har 1:**4000** (A3)
4,95 km del A (post 1-6) har 1:**4000**. Del B (6-Mål) har 1:**3000** (A3)
2,39 km har 1:**3000** (A4). **Lang og Mellom har tosidig trykk.**

IOFs sprintkartnorm er benyttet. Det utdeles løse postbeskrivelser med IOF symboler ved påmelding. Ta gjerne med stor postbeskrivelseholder. Det er postbeskrivelser på baksiden av kartet også. I mellom og lang må denne flyttes til andre siden etter henholdsvis post 6 og 11.

NB!

Vi har ferdigpreparerte kart som IKKE utdeles på forhånd. Kun løse postbeskrivelser. Startposten er ved utgangsdøra, og der deles kartet ut i startøyeblikket. Tidligere års løyper kan studeres innendørs før start.

Terreng og løyper:

Åpent og lettløpt sprintterreng med en god del asfalt og noen plener. Løypene er lagt utenom områder hvor det er bygge- og anleggsaktivitet. Løypene er, i år som tidligere, velutspekulerte og inneholder **SVÆRT mange poster: Lang: 40 stk - Mellom: 30 - Kort: 22.** Løypelengdene er målt i luftlinje. **I Lang og Mellom krysser dere Ullevålsveien – vis forsiktighet og se opp for trikken!** Piggsko er tillatt og anbefales hvis det er glatt eller snø, men bruk **ikke piggskoene innendørs!**

Fremmøte:

Universitetet i Oslo, Problemveien 13 på Blindern (Idrettsbygningen)
Det er ikke merket, men det er enkel adkomst fra Ring 3 og Kirkeveien. Ta av fra Ring 3 (Torgny Segerstedts vei) mot Rikshospitalet og deretter Gaustadalléen og Problemveien. Kommer du fra Kirkeveien, kjører du inn Blindernveien frem til Problemveien.

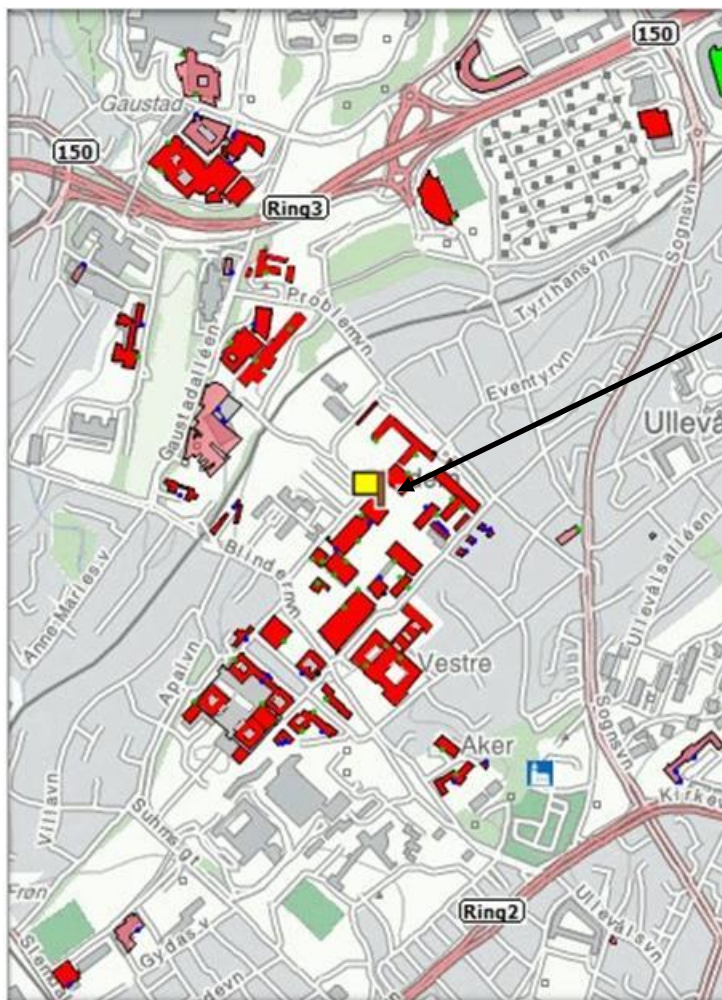
Parkering:

På UiOs parkeringsplass ved Problemveien 11-13, 50-100 meter fra samlingsplass. **Parkeringen drives fra 2017 av Europark** og koster kr 20 per time. Skulle det mot formodning bli fullt her, må man parkere i omkringliggende gater. Det er gratis hvis du finner lovlig plass.

Kollektivt:

Blindern T-banestasjon ligger 500 meter fra samlingsplass. Trikken stopper kun 300 meter unna. For ytterligere detaljer, se:

www.uio.no/om/finn-fram/omrader/blindern/bl04/



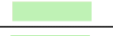
- Startkontingent:** OSI/GeoForm samt løpere under 17 år: **kr 30**
DNV/Esso: kr 30 (faktureres). Alle andre: **kr 70 – Kontant**
- Tidtaking:** Emit EKT. Leiebrikker kr 20.
Kompass kan også leies til samme pris.
- Løpsleder:** Guttorm Egge (4156 7173)
Medarrangør: Esben Bach
- Resultater:** <http://ilgeoform.no/rankinglop/>
Se også: <http://osi-orientering.com/rankinglop/oversikt/>
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9263>
Livelox blir tilgjengelig fra kl 14:00
- Toaletter:** Underetasjen i Idrettsbygningen

Formaninger fra løypelegger:

- Løpsunderlaget vil være gress, grus, asfalt, belegningsstein, heller, lite is og neppe snø. Fine forhold!
- Det er **ikke** tillatt å krysse hindringer som er tegnet som "ikke passerbare" karttegn. Dette inkluderer bygning, høyt gjerde, stup, høy mur, privat hage, forbudt område, ikke passerbart vann, ugjennomtrengelig vegetasjon og t-banespor. Det er ikke tillatt å løpe gjennom bygninger, men det er lov å passere under tak/overbygg. Det er også tillatt å passere over trikkespor, og gjennom underganger. Alt dette vil framgå av karttegnene som er brukt på kartet. **Det spiller ingen rolle om det er fysisk mulig å klatre/hoppe/gå over eller gjennom hindringen, det er kartet som gjelder, ikke terrenget!**
- **Respekter forbudte områder!**
- **"Umulige og usannsynlige" strekktider vil medføre DISK!**
- **I 2014 ble ¼ av løperne disket pga passering av tydelig merket forbudt område. Det var færre som ble disket i 2015 og 2016, men det er fortsatt for mange som ignorerer forbudte områder. Av hensyn til grunneiere og konkurrenter bør ikke slikt forekomme, og dere er herved advart: Det kan være spent opp feller i år også, og urealistiske strekktider medfører DISK !.**
- Passerbare gjerder på kartet har varierende høyde. Noen gressplener har et lavt kjetting-gjerde som er enkelt å passere. Men pass på at det ikke er "hagegrønn" farge bak gjerdet!!
- Den sterkt trafikkerte Ullevålsveien, Blindernveien og diverse andre veier går gjennom løpsområdet. Vis forsiktighet ved kryssing!

Her er karttegnene som er benyttet:

TEGNFORKLARING	
	høydekurver, tellekurve
	hjelpekurve, høydepunkt
	ikke passerbar mur, bygning
	passerbar mur, takoverbygg, søyle
	gjerde: passerbart, ikke passerbart
	bauta, annen spesiell detalj
	vann: ikke passerbart, passerbart
	elv: ikke passerbar, passerbar
	ikke passerbart t-banespor
	passerbart trikkespor/t-banespor
	undergang, bro
	telt, ikke passerbart
	asfaltert/gruslagt plass
	vei, gangvei
	liten sti, trapp

	stor sti: urban, i skog
	åpent lettløpt område (plen)
	lettløpt område (plen) med trær
	åpent område
	åpent område med trær
	sandkasse
	skog: 20%-50% nedsatt løpbarhet
	skog: 50%-80% nedsatt løpbarhet
	skog: ikke løpbar
	forbudt område, privat hage
	tre, tydelig stort tre



VELKOMMEN!





Unngå disk!
Løp lovlig!

123 skal være 128

Kode 123 på
postbeskrivelsen er byttet ut
med kode 128

Dette gjelder post **18 i lang**
løype og post **8 i mellom**