



PM Bonus-løp 4.okt 2017

Oppmøte Arena er ved Grindajordet, ca 200 NØ for Korsvoll skole, Korsvoll.

Parkering Parkering er langs gatene i området. Det finnes noen P-plasser ved Korsvoll skole.

Start Fellesstart for alle klasser unntatt Rekrutt.
-Legendar: : kl 19:30
-Ola og Kari : kl 19:40
-Lokal : kl 19:50

Rekrutter har fri start i tidsrommet kl 19:30 – 20:00

Mål stenger kl 21.05.

Startsted Ca 200 m på sti, nordover fra arena.
Alle har ca 100 m merket løype til startpost.

Klasser og løypelengder

Klasse	Nivå	Km	
Legendar	A	3,8	Klassene har differensierte løypelengder i finalen
Ola	A	3,8	
Kari	A	3,8	
Lokal	A	3,8	
Rekrutt	C	2.2	

Kart Utsnitt fra NSK Orienterings o-kartbase 2016.
Målestokk 1:7500 for alle. Ekvidistanse 5 m.

Terreng- beskrivelse Terrenget er bra. Mye stier.

Gafling Løypene inneholder «pentagram-gafling», i mange kombinasjoner.
(Se eksempel nederst.)

Postene ligger til dels svært tett.
Ta postene i rett rekkefølge, og sjekk koder !!!

Rekruttløypa (lett C-nivå) inneholder ikke gaflinger eller pentagram.

Postmarkering

Nyhet/Innovasjon: NSK, v/Harry Lagerts-teamet, tar konsekvensen av moderne hodelykter; vi kjører for første gang **Refleksfritt nattløp.**

Postene er markert med postflagg og postbukk. Ingen refleks.

Rekruttløypa har 'som vanlig' refleks og postbukk.

Startordning

Som vanlig: Registrer deg i sekretariatet før start.
Vær klar ved start senest 5 min før fellesstart. Husk å nulle brikka.
Følg starterens anvisninger !

Rekrutter får kart ved registrering.
Fri start; flere kan starte samtidig.

Målgang og resultater

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.
Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål, og at anvendt tid noteres på startlistene. (For utsjekk)

Ifm pentagramgafling, som sist:
Aktuell gaflingskombinasjon registreres etter målgang. Hold kartet klart.

Resultater

Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og også på <http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

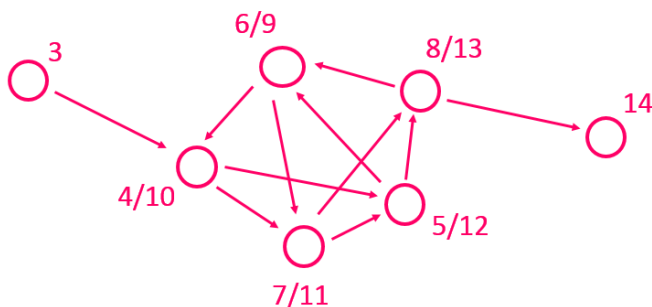
Alle **startende** får 30 sek bonus (fradrag ifm Finale-fellesstarten)

Funksjonærer

Løpsleder:	Sören Jonsson
Løypelegger:	Maiken og Per Sandberg
Starter:	Einar Tommelstad
Tidtaking og resultater:	Fredrik Wulfsberg og Jon Petter Nielsen

Pentagram-gafling (eksempel)

Siden så mange strevde med pentagram-prinsippet sist, kjører løypeleggerne identisk geometrisk grunnstruktur også denne gang:



Vær nøye, sjekk postrekkefølgen på kartet ditt. Sjekk koder !

Lykke til!

Hilsen o-løperne i Nydalens SK



ECO