



PM løp 3, 27. september 2017

Oppmøte Arena er på parkeringsplassen ved «Lokalet» i Sørkedalen. Dette er noen hundre meter innenfor Sørkedalen skole, sørvest for veien.

Parkering Samme sted.
Vi må denne gang dessverre betale for leie av området ifm parkering, og har derfor satt en P-avgift på 30 kr/bil. Dette betales enten kontant eller via Vipps når man registrer seg før start. Egen boks for P-avgift. Vipps: Se oppslag.

Starttidsrom Første start ca **kl 20.00**, Siste start ca kl 21.00, Mål stenger kl **22.00**.

Startsted Ca 200 m på kjerrevei, vestover fra arena.

Klasser og løypelengder

Klasse	Nivå	Km	
Legendar	A	3,5	Klassene har differensierte løypelengder i finalen
Ola	A	3,5	
Kari	A	3,5	
Lokal	A	3,4	
Rekrutt	C	2.5	

Kart Utsnitt fra Fossum IF's o-kartbase 2017.
Målestokk 1:7500 for alle. Ekvidistanse 5 m.

Terreng- beskrivelse Terrenget syd for Lokalet i Sørkedalen har blitt utsatt for mye skogsdrift. Vi har tatt hensyn til dette, og **løypene benytter KUN den fineste delen av terrenget**. Størstedelen av løypene er lagt i en skråli helt uten stier, men med veldig fin bunn. Det er relativt liten sikt, og med mange korte strekk blir det ekstra viktig å holde god kurs.

Gafling Løypene inneholder «**pentagram-gafling**», i mange kombinasjoner. (Se eksempel nederst.) I tillegg er løypene som vanlig gaflet, slik at vi forventer løpere i alle retninger.

Postene ligger til dels svært tett denne gang.
Ta postene i rett rekkefølge, og sjekk koder !!!

Rekruttløypa (lett C-nivå) inneholder ikke gaflinger eller pentagram.

Startordning Som vanlig: Registrer deg i sekretariatet før start. Fri start.

Tre startkøer:

- Legendar, Kari og Ola
- Lokal
- Rekrutt

Rekrutter kan starte samtidig.

Følg starterens anvisninger. Vis køkultur!

Målgang og resultater

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål.

OBS: Anvendt tid SKAL noteres på startlistene for utsjekk.

Pentagramgafling: Aktuell gaflingskombinasjon registreres etter målgang. Hold kartet klart.

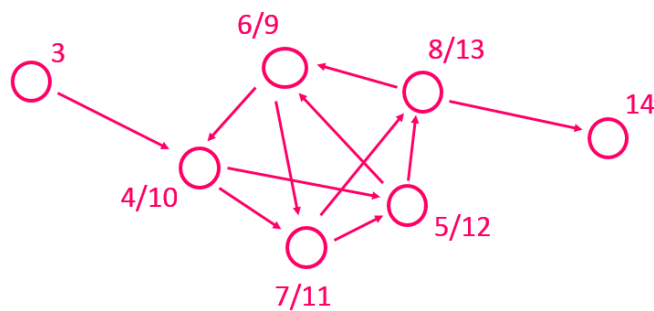
Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og også på <http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Funksjonærer

Løpsleder:	Sören Jonsson
Løypelegger:	Terje Mathisen
Starter:	Einar Tommelstad
Tidtaking og resultater:	Fredrik Wulfsberg og Jon Petter Nielsen

Gafling

Pentagram-gafling (eksempel)



Vær nøye, sjekk postrekkefølgen på kartet ditt. Sjekk koder !

Lykke til!

Hilsen o-løperne i Nydalens SK



ECO