



PM



Tour de Orientering

For 9. gang

30. september – 1. oktober på Sæland

<i>Tid;</i>	<i>Distanse;</i>	<i>Hva;</i>	<i>Kart;</i>
Lørdag kl. 13.00-14.30	Prolog – 380m	Speed-Orientering	Ingen
Lørdag kl. 15.00	Mellom	Individuell start	Sælandskogen
Søndag kl. 11.00	Mellom	Jaktstart/ind start	Sælandskogen

Vi satser på et spektakulært TdO-arrangement også i år!

Vi satser spesielt på de unge, men håper å kunne tilby noe spennende for alle.

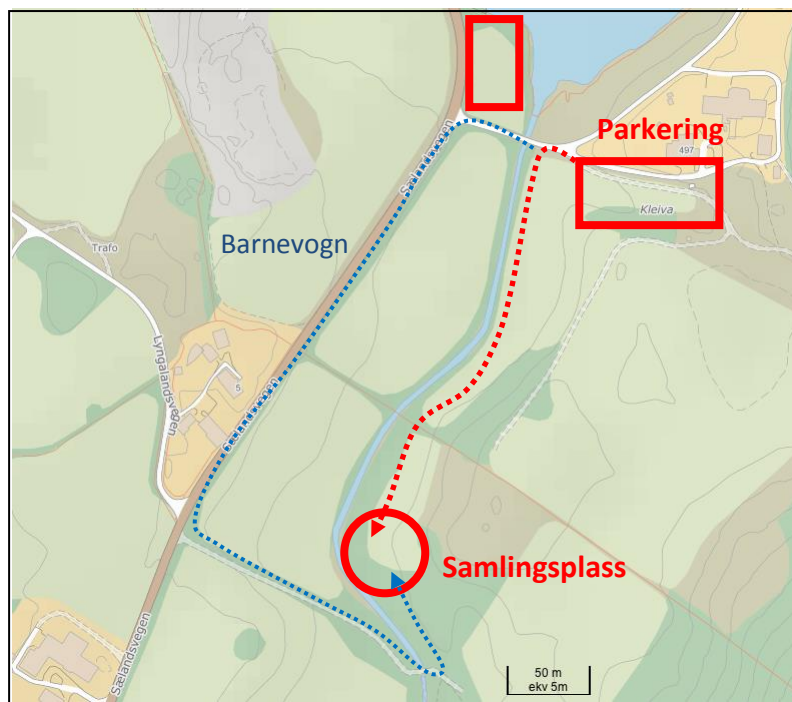
"Tour de Orientering"-konkurranse for klassene H13-16, D13-16, H17 og D17.

Prolog for alle klasser.

Prolog teller kun i sammendraget for alle jaktstartklasser

Frammøte:

Begge dager: Ved innkjøring til Skjelset i nordenden av Sælandskogen langs Fv 205, merket fra kryss Rv 506/Fv 205 mellom Ålgård og Bryne ca. 5 km sør for Ålgård. 5-6 min å gå (500 m) sørover langs jordekant, hvis barnevogn, gå lengre vei rundt (se kart under).



Tidsplan:

Lørdag kl. 13.00-14.30:	Prolog (Speed-Orientering) for Tour de Orientering-klassene og øvrige klasser. Alle klasser med starttid. (Også C-Åpen og N-klasser)
Lørdag kl. 14.30-14.45:	Speed-O-løypa er åpen for småtroll
Lørdag kl. 15.00:	Mellomdistanse. Individuell start, 2 minutt startintervall.
Søndag kl. 11.00:	Mellomdistanse; Individuell start løype 7, 8 og 9 Jaktstart D17, D13-16, H17 AK, H70. Fellesstart 11.20
Søndag kl. 11.15:	Jaktstart D70, D13-16B, H13-16B. Fellesstart 11.35
Søndag kl. 11.25:	Jaktstart D17AK, H60, D60, Fellesstart 11.45
Søndag kl. 11.50:	Jaktstart H17, H13-16, H50, D50 Fellesstart 12.10

Løype- og klasseoppsett

Lørdag: Mellomdistanse

Søndag: Mellomdistanse; Jaktstart for alle klasser i løyper 1-6 unntatt B-Åpen. Alle andre klasser har ordinær individuell start.

Løypelengder

Løype	Nivå	Lørdag /Stigning	Søndag/Stigning	Klasser
L1	A	3610/190	4460/170	H17 (H17-20, H21 og H40)
L2	A	2900/160	3650/155	D17 (D17-20, D21 og D40), H50
L3	A/B	2740/145	3500/155	H13-16 (H13-14 og H15-16), H17AK
L4	A/B	2480/135	3270/140	D13-16 (D13-14 og D15-16), D17AK
L5	A	2510/120	3250/105	D50, D60, D70, H60, H70
L6	B	2290/120	2890/100	H13-16B, D13-16B, B-Åpen
L7	C	1620/85	1790/75	D/H10, D/H11-12, C-Åpen
L8	N	1490/80	1710/50	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N
L9	N	910/45	970/20	N-Åpen
Småttroll		Postplukk på samlingsplass m/ brikke	Ordinær småttrolløype	

(Klasser med uthevet skrift har TdO-konkurranse)

Kart & terreng:

‘Sælandskogen’ Utgitt 2008. Utvidet på toppen av lia i 2016 – kun grovsynfart (for tur-orientering). Løypene vil gå inn i dette området på lørdagen. Se kartoppslag som viser delelinjen mellom de to ulike typer kart. Målestokken er **1:5000** for alle løyper.

Terrenget er todelt!

Lørdag blir det skogbevokst skråli (bjørk og eik) og åpent snaufjell på toppen. Til dels kupert. Forholdsvis høy undervegetasjon på denne årstiden, pga dette kan småstier være noe utydelige. Søndag blir totalt annerledes, forholdsvis flatt terreng med åpen gran og furuskog, en del veier og stier. Til dels lettløpt. Om noen skulle være i tvil: Myrene er svært bløte i år!

Ekstra opplysninger for søndags løp:

Noen løpere kommer i kontakt med et strømgjerde, dette er avskrudd og ikke farlig å være borti. Den nord-sør gående bekken midt i kartet er til dels dyp men passerbar (lovlig å krysse!). Det er ellers broer over bekken. En av disse er i dårlig forfatning (men passerbar) og kan være glatt ved regn. Løperene vi krysse hovedveien flere ganger - vær obs på biler, løpers eget ansvar! Dyrket mark er forbudt (også i kanten) bortsett fra langs merket løype. Et annet unntak er N-Åpen klassen som skal løpe på dyrket mark langs hovedveien for å unngå trafikken.

Start

Lørdag: 15-20 min å gå bratt oppover, beregn god tid! Søndag: Rett ved samlingsplass. Det er startpost begge dager (30m lørdag, 300m søndag), følg merket løype til startpostflagg (ingen stempling her). På lørdagen har løype 8 merket løype (Ny) videre fra startpost til første post. Løype 1 tom 6 får løpskartet i startøyeblikket. Løype 7, 8 og 9 (N-åpen, Ny og C) får kartet i sekretariatet.

Det er lov å følge N-Åpen løpere rundt løypa før start på mellomdistansen begge dager. Søndag vil TdO løypene passere samlingsplass mot slutten av løpet på en publikumspost rett sør for samlingsplass. Postene ligger noen steder veldig tett, sjekk koder! Kartene er laminert i plast. Løse postbeskrivelser finnes ved start.

Lørdag: Ordinær start.

Søndag: Ordinær start for løype 7-9. Jaktstart øvrige klasser.

Opprop ca 3 minutter før starttidspunktet. Det er løpers eget ansvar å løpe fram og ta riktig kart etter start.

TdO klassene har selvbetjening for startnummer ved prologstart lørdag og jaktstart søndag.

NB! Sjekk brikkenummer før start på opphengte startlister. Dette er løpers ansvar. Alle skal løpe med det brikkenr en står oppført med på startlistene. Feil brikkenr medfører disk! (Sekreteriat vil vise noe mer forståelse for yngre løpere under 12 år)

En og samme EKT-brikke må ikke brukes av 2 forskjellige personer samme dag!

Husk back-up lapp! Løpers ansvar! Fint om dere skriver på brikkenr, klasse og navn.

TDO klatrestrekk:

Merket med blå strek og post-ring på løpskartet.

Klasse	Klatrestrekk Prolog	Klatrestrekk Lørdag	Klatrestrekk Søndag
H17	- post 1-2	- post 3-4 (Bonussek) - post 7-8 - post 16-17	- post 7-8 - post 18-19
D17	- post 1-2	- post 2-3 (Bonussek) - post 6-7 - post 15-16	- post 4-5 - post 15-16
H13-16	- post 1-2	- post 2-3 (Bonussek) - post 4-5	- post 4-5 - post 15-16
D13-16	- post 1-2	- post 2-3 (Bonussek) - post 4-5	- post 4-5 - post 13-14

TDO sprintstrekk: Fra siste post til mål for alle tre løp.

Øvrige regler, se eget dokument.

Småttroll

Lørdag: Prologløype, start mellom 14.30 og 14.45.

Søndag: Ordinær

Påmelding ved salgstelt, kr 30,-

Forbudte områder

Løperne bes om å holde seg på marka som prologen/samlingsplass er på, eventuelt oppvarming langs vei tilbake til parkering.

Toalett

På samlingsplass – i eget telt.

Premiering

Vanlig premiering i henhold til regelverk for premiering ved kretsløp + gavepremier:

- Premie til alle under 13 år hver dag og 1/3 for 13-16-klassene sammenlagt
- Gavepremier til de tre beste i Tour de Orientering-klassene.

Gavekort på 1000,- kr ved loddtrekning blant alle fullførte løpere i alderen 13 - 20 år!

Utdeling av sammenlagt-, klatre- og sprint-trøyer i TdO klassene

Løpsleder: Ola Magnus Laugaland, mob.: 916 67 687

Løypelegger: Odd Fuglestad, mob 909 82 661

Sekreteriat: Sigurd Oftedal, mob 481 27 393

Kontrollør: Jan Einar Øvremo

Salg: Grillmat, kaffe, kaker m.m.

Dusj/garderobe: Nei

Toalett: Ja

Barneparkering: Nei

Vel Møtt

