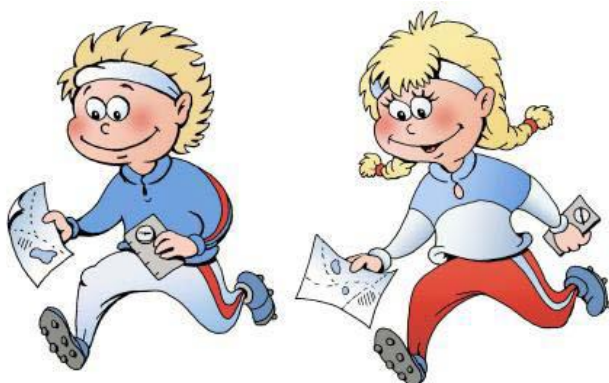


Innbydelse til minisamling for O-troll.

I forbindelse med KM individuelt lørdag 25. august og KM stafett søndag 26. august arrangerer Raufoss IL – orientering og OL Toten-Troll minisamling for 10-14 åringer.

I løpet av samlinga rekker vi ei ettermiddagsøkt, felles middag og sosialt samvær med diverse o-aktiviteter. Forhåpentligvis får vi også ei god natts søvn og en O-frokost på søndag morgen. Oppleggene blir tilpasset slik at både N-, C- og B-løpere skal få passende utfordringer.



Oppmøte: Sportshytta like ved Raufoss stadion (Følg skilting til Raufoss stadion).

Tidsplan: 17 – 18.30 Innkvartering og lett måltid

lørdag 18.30 Bli kjent aktiviteter og O-økt

20.00 Middag/kvelds.

20.45 Sosialt samvær med diverse o-aktiviteter.

22.00 God Natt!

Tidsplan: 07.30 Vekking

Søndag 08.00 O-frokost

09-10 Pakking og avreise

Generell informasjon og påmelding

Alle barn i Oppland o-krets fra 10-14 år er velkomne til mini-samling. Klubbene må stille med egen leder pr. fjerde påmeldte barn .

Påmelding innen onsdag 22. august 2012 til rolfpmo@online.no eller tlf 97097299

Vi trenger navn, alder, klubb, nivå og kontaktopplysninger til deltakerne (mobilnummer til foresatte). Deltakeravgift kr. 200,- pr. barn. Avgiften faktureres klubbene i etterkant av arrangementet.

Pakkeliste:

- ☐ Egen EMIT-brikke og kompass om du har, ellers har vi noen til utlån
- ☐ Treningstøy for ei uteøkt, samt , også til innendørs aktivitet
- ☐ Skotøy til all slags vær (treningssko)
- ☐ Håndkle og toalettsaker
- ☐ Overnattingsutstyr (liggeunderlag og sovepose)
- ☐ Drikkeflaske

Vi ønsker dere hjertelig VELKOMMEN til mini samling på Raufoss.