

PM løp 2, 20. september 2017

Oppmøte

Arena er på parkeringsplassen nedenfor Østmarksetra. Parkering samme sted som arena.

Starttidsrom

Første start ca **kl 20.15,** siste start ca kl 21.15. Mål stenger kl **22.15.**

Startsted

Ca 400 m på vei sørover fra arena vest for Ulsrudvann.

Klasser og løypelengder

Klasse	Nivå	Km	
A – Legendar	A	3,9	Klassene har differensierte
B – Ola	A	3,9	løypelengder i finalen
K – Kari	A	3,9	
C - Lokal	A	3,7	
R - Rekrutt	C	1,9	

Kart

Ulsrudvann. Målestokk 1:7500 for alle. Ekvidistanse 5 m.

Terreng-beskrivelse

Typisk nærterreng med mye stier. Det kan være noen små/utydelige stier som ikke er med på kartet. Stort sett god løpbarhet. Det er en del skrenter og stup, så vær forsiktig hvis man skal forsere disse. Hovedsakelig granskog og furuskog med lite undervegetasjon. Kartet holder god kvalitet og er revidert i 2017.

Startordning

Registrer deg i sekretariatet før start. Fri start. Tre startkøer: En for A+B, en for C, en for R. Rekrutter kan starte samtidig. Følg starterens anvisninger. Vis køkultur!

Målgang og resultater

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start. Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål. OBS: anvendt tid SKAL noteres på startlistene for utsjekk. Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/

Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson
Løypelegger: Halvor Saunes
Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen og Fredrik Wulfsberg.

Lykke til! Hilsen o-løperne i Nydalens SK