



# PM.

O-laget Vallset/Stange ønsker alle velkommen til mellomdistanseløp.

## Samlingsplass:

Tangen skytterbane. Ca 500 - 600 meter å gå på vei fra parkering. Parkering er på industriområdene til LSAB og Statens Vegvesen.

## Kart:

TANGEN ØST, målestokk 1:10000 og 1:7500, ekvidistanse 5m. Utgitt 2017.

**NB!** Løpere i løype 1,2 og 3 har 1:10000. Resten av løypene har målestokk 1:7500.

## Terreng:

Terrenget er et variert og reelt skogsterreng med flere kollepartier. Vegetasjonen skifter fra åpen furuskog med god framkommelighet og fin bunn, til noen tettere områder med noe nedsatt løpbarhet. Også noen partier med steinet bunn.

## Start:

Det er 450 meter til start for alle klasser. Merket langs sti sør-vestover fra samlingsplass.

Første start kl.11.00. Opprop 3 min før tidsstart. 2 min startintervall i klassene.

Fra start er det merket til startpunkt – 100m.

Løse postbeskrivelser ved start. Backup-lapper ligger i lagsposen.

Løpere 12 år og yngre, samt alle i C og N-klasser får kartet i lagsposen.

N-Åpen kan starte fra kl. 10.00, siste start kl. 12.00.

## Kryssing av grøft:

A-løypene skal krysse en bred grøft. Optimalt krysningspunkt er merket på kartet.

## Løyper og klasser:

| Løype | Nivå | Lengde | Klasser (målestokk kart)                                                             |
|-------|------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | A    | 5,1 km | H 21 (1:10000)                                                                       |
| 2     | A    | 4,5 km | D 21, H 17-20, H 35 (1:10000).                                                       |
| 3     | A    | 4,3 km | D 17-20, D 35, H 15-16, H 45 (1:10000).                                              |
| 4     | A    | 3,9 km | D 15-16, D 45, H 55 (1:7500).                                                        |
| 5     | A    | 3,1 km | D 55, D 65, D 75, H 65, H 75 (1:7500).                                               |
| 6     | B    | 2,8km  | D 13-14, H 13-14 (1:7500).                                                           |
| 7     | C    | 2,3 km | D 13-16C, D 17C, D 11-12, H 13-16C, H 17C, H 11-12 (1:7500).                         |
| 8     | N    | 1,8 km | D 13-16N, D 17N, H 13-16N, H 17N,<br>D 10, D 11-12N, H 10, H 11-12N, N-åpen (1:7500) |

**Småttroll:** Enkel småttroll løype ved samlingsplass.

**Toalett:** I skytterlagets lokaler. Ta av O-sko før bruk!

**Vask:** Våtklut.