



SPORT 8 SERIEN Løp # 5

onsdag 13. september 2017

PM

- Fremmøte:** Ringvoll skole, Hobøl. Merket fra krysset ved Rv. 120 og Rv 151, på Ringvoll.
- Kart:** Ringvoll, målestokk 1:10 000 for alle løyper, ekv. 5 meter, utgitt 2012 - revidert 2013.
- Terreng:** Løpsterrenget består for det meste av småkupert skogsterreng med mye stier, noe nærterreng, god fremkommelighet. Det er ikke lov å løpe på dyrket mark.
- Tidtaking:** Emit EKT. Klubbene er selv ansvarlige for brikker til sine løpere.
- Start:** Start fra kl. 18:00. N-åpen har fri start mellom 18:00 og 19:00.
Ca. 500 meter å gå til start. Det er merket med røde bånd til start.
- Mål:** Fra sistepost til mål er det merket med blå merkebånd.

Klasser/lengde/ nivå:

N-åpen: 1,9 km
D10 og H10: 2,1 km
D13-20C og H13-20C: 2,5 km
D11-12 og H11-12: 2,5 km
D13-14 og H13-14: 3,1 km
D15-16 og H15-16: 3,7 km
D17-20 og H17-20: 4,5 km

D/H -10, D/H 11-12, D/H 13-20C og N-åpen får kartet i sekretariatet. Husk å ta med kartet til start! Øvrige klasser får kartet i startøyeblikket. Backup-lapper og løse postbeskrivelser fås på start.

- Påmelding:** Påmelding via Eventor innen mandag 11. september, kl. 23:59. Etteranmelding er mulig på arenaen løpsdagen frem til kl. 17.30, så lenge det finnes ledige kart.
- Toaletter:** Det er toaletter på samlingsplass.
- Premier:** All premiering vil skje på det siste løpet i Sport8serien 2017. På løpene vil det deles ut leder-, spurt- og klatretrøye i klassene 11-12 og oppover.
- Parkering:** Nær samlingsplass.
- Vask:** Våtklut.
- Kiosk:** Enkelt kiosksalg
- Løypelegger:** Morten Tangen
- Løpsleder:** Ellen Ladim – Tlf. 930 66 082 – ellenladim@gmail.com

VELKOMMEN