



**PM**  
**POKALKAMPFINALE**  
**tirsdag 12. september 2017**

**ARENA**

Smørås skole, nedre Smøråsveg, Fana bydel. Merket fra parkering. Asfaltveg til arena. Tilgang til areal under takoverbygg i skolegård.

**PARKERING**

Ved Coop Extra på Apeltun, merket fra krysset Apeltunvegen/ Hjortevegen. Følg anvisning fra parkeringsvakter, 1000 meter fra parkering til arena. Det parkeres på steinsatt areal ved siden av butikken, parkering på asfaltert kundeparkering ikke tillatt. Forøvrig: Arena er 300 meter fra busstopp i Apeltunvegen. Buss (linje 76) fra Nesttun terminal.

**KART**

A-, B- og C-løyper: Smøråsen, målestokk 1:7500, ekvidistanse 5 m  
N-løype: Slåtthaug, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m

**TERRENG**

Smøråsen: Vanlig tungt Bergensterreng. Relativt kupert, tunge myrer, noen stier, varierende vegetasjon. Myrer og mye brukte hovedstier i de høyeste delene av løpsområdet bærer preg av all nedbøren i sommer.  
Slåtthaug: Urbant med innslag av lommer med skogsterreng

Vis hensyn ved passering nær boliger og i trafikkerte veier, det henstilles om å bruke fortau i nybegynnerløypa.  
Merking skal følges fra siste post til mål. N-løypa har egen siste post.

**FORBUDT OMRÅDE**

Noen forbudte veivalg i A-, B- og C-løypene er markert røde kryss eller skravur på kartet. For øvrig gjelder vanlige regler ift hager og innmark.

**LØYPER / KLASSER**

Nybegynnerløype 1,3 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N  
C-løype 2,1 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C  
B-løype 3,0 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B  
A-kort løype 3,4 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK  
A-lang løype 5,1 km: H17-, D19-

Nybegynnerløypa og C-løypa er nå tilgjengelig i Eventor.

### **START OG UTLIVERING AV KART**

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30.

Til start går alle løpere ut av skolegården mot NV. Nybegynnerløypa: 50 m/ 2 min.

A-, B- og C-løypene: 700 meter, ca 15 min., siste del svært bratt.

Ingen løse postbeskrivelser .

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

Forhåndspåmeldte behøver ikke registrere seg ved frammøte på arena, og kan gå rett til start.

Vi begynner å ta inn poster kl.20:00.

### **LØPSLEDER**

I forkant av arrangementet: Ole Tørnqvist, 480 58 158, [oletq64@gmail.com](mailto:oletq64@gmail.com)

På løpsdagen: Sigurd Eikner, 926 99 952, [sigurd@eikner.no](mailto:sigurd@eikner.no)

### **LØYPELEGGER**

Kirsti Lysaker, 911 18 935, [kly@hvl.no](mailto:kly@hvl.no)

### **KONTROLLØR**

Sigurd Eikner, 926 99 952, [sigurd@eikner.no](mailto:sigurd@eikner.no)