



TRIMTEX

PM for Trimtex-cup #7 Mellomdistanse Lørdag 16. september 2017

Kolbotn og Skimt OL, Høstløpet.

Startintervall: Trimtex-cup klassene har 2 minutter starttid mellom løpere i samme klasse

Startnummer: Startnummer for Trimtex-cup klassene finnes på start. Det er løpers ansvar å finne riktig startnummer og feste det lesbart og skikkelig med sikkerhetsnåler som finnes på start.

Trøyer: Følgende skal løpe med Trimtex-cup trøyer.

Ledertrøye (gule):

D 13-14: Pia Young Vik, Nydalens SK

D 15-16: Oda Scheele, Nydalens SK

H 13-14: Anselm Reichenbach, Oppsal Orientering

H 15-16: Halvor Tørnqvist Halden, Nydalens SK

Klatretrøye (rød/hvit):

D 13-14: Noor Dirro-Helu, Måren OK

D 15-16: Anna Øfsthus Gravir, Asker Skiklubb

H 13-14: Teodor Mo Hjelseth, Nydalens SK

H 15-16: Ferdinand Fremming, Heming orientering

Spurttrøyer (grønne):

Jente: Mari Brende, Fossum IF

Gutt: Lars Young Vik, Nydalens SK

Trøyene deles ut på samlingsplass ved opprop ca. 10:15. Løpere som skal ha trøye og ikke er til stede ved opprop, bes henvende seg i informasjonsteltet.

Trøyene skal levers tilbake til informasjonsteltet etter målgang.

Meldepost: Meldepost er omkring halvveis i løypene.

Forvarsel: Det er forvarsling på nest siste post, ca. ett minutt før målgang

Klatrestrekk: Alle 4 Trimtex-cup klassene har et klatrestrekk fra post 3 til post 4.

Den løperen som i hver klasse er raskest på klatrestrekket, får i Trimtex-cup-finalen løpe med klatretrøye (rød/hvit).

Hvis flere løpere har lik bestetid på klatrestrekket, er det løperen med kortest totaltid som får løpe med klatretrøya.



TRIMTEX

Spurttrøye: Den jenta (D13-14/D15-16) og gutten (H13-14/H15-16) som er raskest i innspurten fra siste post til mål, får i Trimtex-cup-finalen løpe med spurttrøye (grønn).

Ved lik spurt-tid på tvers av aldersklassene går D13-14 foran D15-16 og H13-14 foran H15-16.

Ved lik spurttid innad i en aldersklasse er det løperen med kortest totaltid som får løpe med spurttrøya.

NB! Det er en kort spurt i lett utforbakke på gress, så vi forventer høyt tempo, men vi forventer likevel at alle tar hensyn til andre løpere og hverken skader seg selv eller andre i kampen om spurttrøya.

Totalstilling i Trimtex Cup:

<http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/373>