



Klubbkamp/Ungdomscup - FINALE

PM

Tirsdag 12. September 2017

Fremmøte: Samlingsplass er på Øksnevad vgs med parkering på skolens område oppe ved fjøset. Det er merket fra R44.

Samlingsplass: Det er tak/overbygg i umiddelbar nærhet av samlingsplass om været skulle bli dårlig.
Dersom det regner under premieutdelingen kan vi være inne i Øksnevadhallen. Det vil være salg av grillpølser. Det er tilgang til toaletter i Øksnevadhallen.

NB! DERE MÅ TA AV SKO NÅR DERE GÅR INN I ØKSNEVADHALLEN

Kart: Øksnevadskogen Nord – Nytt kart 2017!

Start: Vi har to starter.

- **START 1:** Ved skolen (vest for fjøset) - Jaktstartklassene, NY + B og C Åpen.
- **START 2:** I skogen nord og øst for R44 - D/H 17-59 + D/H over 59.

Det er 250 meter å gå til START1, og 750 meter å gå til START2.

Det er **STARTPOST** på begge startene.

JAKTSTARTLØPERENE BLIR ROPT OPP VED START, 4 minutt før starttidspunktet for den enkelte løper. Vi har to mann ved start som skal holde orden slik at alle kommer ut i rett tid.

Fleksistart for klubbkampen: 1730 – 1900

Vi har utvidet fleksistart til 1900 om det er noen foreldre som vil ha med seg innspurten på jaktstartklassene. Brytetiden er satt til 19.30.

Jaktstart Ungdomscupen:

Klassene H15-16 og D13-14 : jaktstart fra kl.1745 • fellestart 1755

Klassene D15-16 og H11-12: jaktstart fra kl.1800 • fellestart 1810

Klassene D11-12 og H13-14: jaktstart fra kl.1815 • fellestart 1825

STARTLISTER PÅ OPPSLAG SAMLINGSPLASS OG VED START1

Terreng:

- Lettløpt skogsterreng, stier og skolens park.
- Drivhus med kun rammeverk og uten glass eller plast over seg er tegnet som overbygg. (Lys grå bygning)



- Flyttbare gjenstander som landbruksredskaper, kjøretøy, containere etc er ikke tatt med på kartet.
- Mye undervegetasjon på denne tiden og løpbarheten kan være noe redusert enkelte steder ift det kartet viser. Stiveivalg kan være lurt!
- De fleste større og tydelige maurtuer er tatt med og tegnet med brunt kryss. Eldre “ubebodde” maurtuer er hovedsaklig tegnet som høydepunkt.
- Spesielle detaljer som skilt og tavler er tegnet med sort sirkel. Diverse andre spesielle ting er tegnet som et sort kryss. Som feks trollet i skogen...
- Løping på eller over RV 44 er strengt forbudt! (Faller heller ikke naturlig)
- OBS Bilkjøring, parkering og løpere. Løpere vil krysse både innkjøring og parkering. OBS!!
- Oppvarming kan likegreit foregå hvor som helst. Men vi henstiller til “fair play” og oppfordrer løpere til å holde seg i området frem og tilbake til begge startene!

Løyper:

Løype:	Lengde:	Nivå:	Klasser:	Start:
1	4,0 km	A	D/H 17-59 (A-nivå)	Start 2
2	3,4 km	A	D/H Over 59 (A-nivå)	Start 2
3	2,5 km	A	D/H15-16 (A-nivå)	Start 1
4	2,2 km	B	D/H 13-14, og B-åpen (B-nivå)	Start 1
5	1,8 km	C	D/H 11-12, og C-åpen (C-nivå)	Start 1
6	1,6 km	NY		Start 1

Løypelegger:
Løpsleder:

Oddvar Taksdal
Per Olav Haarr Tlf. 908 70 890

Vel møtt!