



Ni-Nitti-Nittedal trening

Nittedal Orientering innbyr til 6 treningsløp i orientering, løpene er et tilbud til alle i uansett alder og nivå som ønsker seg en tur ut i skogen med kart og kompass.

Når og Hvor

Annenhver tirsdag fra 4.mai med fri start mellom 18-19. Tre løp i vårsesongen og tre (+klubbkamp 1 juni).

Dato	Sted	Kommentar
04.mai	Sagerud	Ved skiskytterstadion
18.mai	Tumyrhaugen	Ved vanntårnet
01.jun	Skjettenkollen	Klubbkamp, arrangeres av Østmarka
15.jun	Spenningsby	
17.aug	Sagerud	Ved skiskytterstadion(NB! nytt sted)
31.aug	Varingkollen	
14.sep	Høldippel'n	

Klikk på sted for mer info og påmelding i eventor, her vil det bli lagt ut mer info om kart, terreng, fremmøte osv. i forkant av løpet.

Løyper og klasser:

Det vil være 4 forskjellige løyper, alle i samme løype løper i samme klasse. Hvis du lurer på hvilken løype som passer for deg så er det satt opp et veiledende klasse).

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
1. Lang	SVART A D/H15-16,D/H17 D/H40,50,60,70,Trim Lang	A	Ca.5 km
2. Mellom	RØD B D/H 13-14,D/H13-16B D/H17B,D/H40B,50B,60B, 70B,80,Trim Mellom	B	Ca 3,5 km
3. Kort	BLÅ C D/H -10 og D/H 11-12 D/H13-16C,D/H17+C D/H40C,50C,60C,70C,80C Trim Kort	C	Ca 2,5 km
4. Nybegynner	GRØNN N N-åpen,D/H11-12N D/H13-16N,D/H17+N Trim Nybegynner	N	Ca, 2,0 km

Kontingent:	Gratis for alle
Start:	Fri start mellom kl 18 og 19.
Påmelding:	Helst forhåndspåmelding i Eventor (eller klikk på sted i tabellen ovenfor) frem til kl. 18:00 på løpsdagen. Alle som planlegger å komme oppfordres til forhåndspåmelding for å forenkle arbeidet for arrangør. Løpere som ikke er forhåndspåmeldte kan risikere noe ekstra ventetid ved påmelding på arena.
Tidtaking:	Med bruk av EKT-løperbrikke; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Det er mulig å bestille leiebrikke ved påmelding i Eventor om du ikke har en selv.
Livelox:	Kart og løyper vil bli lagt inn Livelox så vi oppfordrer deltakere som løper med GPS klokke til laste opp sine GPS spor, så kan du finne ut hvor du har løpt og sammenlikne med andre hvor man har tapt eller vunnet tid.
Løpsleder:	Tor Brenna, mailto:lopsleder@nittedalorientering.no